



*Desnutrición infantil en comunidades rurales en América Latina. Revisión bibliográfica de factores sociales, económicos y sanitarios*

*Childhood malnutrition in rural communities in Latin America. A literature review of social, economic, and health factors*

*Subnutrição infantil nas comunidades rurais da América Latina. Uma revisão bibliográfica sobre os fatores sociais, económicos e de saúde*

Johanna América Linares Rivera <sup>I</sup>  
[americalinairesr1641@gmail.com](mailto:americalinairesr1641@gmail.com)  
<https://orcid.org/0009-0005-1324-7680>

**Correspondencia:** [americalinairesr1641@gmail.com](mailto:americalinairesr1641@gmail.com)

Ciencias de la Salud  
Artículo de Investigación

\* **Recibido:** 26 de marzo de 2025 \* **Aceptado:** 20 de abril de 2025 \* **Publicado:** 28 de mayo de 2025

I. Universidad de Guayaquil, Guayaquil, Ecuador.



## Resumen

La desnutrición infantil en Latinoamérica es un desafío complejo, impulsado por una interacción de factores sociales, económicos y sanitarios. Este estudio es una revisión sistemática bibliográfica sobre la desnutrición infantil en comunidades rurales de América Latina. Se seleccionaron artículos de los últimos cinco años en español e inglés de bases de datos como Scielo y Google Académico, excluyendo estudios con población mayor de 8 años o sin foco en desnutrición. La selección se realizó en dos fases, con revisión independiente de la autora para asegurar la pertinencia de los datos. Las investigaciones analizadas revelan que este problema afecta desproporcionadamente a los sectores más vulnerables. Resultados: la pobreza y bajos ingresos familiares, el bajo nivel educativo de la madre (y del padre), la falta de acceso a servicios básicos, Enfermedades infecciosas, Prácticas de alimentación inadecuadas. Se concluye que la inequidad y marginalización: Las comunidades rurales, especialmente las indígenas o afrodescendientes, suelen enfrentar mayores niveles de discriminación y exclusión social, lo que se traduce en una menor inversión en infraestructura y servicios, perpetuando el ciclo de la desnutrición.

**Palabras Clave:** Desnutrición; población infantil; determinantes.

## Abstract

Childhood malnutrition in Latin America is a complex challenge, driven by an interplay of social, economic, and health factors. This study is a systematic literature review on child malnutrition in rural communities in Latin America. Articles from the last five years in Spanish and English were selected from databases such as Scielo and Google Scholar, excluding studies with populations over 8 years of age or not focused on malnutrition. The selection was carried out in two phases, with independent review by the author to ensure data relevance. The research analyzed reveals that this problem disproportionately affects the most vulnerable sectors of the population. Results: poverty and low family income, low educational level of the mother (and father), lack of access to basic services, infectious diseases, and inadequate feeding practices. It is concluded that inequality and marginalization: Rural communities, especially those of indigenous or Afro-descendant origin, often face higher levels of discrimination and social exclusion, which translates into less investment in infrastructure and services, perpetuating the cycle of malnutrition.

**Keywords:** Malnutrition; child population; determinants.

## Resumo

A malnutrição infantil na América Latina é um desafio complexo, impulsionado por uma interação de fatores sociais, económicos e de saúde. Este estudo é uma revisão sistemática da literatura sobre a malnutrição infantil em comunidades rurais da América Latina. Os artigos dos últimos cinco anos em espanhol e inglês foram selecionados a partir de bases de dados como o Scielo e o Google Scholar, excluindo estudos com populações com mais de 8 anos ou não focados na malnutrição. A seleção foi realizada em duas fases, com revisão independente pelo autor para garantir a relevância dos dados. A pesquisa analisada revela que este problema afeta desproporcionalmente os setores mais vulneráveis da população. Resultados: pobreza e baixo rendimento familiar, baixo nível educacional da mãe (e do pai), falta de acesso a serviços básicos, doenças infecciosas e práticas alimentares inadequadas. Conclui-se que a desigualdade e a marginalização: as comunidades rurais, especialmente as de origem indígena ou afrodescendente, enfrentam frequentemente níveis mais elevados de discriminação e exclusão social, o que se traduz num menor investimento em infraestruturas e serviços, perpetuando o ciclo da malnutrição.

**Palavras-chave:** Desnutrição; população infantil; determinantes.

## Introducción

Una nutrición adecuada contribuye de manera fundamental a la realización del derecho al disfrute del más alto nivel posible de salud física y mental de niños y niñas. Pero, más allá de eso, la malnutrición en todas sus formas afecta al desarrollo humano, teniendo entre sus efectos un impacto en el progreso social y económico de los países, así como en el ejercicio de los derechos humanos en sus múltiples dimensiones. La carga sostenida de malnutrición en las mujeres y los niños de la región afecta la capacidad de los países para lograr por lo menos ocho de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

Uno de ellos es la seguridad alimentaria, la cual alude al hecho que toda la población tenga acceso físico, económico y social a alimentos seguros y nutritivos y la disminución de la vulnerabilidad, que se refiere a la probabilidad de una disminución del consumo o acceso a los alimentos y que depende también del riesgo existente según las condiciones de la población y su capacidad de respuesta.

En segundo lugar, la transición demográfica, epidemiológica y nutricional que ha modificado la incidencia de los problemas nutricionales; hoy en día, los cambios en la composición etaria, las

decisiones de consumo, los estilos de vida y actividad y la relación entre estos han modificado las necesidades nutricionales de las personas. Por último, el ciclo de vida es clave, ya que los problemas nutricionales y sus efectos se presentan a lo largo de toda la vida de las personas, desde el momento de nacer (Fotso, 2017)

En términos generales, aun cuando en la región los niveles de desnutrición se han reducido a más de la mitad desde 1990, en muchos países persisten altos niveles de desnutrición y anemia y los promedios nacionales suelen esconder grandes diferencias geográficas o entre grupos poblacionales según el nivel educacional, los ingresos o la pertenencia étnica. Además, la región se ve afectada por un creciente nivel de sobrepeso y obesidad en niños, niñas y adolescentes.

Se comprende la desnutrición como El proceso de nutrición se inicia en la gestación y el peso al nacer es un indicador del estado nutricional y de salud del recién nacido y de la madre. Aun cuando se ha avanzado en la reducción del bajo peso al nacer (desnutrición), todavía hay países donde esto se observa en más del 10% de los niños y niñas y 5% de estos nacen con retardo de crecimiento intrauterino [3]. Según datos de la OMS, los niños y niñas que pesan menos de 2,500 gramos al nacer tienen mayor riesgo de muerte. Con relación a la malnutrición por deficiencia, los tres indicadores antropométricos más utilizados son el bajo peso para la edad o desnutrición global; la baja talla para la edad o la desnutrición crónica, y el bajo peso para la talla o desnutrición aguda. En la región existe una gran disparidad en la prevalencia de desnutrición.

Otro eje clave alude a las condiciones de seguridad alimentaria y nutricional de la población indígena. Como se informa en el Panorama Social 2016 (CEPAL, 2017), los niños y niñas indígenas son quienes más sufren esta desigualdad. En torno a 2010, los datos para 7 países de la región indican que “la desnutrición crónica de los niños y niñas indígenas menores de 5 años es algo más del doble que la de la población infantil no indígena, con un rango que iba del 22,3% en Colombia al 58% en Guatemala. Las brechas étnicas se incrementan en el caso de la desnutrición crónica severa y respecto de los niveles de desnutrición” (CEPAL, 2017, pág. 162).

- ***Consecuencias de la desnutrición***

Existe amplia evidencia acerca de las consecuencias de la desnutrición en niños y niñas en relación con sus habilidades, el desarrollo cognitivo, la mortalidad y la prevalencia de morbilidades a lo largo del ciclo de vida. Desde hace unos años el análisis se ha centrado en profundizar las consecuencias de la malnutrición, tanto por déficit como por exceso.

El bajo peso al nacer, que también es un indicador de desnutrición durante el embarazo, aumenta el riesgo de muerte en los primeros meses y años de vida (Black y otros, 2008, 2013). Asimismo, afecta las funciones de inmunidad durante la infancia, aumentando el riesgo de enfermedad y, por lo tanto, las posibilidades de morir a causa de diversas infecciones. La desnutrición global, aguda y crónica estarían asociadas con un aumento del riesgo de muerte por diarrea, neumonía y sarampión (Black y otros, 2013). El bajo peso al nacer y la desnutrición durante la niñez son, además, factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades no transmisibles como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares.

Es importante señalar lo encontrado por (Colcha, Vásquez, Villacis, & Hidalgo, 2019) plantean que la desnutrición crónica es un factor de riesgo para el desarrollo integral de los niños y, habiendo revisado una serie de estudios, encuentran que el bajo crecimiento estaría relacionado con baja estatura en la adultez, menos años de escolaridad y menor funcionamiento intelectual. Recientes estudios destacan en particular lo que ocurre con el cerebro de los niños y niñas que sufren desnutrición crónica y el riesgo de desarrollo desigual debido a esto. Muchos han concluido que se trata de un problema con consecuencias para toda la vida, en tanto el cerebro requiere de nutrientes para su desarrollo. En este sentido, los daños generados por la desnutrición (bajo peso o bajo crecimiento) en esta etapa del ciclo vital tendrán consecuencias futuras en la estructura cerebral y su capacidad funcional

- ***Factores causales***

Según el Ministerio de Salud Pública de Ecuador, cerca del 23 % de los niños en esta franja etaria, es decir menores de 5 años presenta desnutrición crónica, con mayores prevalencias en zonas rurales e indígenas. Factores como la inseguridad alimentaria, la pobreza, la falta de acceso a servicios de salud y saneamiento, así como el bajo nivel educativo de las madres, están fuertemente relacionados con este problema. La desnutrición crónica no solo afecta el crecimiento físico, sino también el desarrollo cognitivo y la capacidad de aprendizaje, perpetuando el ciclo de la pobreza y limitando las oportunidades de los niños a lo largo de su vida (Cueva, Pérez, Ramos, & Guerrero, 2021).

## METODOLOGIA

Es un estudio de tipo bibliográfico documental debido a que se trata de una revisión sistemática sobre el tema Desnutrición infantil en comunidades rurales en América Latina. Se realizó la

búsqueda de la información a través de bases de datos que estén relacionadas con el tema de investigación en donde se buscó estudios que aportaran datos necesarios para la recopilación de información;

Criterios de elegibilidad

Con el fin conseguir homogeneidad posible, se han establecido una serie de criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de inclusión:

- Estudios publicados dentro de los últimos 5 años.
- Estudios publicados en los idiomas español e inglés.
- Estudios que Desnutrición infantil en comunidades rurales en América Latina.

Criterios de exclusión:

- Estudios que incluyan población mayor de 8 años
- Artículos que no contengan desnutrición
- **Fuentes de información y estrategia de búsqueda**

La metodología empleada para la realización de esta revisión bibliográfica consistió en una búsqueda exhaustiva en las siguientes bases de datos como Scielo, Google Académico se llevó a cabo mediante el uso de las palabras clave y sinónimos. La búsqueda, además, se desarrolló con la aplicación de varios filtros como la fecha de publicación dentro de los últimos 5 años a la fecha de la realización del artículo, acceso de forma gratuita al abstract y texto completo de los artículos que sean seleccionados. **Proceso de selección de los estudios y extracción de los datos**

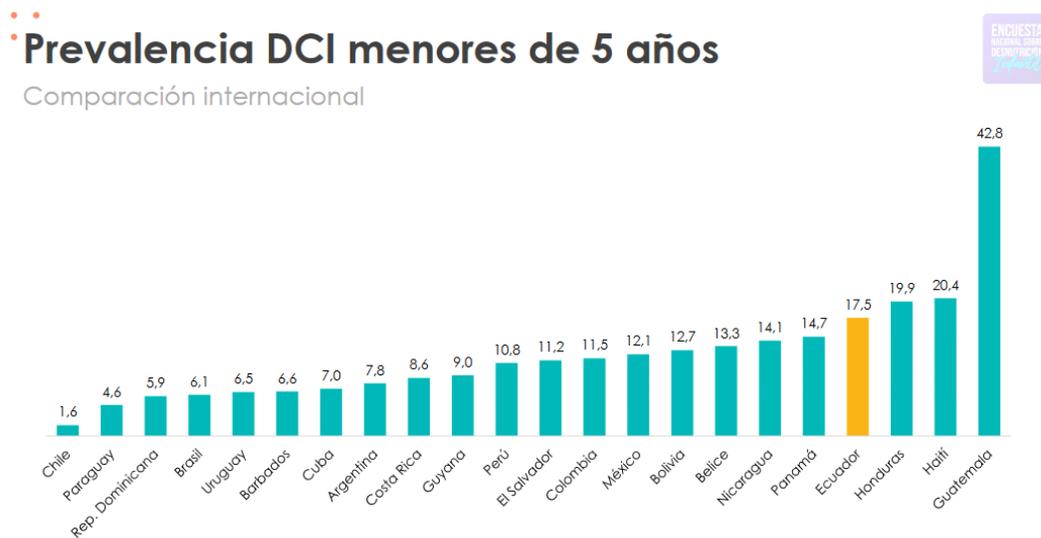
La selección de los estudios se realizó en dos fases una primera de lectura de (título/resumen). Trabajó la autora de forma independiente durante cada fase de revisión para evaluar la elegibilidad del estudio y la segunda fase la búsqueda de información en el texto completo para buscar la existencia de información faltante. En todos los procesos se empleó la revisión individual de la autora.

## RESULTADOS

Es importante considerar que otra investigación como la realizada por (Merchán, Sánchez, & Toala, 2024) señala que la desnutrición infantil presenta un problema en la salud, sobre todo en los sectores sociales más desfavorecidos. La desnutrición es considerada como un factor clave que afecta a la

disminución del crecimiento, así como el desempeño escolar, el estado bioquímico es alterado e incrementa la morbimortalidad infantil.

En esta misma investigación de (Merchán, Sánchez, & Toala, 2024) encontró que la mayor prevalencia de desnutrición infantil se encuentra en Ecuador, describe una mayor prevalencia, es decir >30%, ya que presenta un 68,9%, en Chimborazo con un 48,8% y en la Sierra de 32%. Se presentan resultados de más del >30 % de la población estudiada en Cuba en los últimos 5 años presenta con 65% y 56.67% afectando a la nutrición adecuada en infantes, causando diferentes enfermedades o comorbilidades a corto y largo plazo. Los determinantes sociales y ambientales afectan especialmente a Paraguayya son más propensas a desarrollar desnutrición por los ingresos bajos, con 64,9% con nivel educativo secundario

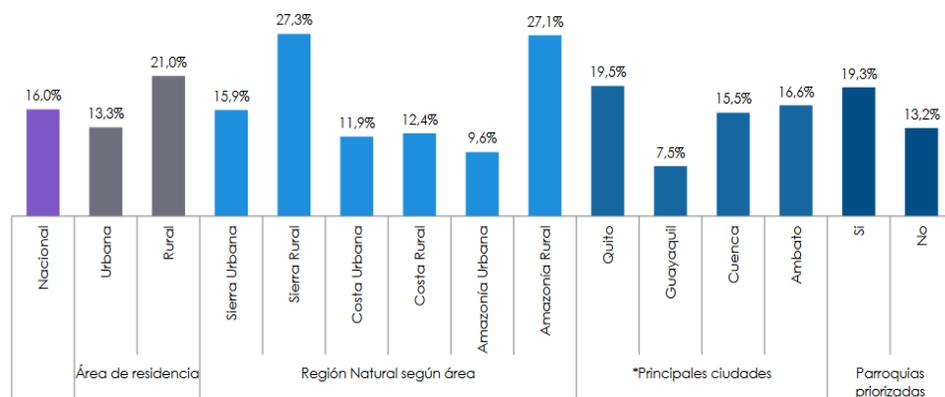


Fuente: Base de datos ODS de Naciones Unidas, Joint Child Malnutrition Estimates (2021 Edition), United Nations Children's Fund (UNICEF), World Health Organisation (WHO) and the World Bank Group.

En Ecuador el estudio de (MONTENEGRO & MENESES, 2024) analiza los factores de riesgo asociados con la desnutrición crónica infantil en Morona Santiago, Ecuador. Se identificaron variables clave como la anemia, el nivel educativo de la madre, la lactancia materna, y la zona rural, las cuales muestran una fuerte asociación con la prevalencia de la desnutrición. Se determinó que la anemia y las enfermedades infecciosas son los factores más influyentes. Los resultados

proporcionan una base sólida para intervenciones y políticas públicas enfocadas en reducir la desnutrición infantil.

Se ha encontrado que en la Sierra Rural es el territorio con los mayores niveles de DCI (27,3%) En el Ecuador, la desnutrición crónica afecta al 16,0% de niños entre 2 y 5 años.



Fuente: ENDI 2022-2023, Instituto Nacional de Estadística y Censos

En Perú Álvarez, (2019) encontró que 52,9% (122 casos) tuvieron desnutrición, el 19,47% tuvieron desnutrición aguda, 21,12% desnutrición crónica y 12,31% desnutrición global. Mientras que el otro caso de 112 estaba en estado nutricional normal. Desnutrición aguda manifiesta bajo peso con relación a la talla del niño. Desnutrición crónica como retardo del crecimiento (Alvarez, 2019). En México una investigación realizada por (Cueva M., Pérez, Ramos, & Guerrero, 2021) encontraron que el 4,4% presentó bajo peso, 14,9% desnutrición crónica y 1,5% emaciación. La desnutrición crónica, afecta tanto el bajo peso y la emaciación.

- **Factores causales encontrados**

Entre las principales fuentes de desnutrición se encuentran la dieta inapropiada, la presencia de infecciones que afectan la adecuada utilización de nutrientes, inequidad y poca disponibilidad de alimentos (Merchán, Sánchez, & Toala, 2024).

En relación a los factores relacionados, (Manosalvas, 2019) encontró que el funcionamiento de los sistemas políticos, económicos, culturales y sociales, acceso insuficiente a los alimentos, a

conocimientos, cuidado inadecuado de niños, así como servicios de salud, agua y saneamiento insuficientes. En Colombia encontraron determinantes de la desnutrición aguda grave entre niños menores de 5 años en Nepal tales como hijos de padres sin estudio formal constituían un factor de riesgo, al igual que tener un estrato socioeconómico bajo (Peña, Suarez, Suarez, & Rizo, 2021). En este mismo país se encontró que entre los principales determinantes sociodemográficos encontrados aparecen la falta de acceso a agua potable, el manejo inadecuado de aguas negras, el hacinamiento y la baja escolaridad materna (Marrugo & Díaz, 2022)

En la investigación realizada por (Rivera & Olarte, 2020) en Ecuador encontraron que, entre los determinantes que afectan la desnutrición se encuentran factores ambientales, sociales y personales, relacionados con la ruralidad, el bajo peso y el poseer el carnet de salud. Sumado a lo anterior (Rivera & Olarte, 2020) encontró que existen determinantes intermedios relacionados con saneamiento, modelo de salud, intersectorialidad de políticas en salud más enfoque étnico-cultural y territorial

## • DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

La desnutrición infantil en Latinoamérica es un problema multifactorial, arraigado en una compleja interacción de factores sociales, económicos y sanitarios. Los hallazgos de la investigación bibliográfica que proporcionaste resaltan cómo estos elementos se entrelazan, afectando desproporcionadamente a los sectores más vulnerables de la sociedad.

### • Factores Sociales

Los factores sociales juegan un papel crucial en la prevalencia de la desnutrición infantil. Un hallazgo recurrente es la asociación entre el nivel educativo de los padres, especialmente el de la madre, y el riesgo de desnutrición. La investigación de Montenegro & Meneses (2024) en Ecuador identificó que un menor nivel educativo de la madre está fuertemente asociado con la desnutrición crónica. Esto se refuerza con el estudio en Nepal (Peña, Suarez, Suarez, & Rizo, 2021), donde los hijos de padres sin estudio formal presentaban un mayor factor de riesgo.

Otro determinante social importante es la zona geográfica, con la Sierra Rural en Ecuador mostrando los mayores niveles de desnutrición crónica infantil (27.3%). La ruralidad, tal como lo señalan Rivera & Olarte (2020), se asocia con un mayor riesgo de desnutrición. Además, el hacinamiento y el manejo inadecuado de aguas negras (Marrugo & Díaz, 2022) son condiciones sociales que contribuyen a la insalubridad y, por ende, a la desnutrición.

La inequidad y el acceso insuficiente a conocimientos sobre nutrición y cuidado infantil también son elementos sociales que perpetúan el ciclo de la desnutrición (Manosalvas, 2019).

- **Factores Económicos**

La situación económica de las familias es un pilar fundamental en la comprensión de la desnutrición infantil. Los bajos ingresos son un factor determinante, como se observa en Paraguay, donde el 64.9% de la población con nivel educativo secundario y bajos ingresos es más propensa a la desnutrición (Merchán, Sánchez, & Toala, 2024).

La poca disponibilidad de alimentos está directamente vinculada a la capacidad económica de los hogares. Cuando las familias no pueden permitirse una dieta nutritiva y variada, la desnutrición se vuelve inevitable (Merchán, Sánchez, & Toala, 2024). El estrato socioeconómico bajo es consistentemente identificado como un factor de riesgo significativo para la desnutrición aguda grave (Peña, Suarez, Suarez, & Rizo, 2021).

Además, el funcionamiento de los sistemas económicos y las políticas públicas relacionadas con la distribución de la riqueza y el apoyo a las familias vulnerables influyen directamente en la capacidad de estas para acceder a una alimentación adecuada (Manosalvas, 2019).

#### Factores Sanitarios

Los factores sanitarios son tanto causas como consecuencias de la desnutrición infantil. La presencia de infecciones es un factor clave, ya que afectan la adecuada utilización de nutrientes en el cuerpo de los niños (Merchán, Sánchez, & Toala, 2024). Las enfermedades infecciosas se identifican como los factores más influyentes en la desnutrición crónica infantil, junto con la anemia (Montenegro & Meneses, 2024).

La anemia es un hallazgo recurrente y una condición que a menudo coexiste con la desnutrición, exacerbando sus efectos negativos en el crecimiento y desarrollo infantil (Montenegro & Meneses, 2024).

El acceso insuficiente a servicios de salud, agua y saneamiento es otro factor sanitario crítico (Manosalvas, 2019). La falta de acceso a agua potable y el manejo inadecuado de aguas negras (Marrugo & Díaz, 2022) son determinantes sociodemográficos que contribuyen directamente a la propagación de enfermedades y, por ende, a la desnutrición.

La lactancia materna emerge como un factor protector importante (Montenegro & Meneses, 2024), lo que subraya la importancia de las prácticas de alimentación adecuadas desde los primeros meses de vida.

- **CONCLUSIONES**

Los resultados de estas investigaciones revelan una imagen clara de la desnutrición infantil en las zonas rurales Latinoamérica, encontrándose como característica la multifactorialidad, debido a que la desnutrición infantil no es el resultado de una única causa, sino de una interacción compleja de factores sociales, económicos y sanitarios. Además de la vulnerabilidad de los más desfavorecidos, ya que los sectores sociales y económicos más vulnerables son los más afectados, con mayores prevalencias en zonas rurales y en familias de bajos ingresos y bajo nivel educativo. Por otra parte, el nivel educativo de la madre se destaca consistentemente como un factor protector o de riesgo, lo que sugiere que las intervenciones en educación para las mujeres pueden tener un impacto significativo. Además de la falta de acceso a agua potable, saneamiento adecuado y servicios de salud básicos son determinantes directos de la desnutrición y sus comorbilidades.

Es importante considerar que la desnutrición afecta no solo el crecimiento físico, sino también el desempeño escolar y el estado bioquímico, incrementando la morbimortalidad infantil y en países como Ecuador y Cuba presentan prevalencias alarmantes de desnutrición infantil, superando el 30% e incluso el 60% en algunas regiones. Esto resalta la necesidad de políticas específicas y contextualizadas.

## Referencias

- Alvarez, L. (2019). Desnutrición infantil, una mirada desde diversos factores., . *Investigacion Valdizana*, 13(1), 15-26.
- Colcha, H., Vásquez, C., Villacis, C., & Hidalgo, E. (2019). Desnutrición en Niños Menores de 5 Años: complicaciones y manejo a nivel mundial y en Ecuador 3(1), . . *RECIMUNDO: Revista Científica de La Investigación y El Conocimiento*., [https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_nlinks&pid=S0798-1015202400060005400004&lng=en](https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_nlinks&pid=S0798-1015202400060005400004&lng=en).
- Cueva, M., Pérez, C., Ramos, M., & Guerrero, R. (2021). La desnutrición Ecuador. Una revisión de literatura. *Boletín de Mariología y Salud Ambiental*., 021 octubre - diciembre; infantil en 2 LXI(4).
- Cueva, M., Pérez, C., Ramos, M., & Guerrero, R. (2021). La desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de literatura. Ministerio del Poder para la Salud . *Boletín de Malariología y Salud Ambiental* , 61(4), 556 -564.
- Fotso, J. (2017). Urban-rural differentials in child malnutrition: trends and socioeconomic correlates in sub-Saharan Africa. . *Health & Place* , 13(1), 205-223.
- Manosalvas, M. (2019). La política del efectivismo y la desnutrición infantil en el Ecuador.,. *Flasco México*, 27(54), 1-28.
- Marrugo, M., & Díaz, O. (2022). Prevalencia de desnutrición y caracterización sociodemográfica en menores de 5 años en Ararca y Santana Isla de Barú, Colombia sociodemográfica en menores de 5 años en Ararca y Santana Isla de Barú, Colombia.17(. *Biociencias* , 17(1), 23-33.
- Merchán, K. S. (2024). Impacto de la desnutrición en el desarrollo infantil de América Latina: implicaciones para la salud y el desarrollo integral. *MQRInvestigar*, 8(1), 3566–3586. Obtenido de <https://doi.org/10.56048/MQR20225.8.1.2024.3566-3586>
- Merchán, K., Sánchez, ., K., & Toala, M. (2024). Impacto de la desnutrición en el desarrollo infantil de América Latina: implicaciones para la salud y el desarrollo integral. . *MQRInvestigar* , 8(1), 3566–3586. <https://doi.org/10.56048/MQR20225.8.1.2024.3566-3586>.
- MONTENEGRO, G., & MENESES, M. (2024). Factores de riesgo que influyen en la desnutrición crónica infantil en niños menores de 5 años en la provincia de Morona Santiago - Ecuador.,. *Revista Espacios*, 45(6), 54-72. Epub 24 de

[ehhttps://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0798-10152024000600054#B17](https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-10152024000600054#B17).

Peña, Y., Suarez, B., Suarez, D., & Rizo, V. (2021). Desnutrición aguda en menores de 5 años en el departamento de Boyacá, Colombia . Revista Investigacion en Salud Universidad de Boyaca, , -2021. 1-22.

Rivera, J., & Olarte, S. (2020). . La evolucion de la malnutricion infantil en Chimborazo: Entre progresos y desafios.,. La Ciencia al Servicio de la Salud y la Nutricion, 11(1), 33-43.

© 2025 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).