



Impacto del contacto piel con piel inmediato en recién nacidos prematuros: Rol de la enfermería en la implementación del método canguro

Impact of immediate skin-to-skin contact on premature newborns: Nursing role in implementing the kangaroo method

Impacto do contato pele a pele imediato em recém-nascidos prematuros: papel da enfermagem na implementação do método canguru

Luz Marina Vera ^I

lvera@umet.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0001-9817-1614>

Anthony Dave Luiz Cornejo ^{II}

aluiz@tesa.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0008-7550-4189>

Amparito Maribel Vines Córdoba ^{III}

amparitovinces0@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0007-7857-0272>

Ruth Elena Panata Coloma ^{IV}

elenapanatv@hotmail.com

<https://orcid.org/0009-0004-1647-6991>

Bryan Andres Pozo Chuquín ^V

bpozo3@indoamerica.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0003-1499-5547>

Correspondencia: lvera@umet.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 24 de marzo de 2025 * **Aceptado:** 14 de abril de 2025 * **Publicado:** 31 de mayo de 2025

- I. Universidad Metropolitana del Ecuador, Ecuador.
- II. Instituto Superior Tecnológico San Antonio Ecuador, Ecuador.
- III. Investigador Independiente, Ecuador.
- IV. Investigador Independiente, Ecuador.
- V. Universidad Técnica Indoamérica, Quito, Ecuador.

Resumen

El Método Madre Canguro (MMC) es un método para regular la temperatura y crear un vínculo emocional que implica poner al recién nacido (RN) sobre el cuerpo desnudo de la madre (piel a piel), el bebé usa pañal, calcetines y gorro; se coloca en forma de fetal contra el pecho de la madre, esta investigación busca evaluar la influencia del compromiso corporal directo en los bebés prematuros y apreciar la participación del equipo de enfermería en la administración de la técnica de cuidado del método canguro. Este estudio se realiza desde un enfoque cualitativo y utiliza un diseño de revisión bibliográfica. Se llevó a cabo una recopilación, análisis y síntesis de literatura científica reciente sobre el impacto del contacto piel con piel inmediato en recién nacidos prematuros, así como el papel de la enfermería en la implementación del método canguro. La investigación actual subraya que el enfoque mamá canguro (MC) es una estrategia eficaz para la alimentación de los recién nacidos prematuros y bajo peso, facilitando el equilibrio físico, la conexión materna-bebé, y disminuyendo la angustia infantil. El contacto piel con piel inmediato y el método madre canguro (MMC) han demostrado ser estrategias efectivas para mejorar la estabilidad fisiológica y emocional de los recién nacidos prematuros. Además, la intervención de enfermería es crucial en su implementación, ya que los profesionales de la salud juegan un papel fundamental en la educación.

Palabras clave: Método Madre Canguro; contacto piel con piel; recién nacido prematuro; rol de enfermería; estrategias efectivas.

Abstract

Kangaroo Mother Care (KMC) is a method for temperature regulation and emotional bonding that involves placing the newborn (NB) on the mother's naked body (skin-to-skin). The baby wears a diaper, socks, and a cap; the baby is placed fetally against the mother's chest. This research seeks to evaluate the influence of direct body contact on premature infants and to assess the nursing team's involvement in administering the kangaroo care technique. This study is conducted from a qualitative approach and uses a literature review design. A compilation, analysis, and synthesis of recent scientific literature on the impact of immediate skin-to-skin contact on premature newborns, as well as the role of nursing in implementing kangaroo care, was carried out. Current research highlights that the kangaroo mother care (CM) is an effective strategy for feeding premature and low-weight newborns, facilitating physical balance, maternal-infant connection, and reducing

infant distress. Immediate skin-to-skin contact and kangaroo mother care (KMC) have been shown to be effective strategies for improving the physiological and emotional stability of premature newborns. Furthermore, nursing intervention is crucial in its implementation, as healthcare professionals play a fundamental role in education.

Keywords: Kangaroo Mother Care; skin-to-skin contact; premature newborn; nursing role; effective strategies.

Resumo

O Método Mãe Canguru (CMC) é um método de regulação da temperatura e vínculo que envolve colocar o recém-nascido (RN) sobre o corpo nu da mãe (pele com pele), o bebê usa fralda, meias e um gorro; Ele é colocado em posição fetal contra o peito da mãe. Esta pesquisa buscou avaliar a influência do envolvimento corporal direto em bebês prematuros e avaliar a participação da equipe de enfermagem na administração da técnica do método canguru. Este estudo é conduzido a partir de uma abordagem qualitativa e utiliza um delineamento de revisão bibliográfica. Foi realizada uma compilação, análise e síntese da literatura científica recente sobre o impacto do contato imediato pele a pele em recém-nascidos prematuros, bem como o papel da enfermagem na implementação do método canguru. Pesquisas atuais ressaltam que a abordagem do método mãe canguru (CM) é uma estratégia eficaz para alimentar bebês prematuros e de baixo peso ao nascer, facilitando o equilíbrio físico, a conexão mãe-bebê e reduzindo o sofrimento do bebê. O contato pele a pele imediato e o método mãe canguru (MMC) demonstraram ser estratégias eficazes para melhorar a estabilidade fisiológica e emocional de recém-nascidos prematuros. Além disso, a intervenção de enfermagem é crucial na sua implementação, uma vez que os profissionais de saúde desempenham um papel fundamental na educação.

Palavras-chave: Método Mãe Canguru; contato pele a pele; recém-nascido prematuro; papel da enfermagem; estratégias eficazes.

Introducción

El bebé prematuro se define como aquel que nace de un embarazo que termina de forma natural o por recomendación médica antes de las 37 semanas de embarazo; los casos que ocurren antes de las 34 semanas representan un 60 a 70% del total de problemas y muertes perinatales (Barraza ,

Jofré , & Ramírez , 2020). El Método Madre Canguro (MMC) es un método para regular la temperatura y crear un vínculo emocional que implica poner al recién nacido (RN) sobre el cuerpo desnudo de la madre (piel a piel), el bebé usa pañal, calcetines y gorro; se coloca en forma de fetal contra el pecho de la madre, tratando de recordar su vida en el útero y ayudando a la alimentación con leche materna (Gallo & Cusme, 2022).

El contacto directo entre la piel es un método en el que se coloca al bebé recién nacido en contacto con el pecho y el estómago de la madre, justo inmediatamente después del nacimiento, incluso antes de cortar el cordón umbilical, por eso este método es importante especialmente durante las primeras dos horas de vida, porque se han visto ventajas en el bebé recién nacido para recuperarse más rápido del estrés del nacimiento y ayudarlo en su adaptación a la vida fuera del vientre (Chayña , 2023). El enfermero toma un papel importante en la enseñanza y guía a las mamás de estos bebés para hacer el contacto piel a piel, justo después del nacimiento del bebé (Perez & Yataco , 2020). Este enfoque está relacionado con una variedad de ventajas, que incluyen mejorías físicas, mentales y sociales, así como un aumento en el éxito de la lactancia materna, además, hay evidencias que indican que puede disminuir el riesgo de muerte, infecciones, un acortamiento en el tiempo de hospitalización y una mejoría en la forma en que los padres interactúan con sus bebés prematuros (Vasco, y otros, 2024). Los niños que utilizan esta técnica pueden mostrar un mejor crecimiento cerebral, además, para los padres, hay ventajas ya que mejora la disposición para dar el pecho, ayuda a la crisis emocional de la madre y aumenta la confianza de los padres al involucrarlos en la recuperación del bebé (Condori , Medina , Pacherrez , & Palacios , 2017).

Dentro de las principales dificultades para su correcta aplicación en varios entornos hospitalarios destacan: el tiempo que tienen las madres para acudir al hospital y realizar el MMC, el ambiente en el hospital y en casa, la salud del recién nacido, el estado emocional y psicológico de los padres, los gastos de alojamiento, transporte y, políticas públicas de salud efectivas que permitan a los familiares realizar el MMC sin presiones económicas (Matassini , Cam , & Fernández, 2021). A pesar de las sugerencias a nivel mundial y los beneficios bien conocidos, hay grandes obstáculos para llevarlo a cabo. En el contexto muy difícil de la UCIN, aplicar con éxito el KMC necesita un cambio significativo en tres partes del sistema de salud: (1) los centros de salud, (2) los proveedores de salud (HCP) y (3) los padres (Chelsea, 2023).

De esta forma, para que se pueda llevar a cabo el CPP con éxito y así el par madre-RN obtenga las ventajas científicas comprobadas, se necesita la participación activa y consciente del grupo de salud

y de la madre; además, que en las instalaciones de salud se cumplan por completo lo establecido en la normativa actual y, por lo tanto, se desarrolle como una de las acciones prioritarias después del nacimiento (Navarro, Mogollón, Vega, & Díaz, 2024). Aunque sintieron un entorno de apoyo que ayudó al CPP, en ocasiones se sintieron vulnerables y describieron el entorno como un desafío, parece esencial para los profesionales reconocer estos elementos contradictorios del entorno y estar atentos a la experiencia de cada madre en particular (García & Canul, 2018).

Esta investigación busca evaluar la influencia del compromiso corporal directo en los bebés prematuros y apreciar la participación del equipo de enfermería en la administración de la técnica de cuidado del método canguro.

Metodología

Este estudio se realiza desde un enfoque cualitativo y utiliza un diseño de revisión bibliográfica. Se llevó a cabo una recopilación, análisis y síntesis de literatura científica reciente sobre el impacto del contacto piel con piel inmediato en recién nacidos prematuros, así como el papel de la enfermería en la implementación del método canguro.

Diseño de investigación

El diseño de esta investigación es documental, descriptivo y retrospectivo, fundamentado en una revisión bibliográfica que incluye una revisión narrativa de la literatura científica publicada en los últimos años. Se centra en el impacto del contacto piel con piel en recién nacidos prematuros y el papel de la enfermería en la implementación del método canguro. Además, se adopta un enfoque cualitativo, ya que no se recogen datos numéricos ni se realizan experimentos; en cambio, se analizan estudios previos para interpretar tendencias, beneficios y desafíos en la aplicación del método canguro en la práctica clínica de enfermería. Finalmente, el alcance del estudio es descriptivo, ya que busca exponer y analizar la información existente sin manipular variables. Se presentan los hallazgos de diversas investigaciones sobre el tema para identificar patrones y buenas prácticas en el ámbito de la neonatología y la enfermería.

Criterios de inclusión:

- Artículos publicados en revistas científicas indexadas y bases de datos académicas como PubMed, SciELO, Google Scholar y Redalyc.

- Se considerarán estudios realizados entre los años 2017 y 2025 para garantizar que la información esté actualizada.
- Se buscarán investigaciones que analicen los beneficios del contacto piel con piel, el método canguro y el papel de la enfermería en su implementación.
- Los estudios estarán disponibles en español e inglés.

Criterios de exclusión:

- Artículos con información que no está actualizada (publicados antes de 2017).
- Estudios que tienen diseños metodológicos distintos a la revisión bibliográfica
- Publicaciones que no permiten el acceso al texto completo o que contienen información que no es relevante para el tema.

Fuentes de información y estrategias para realizar búsquedas.

Se llevó a cabo una búsqueda sistemática en bases de datos científicas y repositorios digitales. Se utilizaron palabras clave y combinaciones de términos como:

- "contacto piel con piel en prematuros"
- "método canguro y enfermería"
- "beneficios del método madre canguro en neonatos prematuros"

Para mejorar la búsqueda, se aplicaron operadores booleanos (AND, OR) y se establecieron filtros por fecha y relevancia.

Procedimientos

Los estudios seleccionados fueron analizados críticamente utilizando una matriz de revisión que organizó los siguientes aspectos:

- Autores y año de publicación
- Objetivo del estudio
- Tipo de estudio y metodología utilizada
- Principales hallazgos y conclusiones
- Relevancia para la práctica de enfermería en la implementación del método canguro

Finalmente, se llevó a cabo una síntesis de los resultados, contrastando los hallazgos para identificar tendencias, limitaciones y contribuciones en la literatura sobre el tema.

Limitaciones de estudio y presentación de resultados

En este caso, las principales limitaciones son: Acceso a fuentes científicas, ya que algunos artículos relevantes pueden estar restringidos por barreras de pago o suscripción; Sesgo de publicación, dado

que es posible que los estudios disponibles en bases de datos académicas reporten principalmente resultados positivos; y Heterogeneidad de estudios, ya que existen diferencias en las metodologías, criterios de inclusión y variables analizadas en los estudios revisados, lo que dificulta la comparación directa de resultados. Para organizar la información recopilada en esta revisión, los datos se presentan en tablas de síntesis, donde se comparan los principales hallazgos de los estudios analizados.

Resultados y discusión

Tabla 1. Hallazgo de artículos resultado de revisión científica

N°	Autor	Año	Título	Principales Hallazgos
1	Díaz Jacanamijoi Rebeca Andreina; Romero Quiñones Doris María; Carrera Belkis Omaira	2020	Método canguro aplicado por el profesional de enfermería en la unidad de cuidados intensivos pediátrica y neonatal	El método canguro es un sistema efectivo y sencillo de usar que promueve la salud y brinda bienestar tanto a los bebés prematuros como a los bebés de bajo peso que nacen a término y a sus madres, cuando la mamá reemplaza la incubadora, pues la mejor fuente de calor es la que proporciona el ser humano (Díaz , Romero , & Carrera , 2020). En lo que respecta al capital humano, se puede concluir que los enfermeros están familiarizados con el método canguro, aunque a veces dicen que no se utiliza de manera constante, ya que piensan que el ánimo y el vínculo emocional afectan su uso (Díaz , Romero , & Carrera , 2020).
2	Shruthi K. Bharadwaj; Faiza Iqbal	2025	Role of kangaroo mother care in modulating microbiome and enhancing neonatal outcomes: A	El método canguro disminuye la necesidad de cuidados intensivos, en particular al reducir la dependencia de cuidados intensivos y otras intervenciones médicas, esto lo convierte en una opción muy rentable, especialmente en entornos de bajos recursos, porque facilita una mejor regulación térmica y la salud general de los bebés prematuros y de bajo peso al nacer, el método

			comprehensive review	<p>canguro permite una menor dependencia de los equipos médicos y la mano de obra (Bharadwaj & Iqbal, 2025).</p> <p>El método canguro presenta numerosos desafíos que pueden limitar su adopción generalizada a pesar de sus beneficios ampliamente documentados, como un obstáculo importante pueden ser las circunstancias sociales y la resistencia cultural de las familias, y las limitaciones en el sistema de atención médica también plantean un desafío importante (Bharadwaj & Iqbal, 2025).</p>
3	Habtamu Shimels Hailemeskel; Alemwork Baye Kebede; Metsihet Tariku Fetene; Fentaw Teshome Dagnaw	2022	Mother-Infant Bonding and Its Associated Factors Among Mothers in the Postpartum Period, Northwest Ethiopia, 2021	<p>Este estudio reveló que, de 420 madres posparto, 53 (12,6%) madres tienen un riesgo de dificultades en la calidad del vínculo madre-hijo entre la madre y su hijo. Treinta y cuatro madres posparto (8,1%) y 15 (3,6%) madres tenían riesgo de rechazo y enojo patológico y riesgo de ansiedad centrada en el bebé, respectivamente. Casi el dos por ciento (1,9%) de las madres tenían abuso incipiente de bebés (Hailemeskel, Kebede , Fetene, & Dagnaw, 2022).</p> <p>Este estudio mostró que las madres que no amamantan aumentaron el riesgo de dificultades en el vínculo madre-hijo. Esto puede deberse a que la lactancia materna forma un vínculo entre la madre y el bebé debido al contacto piel con piel, más frotamiento y agarre (Hailemeskel, Kebede , Fetene, & Dagnaw, 2022).</p>
4	Dushyant K. Patel; Gabharu Khachar; Mayur	2024	A Study of Knowledge and Perception of Healthcare	<p>El método madre canguro es más útil en países en vías de desarrollo como la India, donde la incubadora o los servicios avanzados de este tipo</p>

	Bavaliya; Anjay Bajania; Mili Doshi; Krishna Mori; Bharat Muliya	Workers Regarding Kangaroo Mother Care in A Tertiary Care Hospital.	siguen estando fuera del alcance de la mayoría de la población rural (Patel, y otros, 2024). En un estudio realizado en los hospitales de Corea, se llegó a la conclusión de que las enfermeras y los médicos estaban de acuerdo en que los cuidados de madre canguro fomentaban el apego y la confianza de los padres, así como la salud física de los bebés. Conocimientos, actitudes y práctica del método de la madre canguro (Patel, y otros, 2024).
5	ulmy Betsabé 2024 López Tafur; Michelle Alessandra De la Cruz León; Geraldine Xiomara Velarde Herrera	El poder del contacto piel a piel en el mantenimiento de la lactancia materna	El Contacto Piel a Piel entre madre e hijo es muy importante para crear un lazo afectivo y ayudar con la lactancia materna. Este contacto inmediato después del nacimiento no solo apoya la lactancia, sino que también controla la temperatura del bebé y libera hormonas como la oxitocina, que refuerza el vínculo emocional (López, De la Cruz , & Velarde, 2024). Se ha comprobado de manera clara que el Contacto Piel a Piel impulsa el comienzo temprano de la lactancia materna y que hace que esta sea solo con leche de la madre, este tipo de conexión ayuda a bajar el llanto del bebé, lo cual es algo bueno, ya que al disminuir el llanto se mejora su ajuste físico y emocional (López, De la Cruz , & Velarde, 2024).
6	Bolaños, N. E. Buesaquillo Pinza, N. D. Cerón Rojas, C. J. Cortes Díaz, M. A. Ramos Cadena,	Participación del padre de familia en el programa madre canguro en un hospital de alta complejidad, del sur occidente	La relevancia del Método Madre Canguro en bebés prematuros logrando ventajas inmediatas tanto para el infante, a través de la estabilidad del ritmo cardíaco y respiratorio y la disminución del llanto, como para los padres quienes experimentaron una sensación de bienestar, iniciando así la creación de

	S. A. Ramírez Chamorro, M. A.	colombiano, 2023	un vínculo materno/paterno (Bolaños, y otros, 2023). Los beneficios del método madre canguro para el bebé: control de la temperatura; respiración más constante con menos momentos de apnea; ritmo del corazón igual o mejor; niveles de glucosa en la sangre igual o mejor; tasa de oxigenación en sangre no baja; se nota una mejora y estabilización en la conducta del bebé (Bolaños, y otros, 2023)
7	Arpitha Chiruvolu; Kimberly K. Miklis; Karen C. Stanzo; Barbara Petrey; Chelsey G. Groves; Kari McCord; Huanying Qin; Sujata Desai; Veeral N. Tolia,	2017 Effects of Skin-to-Skin Care on Late Preterm and Term Infants At-Risk for Neonatal Hypoglycemia	En esta cohorte de lactantes prematuros tardíos y nacidos a término con riesgo de hipoglucemia, la implementación de la intervención de contacto piel a piel disminuyó tanto la frecuencia de ingreso a la UCIN por hipoglucemia como el uso de bolos intravenosos de dextrosa en la unidad madre-infante (Chiruvolu, y otros, 2017). Hay evidencia de que el contacto piel a piel disminuye los niveles de neuroesteroides del bebé, lo que puede indicar una disminución del estrés después del nacimiento y, por lo tanto, una mejor conservación de la energía y una estabilización de la glucosa en sangre (Chiruvolu, y otros, 2017).
8	Tadeo Vilca, Yovana Erika	2019 Eficacia del contacto piel a piel para el control del dolor durante procedimientos en neonatos	El contacto directo entre pieles en comparación con otras acciones fue más efectivo según las señales de dolor y también más seguro para un solo procedimiento que causa dolor, sin embargo, la unión del contacto directo entre pieles con la utilización de azúcar y leche materna extraída resultó ser más útil para disminuir el tiempo de llanto (Tadeo, 2019). Método madre canguro con y sin musicoterapia que recibieron leche materna extraída logran reducir notablemente el dolor de la punción del talón en comparación con solo leche materna

-
- extraída, mostrando que el uso combinado de ambos métodos es más efectivo y también apoya la lactancia materna y el lazo afectivo por lo tanto debería ser la primera opción como método para controlar el dolor en recién nacidos prematuros (Tadeo, 2019).
- 9 Motta, Noelia 2022 Elizabeth Contacto piel a piel en el contexto de la UCIN El contacto directo de la piel ofrece calma al bebé, lo que permite que el niño experimente sensaciones táctiles y olfativas que reducen el malestar causado por algunos tratamientos en el hospital (Motta , 2022).
Son diversos los comportamientos o actitudes que muestran bienestar y calma que las madres observan en sus hijos, tales como, la tranquilidad del recién nacido con un 34,3%, relajación con 14,8%, otras madres gracias a la información que les proporcionó el equipo de enfermería lograron reconocer la normalización de los signos vitales como la saturación de oxígeno (Motta , 2022).
- 10 Josefina Gallegos Martínez; Jaime Reyes Hernández 2018 Representaciones maternas sobre salud y lactancia del hijo prematuro en hospitales con y sin certificación de Hospital Amigo del Niño y de la Madre La leche materna representada como "buena", los alimentos incluyen la idea de sus beneficios biológicos y psicológicos beneficiosos de la atención médica y los vínculos con el niño prematuro, el contenido reconocido en el discurso de atención médica (Gallegos & Reyes, 2018).
La percepción de la madre de una producción insuficiente de leche a menudo conduce al abandono de la lactancia materna, aunque menos del 10% de las mujeres experimentan una verdadera agalactia, estas percepciones modifican la decisión de amamantar, hacia el uso de alternativas (aun cuando puedan ser “malos alimentos” [caros y provoquen algunas
-

				enfermedades]), y lo transmiten al personal de salud, en el sentido de que el personal de salud puede prescribir alternativas (Gallegos & Reyes, 2018).
11	Torres Castro, Yalitza Solange	2022	Rol de enfermería en el manejo eficaz del método canguro	<p>El uso de esta técnica se completa, las 24 horas del día con niños prematuros es muy importante porque corren el riesgo de reducir la temperatura corporal. E incluso los graduados de enfermería dijeron: el método canguro se usa durante todo el día (Torres , 2022).</p> <p>La enfermería juega un papel crucial en la implementación de este método, el método canguro es una práctica segura, sencilla de implementar y ofrece numerosos beneficios tanto para los bebés nacidos prematuramente como para sus progenitores, dado que les facilita estar involucrados en la atención a sus hijos (Torres , 2022).</p>
12	Esperanza Marbella Palencia Gutiérrez; Oscar Lenin Cusquillo Guaman; Joselyn	2018	Factores de riesgo que dificultan el rol de enfermería en la aplicación del método madre canguro	Los elementos biosocioculturales como la edad de las adolescentes, el nivel de educación de la madre mayoritariamente primaria, el tipo de familia amplia y las paridades múltiples presentes en este estudio, pueden afectar la seguridad de las madres, la adhesión y la continuidad del programa, por lo tanto, requiere la elaboración de una estrategia de intervención de enfermería adaptable y versátil

Brigitte Paz Trujillo				con el programa de Madre Canguro ambulatorio (Palencia, Cusquillo , & Paz, 2018). Es evidente que hay factores de riesgo comportamental en las madres, como el dejar de asistir a la consulta, utilizar el método menos del tiempo establecido, que establecen la necesidad de contar con especialistas en enfermería que efectúen visitas domiciliarias para cubrir las necesidades de acompañamiento y seguimiento en el programa de madre canguro (Palencia, Cusquillo , & Paz, 2018).
13	Benito Jiménez Manzanares	2020	Beneficios del método madre canguro en recién nacidos prematuros	Es crucial la capacitación de los profesionales sanitarios, en particular del equipo de enfermería, en el método madre canguro, estableciendo de esta manera una base basada en el entendimiento de la técnica y su uso (Jiménez, 2020). Beneficia a los padres ya que fortalece la relación de estos con el neonato, fomenta la confianza y reduce el estrés al involucrarlos en el cuidado de su hijo (Jiménez, 2020).
14	Lucía Satorre Monzó	2024	Análisis de la eficacia del Método Madre Canguro en las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales	Los profesionales entrevistados sostenían que empleaban el método en sus unidades, pero que las convicciones personales podían ser obstáculos para su aplicación, ellos afirman que el Método Madre Canguro tiene como objetivo promover el neurodesarrollo del neonato y fortalecer a las familias como principales cuidadores del infante (Monzó , 2024). Las declaraciones de las enfermeras mostraron conocimientos limitados, ausencia de experiencia práctica y obstáculos asociados a la resistencia del equipo y la ausencia de respaldo institucional, aunque vieron el método como una posible

				herramienta para establecer conexiones e señalar la continuidad de la educación como táctica imprescindible para su puesta en marcha (Monzó , 2024).
15	María Fernanda De La Cruz Vega; Henry Ricardo Villarreal Trujillo	2023	Barreras en la implementación del Método Madre Canguro en los establecimientos de salud	<p>Una investigación llevada a cabo en un hospital de Lima examinó posibles obstáculos en la aplicación de este método, destacando principalmente el abuso humano y la falta de conocimiento del personal sanitario, además de problemas en la infraestructura del hospital como el espacio restringido y la carencia de mobiliario, lo que podría generar problemas durante su ejecución (De La Cruz & Villarreal, 2023).</p> <p>Otro obstáculo en el debate sería el asunto socioeconómico, que no solo incluye los costos asociados al transporte, alimentación o alojamiento de los padres, sino también el respaldo emocional tanto del esposo como del grupo familiar; lo que generaría inquietud y sentimientos de culpa en los padres, lo que a su vez disminuiría su implicación en el cuidado cotidiano del neonato prematuro y la implementación de este método (De La Cruz & Villarreal, 2023).</p>

Discusión

La investigación actual subraya que el enfoque mama canguro (MC) es una estrategia eficaz para la alimentación de los recién nacidos prematuros y bajo peso, facilitando el equilibrio físico, la conexión materna-bebé, y disminuyendo la angustia infantil.

El método madre canguro (MMC) es una intervención rentable para aliviar los desafíos de los neonatos prematuros. Implica el cuidado piel con piel (CPP) entre la madre y el bebé, la lactancia materna exclusiva y el alta temprana del hospital con un seguimiento muy cercano (Bharadwaj & Iqbal, 2025). Un elemento crucial de MMC es su efecto beneficioso en la enfermería, fomentando una iniciación temprana y la única dependencia en la leche mamaria (López, De la Cruz , &

Velarde, 2024). Este elemento es vital para la nutrición ideal y el crecimiento inmunológico en el recién nacido, que posteriormente reduce las posibilidades de infección y mejora los resultados de salud futuras.

La enfermería juega un papel crucial en la implementación de este método, el método canguro es una práctica segura, sencilla de implementar y ofrece numerosos beneficios tanto para los bebés nacidos prematuramente como para sus progenitores, dado que les facilita estar involucrados en la atención a sus hijos (Tadeo, 2019). Las enfermeras desempeñan el papel de docentes o orientadoras, además de supervisar la adecuada implementación del método, proporcionando conocimientos, asegurando que las ventajas para el neonato y la madre sean las mejores, además, su atención se enfoca en el respaldo emocional a la madre para asegurar un vínculo materno apropiado y, consecuentemente, mejores beneficios para su hijo (Quevedo, 2021).

A pesar de los numerosos beneficios documentados, la adopción general del MMC enfrenta importantes obstáculos, como la falta de capacitación del personal de salud. La carencia de educación continua sobre el método canguro provoca incertidumbre entre los profesionales y disminuye su implementación efectiva (Jiménez, 2020). Como mencionan Agudelo, y otros, (2020), se reflejó en una reducción de las hospitalizaciones antes del alta en los recién nacidos de riesgo bajo e intermedio que nacieron estables. Hasta donde sabemos, este es el primer estudio que evalúa el efecto del contacto piel a piel inmediato en la hospitalización neonatal antes del alta en este grupo de lactantes. Se destaca la prevalencia del uso del contacto piel a piel en los recién nacidos con síndrome urémico hemolítico (Agudelo, y otros, 2020).

Conclusiones

El contacto piel con piel inmediato y el método madre canguro (MMC) han demostrado ser estrategias efectivas para mejorar la estabilidad fisiológica y emocional de los recién nacidos prematuros. Además, la intervención de enfermería es crucial en su implementación, ya que los profesionales de la salud juegan un papel fundamental en la educación, orientación y apoyo a las madres para garantizar la continuidad del método tanto en el hospital como en el hogar.

El método madre canguro ofrece múltiples beneficios clínicos y emocionales en neonatos prematuros, incluyendo regulación térmica, estabilización de signos vitales, reducción del dolor y fomento de la lactancia materna. Su aplicación también disminuye la necesidad de hospitalización

prolongada, lo que contribuye a una mejor evolución del bebé y optimiza el uso de recursos sanitarios.

A pesar de los beneficios comprobados, la implementación del método madre canguro se enfrenta a obstáculos como la falta de formación del personal de salud, limitaciones en la infraestructura hospitalaria y la resistencia cultural en algunas comunidades, para lograr una implementación efectiva, es esencial promover políticas de salud que incluyan la capacitación del personal de enfermería, el acceso a recursos adecuados y campañas de sensibilización dirigidas a las familias.

Referencias

1. Agudelo, S., Díaz , D., Maldonado , M., Acuña , E., Mainero, D., Pérez, O., . . . Molina , C. (2020). Effect of skin-to-skin contact at birth on early neonatal hospitalization. Elsevier, 1-10.
2. Barraza , C., Jofré , V., & Ramírez , J. (2020). Percepciones asociadas al método madre canguro de madres con recién nacidos prematuros. scielo, 1-10.
3. Bharadwaj , S., & Iqbal, F. (2025). Role of kangaroo mother care in modulating microbiome and enhancing neonatal outcomes: A comprehensive review. Elsevier, 82-88.
4. Bolaños, N., Buesaquillo, N., Cerón, C., Cortes, M., Ramos, S., & Ramírez, M. (2023). Participación del padre de familia en el programa madre canguro en un hospital de alta complejidad, del sur occidente colombiano, 2023. San Juan de Pasto: ucc.
5. Chayña , U. (2023). Efecto del contacto piel a piel en la estabilidad de la temperatura del Recién nacido a término. Hospital Regional Moquegua 2022. Arequipa: ucsm.
6. Chelsea, S. (2023). Kangaroo mother care: A literature review of barriers and facilitators to implementation in the neonatal intensive care unit. *Journal of Neonatal Nursing*, 245-252.
7. Chiruvolu, A., Miklis, K., Stanzo, K., Petrey, B., Groves , C., McCord, K., . . . Tolia, V. (2017). Effects of Skin-to-Skin Care on Late Preterm and Term Infants At-Risk for Neonatal Hypoglycemia. *Pubmed Central*, 1-7.
8. Condori , L., Medina , S., Pacherez , I., & Palacios , M. (2017). Influencia del método mama canguro en el neurodesarrollo del recién nacido prematuro de 34 a 36 semanas en la unidad de cuidados intensivos neonatales de la clínica Ricardo Palma. Lima: upch.

9. De La Cruz, M., & Villarreal, H. (2023). Barreras en la implementación del Método Madre Canguro en los establecimientos de salud. *REVISTA EXPERIENCIA EN MEDICINA*, 1-2.
10. Díaz , R., Romero , D., & Carrera , O. (2020). Método canguro aplicado por el profesional de enfermería en la unidad de cuidados intensivos pediátrica y neonatal. *Dialnet*, 51-55.
11. Gallegos, J., & Reyes, J. (2018). Representaciones maternas sobre salud y lactancia del hijo prematuro en hospitales con y sin certificación de Hospital Amigo del Niño y de la Madre. *scielo*, 99-108.
12. Gallo , J., & Cusme, N. (2022). Percepción de las madres y familiares que participan en el Método Plan Canguro (piel con piel). *dialnet*, 1-5.
13. García, P., & Canul, A. (2018). Experiencia de las madres durante el contacto piel a piel al nacimiento. *elsevier*, 197-201.
14. Hailemeskel, H., Kebede , A., Fetene, M., & Dagnaw, F. (2022). Mother-Infant Bonding and Its Associated Factors Among Mothers in the Postpartum Period, Northwest Ethiopia, 2021. *Pubmed Central*, 1-9.
15. Jiménez, B. (2020). Beneficios del método madre canguro en recién nacidos prematuros. *Valladolid: uva*.
16. López, S., De la Cruz , M., & Velarde, G. (2024). El poder del contacto piel a piel en el mantenimiento de la lactancia materna. *Rev Enferm Herediana*, 1-11.
17. Matassini , S., Cam , L., & Fernández, C. (2021). Barreras para la implementación del Método Mamá Canguro. *scielo*, 297-303.
18. Monzó , L. (2024). Análisis de la eficacia del Método Madre Canguro en las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales. *Valencia: universidadeuropea*.
19. Motta , N. (2022). Contacto piel a piel en el contexto de la UCIN. *Buenos Aires: uai*.
20. Navarro, G., Mogollón, F., Vega, A., & Díaz, R. (2024). Experiencias del equipo de salud en la aplicación del contacto piel con piel. *scielo*, 1-10.
21. Palencia, E., Cusquillo , O., & Paz, J. (2018). Factores de riesgo que dificultan el rol de enfermería en la aplicación del método madre canguro. *PARANINFO DIGITAL*, 1-8.
22. Patel, D., Khachar, G., Bavaliya, M., Bajania, A., Doshi, M., Mori, K., & Muliya, B. (2024). A Study of Knowledge and Perception of Healthcare Workers Regarding Kangaroo Mother

- Care in A Tertiary Care Hospital. *International Journal of Life Sciences, Biotechnology and Pharma*, 46-48.
23. Perez , R., & Yataco , G. (2020). Efectividad de la capacitación de enfermería a madres de bebés recién nacidos o prematuros para propiciar el contacto piel con piel. Lima: uwiener.
 24. Quevedo , S. (2021). Experiencias de madres y cuidado enfermero al utilizar método madre canguro en prematuros - Hospital Regional Lambayeque – 2020. Pimentel: uss.
 25. Tadeo, Y. (2019). Eficacia del contacto piel a piel para el control del dolor durante procedimientos en neonatos. Lima: uwiener.
 26. Torres , Y. (2022). Rol de enfermería en el manejo eficaz del método canguro. Guayaquil: ug.
 27. Vasco, S., Quinde, A., Males, F., Verdesoto, C., Almeida, C., & Toapanta, P. (2024). Método canguro: Beneficios, desafíos y perspectivas futuras en el cuidado neonatal. Una revisión integrativa. *scielo*, 1-42.

© 2025 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).