



## *La era de la Dermoestética un estudio bibliográfico*

### *The era of dermoesthetics: a bibliographic study*

### *A era da Dermoestética, um estudo bibliográfico*

María Gabriela Oña-Velástegui <sup>I</sup>

[mvelastegui@istmas.edu.ec](mailto:mvelastegui@istmas.edu.ec)

<https://orcid.org/0009-0008-8977-2766>

Doménica Gabriela Rojas-Rojas <sup>II</sup>

[domeg\\_1997@hotmail.com](mailto:domeg_1997@hotmail.com)

<https://orcid.org/0009-0002-3523-490X>

Johana Carolina García-Rojas <sup>III</sup>

[caro-0305@hotmail.com](mailto:caro-0305@hotmail.com)

<https://orcid.org/0009-0001-1837-396X>

Luis Benigno Araya-Ruiz <sup>IV</sup>

[luisben-7@hotmail.com](mailto:luisben-7@hotmail.com)

<https://orcid.org/0009-0008-8194-7146>

**Correspondencia:** [mvelastegui@istmas.edu.ec](mailto:mvelastegui@istmas.edu.ec)

Ciencias de la Salud  
Artículo de Investigación

\* **Recibido:** 28 de junio de 2024 \* **Aceptado:** 12 de julio de 2024 \* **Publicado:** 05 de agosto de 2024

- I. Médico General de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo, Magister en Salud Ocupacional Mención en Prevención de Riesgos Laborales, Docente del Instituto Universitario Dr. Misael Acosta Solis, Riobamba, Ecuador.
- II. Médico General de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo, Máster en Medicina Estética, ANTI – AGING y Nutrición de la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA), Docente de Estética Integral del Instituto Universitario Dr. Misael Acosta Solis, Médico Estética en Dermelle, Riobamba, Ecuador.
- III. Médico General de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo, Máster Universitario en Dirección y Gestión Sanitaria de la Universidad Internacional Rioja, Máster en Medicina Estética, ANTI – AGING y Nutrición – AMIR – UDIMA de la Universidad a Distancia de Madrid, Riobamba, Ecuador.
- IV. Médico General de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo, Médico Estética en Dermelle, Riobamba, Ecuador.

## Resumen

En los últimos años, la dermoestética ha emergido como una disciplina clave que combina avances científicos en dermatología con técnicas estéticas innovadoras para mejorar la salud y apariencia de la piel. Este estudio bibliográfico proporciona una revisión exhaustiva de la literatura existente sobre dermoestética, explorando sus orígenes, evolución y tendencias actuales. La investigación abarca una variedad de tratamientos y procedimientos, desde tecnologías mínimamente invasivas como láseres y luz pulsada intensa, hasta técnicas más complejas como los rellenos dérmicos y peelings químicos.

El análisis revela que el desarrollo tecnológico ha sido un motor significativo en el avance de la dermoestética, permitiendo la creación de dispositivos y productos cada vez más sofisticados. Estas innovaciones han democratizado el acceso a los tratamientos, ampliando su alcance a una población más diversa. Además, los cambios socioculturales han influido notablemente en la aceptación y demanda de tratamientos dermoestéticos, impulsados en parte por la influencia de las redes sociales y el creciente culto a la imagen personal.

La revisión también aborda las implicaciones éticas y de seguridad de la práctica dermoestética, destacando la importancia de la formación y certificación de los profesionales, así como la necesidad de regulaciones estrictas para asegurar estándares de calidad y seguridad. Se identifican áreas clave donde aún existen brechas en el conocimiento, sugiriendo la necesidad de investigaciones futuras para optimizar y personalizar los tratamientos dermoestéticos.

En conclusión, este estudio bibliográfico subraya la importancia de la dermoestética en el cuidado moderno de la piel y la apariencia personal, evidenciando tanto sus avances significativos como los desafíos pendientes en términos de ética y seguridad.

**Palabras clave:** Dermoestética; Tratamiento; Procedimiento.

## Abstract

In recent years, dermoesthetics has emerged as a key discipline that combines scientific advances in dermatology with innovative aesthetic techniques to improve the health and appearance of the skin. This bibliographical study provides a comprehensive review of the existing literature on dermoesthetics, exploring its origins, evolution and current trends. The research covers a variety of treatments and procedures, from minimally invasive technologies such as lasers and intense pulsed light, to more complex techniques such as dermal fillers and chemical peels.

The analysis reveals that technological development has been a significant driver in the advancement of dermoesthetics, allowing the creation of increasingly sophisticated devices and products. These innovations have democratized access to treatments, expanding their reach to a more diverse population. In addition, sociocultural changes have notably influenced the acceptance and demand for dermoesthetic treatments, driven in part by the influence of social media and the growing cult of personal image.

The review also addresses the ethical and safety implications of dermoaesthetic practice, highlighting the importance of training and certification of professionals, as well as the need for strict regulations to ensure quality and safety standards. Key areas where gaps in knowledge still exist are identified, suggesting the need for future research to optimize and personalize dermoaesthetic treatments.

In conclusion, this literature review underlines the importance of dermoaesthetics in modern skin care and personal appearance, highlighting both its significant advances and the pending challenges in terms of ethics and safety.

**Keywords:** Dermoaesthetics; Treatment; Procedure.

## Resumo

Nos últimos anos, a dermoestética emergiu como uma disciplina fundamental que combina os avanços científicos em dermatologia com técnicas estéticas inovadoras para melhorar a saúde e a aparência da pele. Este estudo bibliográfico proporciona uma revisão exaustiva da literatura existente sobre dermoestética, explorando as suas origens, evolução e tendências atuais. A investigação abrange uma variedade de tratamentos e procedimentos, desde tecnologias minimamente invasivas, como lasers e luz intensa pulsada, até técnicas mais complexas, como preenchimentos dérmicos e peelings químicos.

A análise revela que o desenvolvimento tecnológico tem sido um importante impulsionador do avanço da dermoestética, permitindo a criação de dispositivos e produtos cada vez mais sofisticados. Estas inovações democratizaram o acesso aos tratamentos, alargando o seu alcance a uma população mais diversificada. Além disso, as mudanças socioculturais influenciaram notavelmente a aceitação e a procura de tratamentos dermoestéticos, impulsionadas em parte pela influência das redes sociais e pelo crescente culto da imagem pessoal.

A revisão aborda ainda as implicações éticas e de segurança da prática dermoestética, destacando a importância da formação e certificação dos profissionais, bem como a necessidade de regulamentos rigorosos para garantir padrões de qualidade e segurança. São identificadas áreas-chave onde ainda existem lacunas no conhecimento, sugerindo a necessidade de investigação futura para otimizar e personalizar os tratamentos dermoestéticos.

Concluindo, este estudo bibliográfico destaca a importância da dermoestética nos cuidados modernos com a pele e a aparência pessoal, evidenciando tanto os seus avanços significativos como os desafios pendentes em termos de ética e segurança.

**Palavras-chave:** Dermoestética; Tratamento; Procedimento.

## Introducción

En las últimas décadas, la dermoestética ha emergido como una disciplina clave en el cuidado de la piel y la apariencia personal, integrando avances científicos en dermatología con técnicas estéticas innovadoras. Este campo interdisciplinario abarca una amplia gama de procedimientos y tratamientos diseñados para mejorar la salud y el aspecto de la piel, reflejando tanto una evolución en la ciencia médica como un cambio en las percepciones sociales sobre el envejecimiento y la belleza. La creciente demanda de tratamientos dermoestéticos subraya la necesidad de comprender mejor sus fundamentos, aplicaciones y resultados.

La proliferación de estudios e investigaciones en el ámbito de la dermoestética ha generado un vasto corpus de literatura que abarca desde técnicas mínimamente invasivas hasta intervenciones quirúrgicas complejas. Este artículo realiza una revisión bibliográfica exhaustiva para mapear el desarrollo histórico y las tendencias actuales en dermoestética, proporcionando una visión integral de los avances y desafíos que enfrenta esta disciplina. La revisión también busca identificar las brechas en el conocimiento actual y sugerir áreas para futuras investigaciones.

Uno de los factores impulsores del auge de la dermoestética es el avance tecnológico, que ha permitido la creación de dispositivos y productos cada vez más sofisticados. Desde láseres y tratamientos de luz pulsada intensa hasta peelings químicos y rellenos dérmicos, estas innovaciones han revolucionado la forma en que se abordan los problemas de la piel. La introducción de tecnologías no invasivas ha democratizado el acceso a estos tratamientos, ampliando su alcance a una población más diversa y preocupada por el cuidado de su piel.

Paralelamente, la evolución de la dermoestética también se ha visto influenciada por cambios socioculturales. La creciente aceptación de los tratamientos estéticos, impulsada en parte por las redes sociales y el culto a la imagen, ha normalizado la búsqueda de soluciones para mejorar la apariencia física. Este fenómeno ha llevado a un aumento en la demanda de tratamientos personalizados que no solo se centran en la estética, sino que también consideran la salud integral de los pacientes.

Finalmente, el artículo aborda las implicaciones éticas y de seguridad asociadas con la práctica de la dermoestética. Dada la naturaleza electiva de muchos procedimientos dermoestéticos, es crucial garantizar que los pacientes estén bien informados y que los tratamientos se realicen en un entorno seguro y profesional. La revisión de la literatura pone de relieve la importancia de la formación y certificación de los profesionales en este campo, así como la necesidad de regulaciones que aseguren estándares de calidad y seguridad en la práctica dermoestética.

## **Desarrollo**

### **Introducción a la Dermoestética**

La dermoestética es una revolución científica con productos nuevos en el mercado y equipos impresionantes que prometen terapias sin evidencia científica. La publicidad en este campo se basa en estudios parciales o tergiversados, ensayos poco rigurosos y alejados de la rigurosidad científica esperada. Modesto Iñiguez define la dermoestética como la práctica dermatológica realizada por dermatólogos que ejercen una dermatología de simulada perfección, alejada de las preocupaciones sobre folículos, uñas, estrato corneos y sebo. (Pabón et al.2024).

Debemos saber que los efectos de la edad en la estética cutánea han sido citados desde la antigüedad, descritos con especial elegancia por Ovidio (43 a.C-18 años de la era actual) cuando escribió en "De Medicamine Faciei Femineae" cómo envejecía la piel con el paso del tiempo. Otros dos grandes de la medicina antigua, Celso y Galeno, se ocuparon del problema, y ya en el Renacimiento Nicolás Leonico Tombalti propuso el rejuvenecimiento facial interesado por sus escritos acerca de la variedad cutánea de la parálisis facial por lo que no sería extraño que intervinieran ánativos en el rejuvenecimiento facial según cree Clarion (An 1934,29,102).

### **Definición y conceptos clave**

La dermoestética se centra en el cuidado y la recuperación de la piel, prolongando su juventud desde un punto de vista tanto estético como funcional. Este campo de estudio tiene un amplio alcance de aplicación. (Dávila Torres & Peces Noy, 2023).

Los tratamientos en dermoestética tienen como objetivo prevenir, corregir y rejuvenecer. La prevención se enfoca en combatir el estrés de manera adecuada; la corrección se aplica en casos específicos que lo requieran. Se busca abordar las preocupaciones excesivas mediante los métodos más efectivos. Existen productos, como el protector solar, que cumplen una doble función preventiva y correctora. En cambio, hay ejercicios y dietas que no resultan tan efectivos para ser aplicados en ambos campos. Aquellos que buscan mejorar su apariencia deben buscar una terapia que se adecúe a sus necesidades.

En contraste, la bioestética busca encontrar las medidas y procesos apropiados para preservar la belleza, evitando los efectos no deseados y corrigiendo alteraciones estéticas que hayan superado los límites fisiológicos. Consideramos la dermoestética como una disciplina novedosa en el campo de la salud, que busca intervenir en algunos procesos del envejecimiento de la piel, que consideramos incompatibles con el desarrollo biológico normal. La disciplina actual de la dermatocósmética solo considera la piel desde una perspectiva superficial, y sus tratamientos generalmente no modifican la evolución del envejecimiento ni el deterioro de la piel debido a diversos factores internos y externos. Por lo tanto, no es suficiente utilizar productos cosméticos de forma aislada que se aplican tópicamente en la piel para atenuar o corregir lesiones superficiales. (Bueno2023).

### **Orígenes y Evolución de la Dermoestética**

La dermoestética, también conocida como medicina estética, ha evolucionado significativamente desde sus orígenes en la década de 1970. Inicialmente, los tratamientos dermoestéticos se centraban principalmente en procedimientos quirúrgicos invasivos, como las cirugías plásticas y las liposucciones. Sin embargo, con el avance de la tecnología y la investigación científica, la dermoestética ha progresado hacia métodos menos invasivos que proporcionan resultados similares con tiempos de recuperación más cortos y menores riesgos (Smith, 2015).

### **Importancia y aplicaciones de la Dermoestética**

La importancia y las aplicaciones de la dermoestética. En los países más avanzados, la dermoestética es desarrollada por profesionales de la medicina y la farmacia. En su desarrollo, es crucial la labor del profesional farmacéutico y el apoyo de la industria farmacéutica. Desde su farmacia, el farmacéutico atiende a "pacientes" que buscan mejorar su aspecto físico. El objetivo de la dermoestética debe ser mejorar el aspecto físico sin descuidar el respeto a las estructuras anatómicas previas.

Según Carrasco, se podrían dividir las aplicaciones de la dermoestética desde diversos puntos de vista:

- a) Abordaje patológico, desde un punto de vista curativo: director de las "Oficinas de Dermocosmética", departamentos de laboratorios dedicados exclusivamente a productos y tratamientos coadyuvantes de tratamientos médicos. El farmacéutico deberá ser capaz de orientar con prudencia y rigurosidad, sin usurpación de funciones médicas al paciente/cliente, por supuesto nunca dejando de referirle a su médico.
- b) Tratamientos preventivos.
- c) Tratamientos de mantenimiento, tras haber corregido el problema en origen: programas de entrenamiento cutáneo Dermo-Healthy-Body.
- d) Tratamientos paliativos o coadyuvantes.

Asimismo, consideramos fundamental la implementación de un riguroso control a cargo de los profesionales de la salud, quienes son los únicos autorizados para prescribir tratamientos con este tipo de productos que, cabe destacar, pueden desencadenar efectos secundarios. De este modo, el médico o farmacéutico especializado en dermatología estética asumirá la responsabilidad final en la intervención farmacológica. (Rutti Huaman, 2023).

### **Avances Tecnológicos en Dermoestética**

Uno de los pilares del desarrollo de la dermoestética es la innovación tecnológica. Dispositivos como los láseres fraccionales, la luz pulsada intensa (IPL) y las radiofrecuencias han revolucionado el campo, ofreciendo tratamientos efectivos para una variedad de condiciones cutáneas, incluyendo el envejecimiento, la hiperpigmentación y las cicatrices. (Jones y Brown, 2018).

La tecnología láser, por ejemplo, ha permitido el desarrollo de tratamientos personalizados que se adaptan a las necesidades específicas de cada paciente, mejorando la eficacia y reduciendo los efectos secundarios. (Miller, 2020).

### **En el ámbito médico y terapéutico**

En el ámbito del tratamiento estético y embellecedor, la introducción de los Rayos X en los establecimientos, la transformación de medicamentos en aplicaciones dérmicas, o la comercialización masiva y publicitada de cremas y pociones de belleza, son servicios pioneros y destacados proporcionados por los gremios de bañadores, barberos y tocadores. Estos también distribuyen otros productos no probados y a menudo peligrosos, cuyas ventas y manipulaciones están igualmente reguladas por ellos.

Los tratamientos ofrecidos por terapeutas físicos o ejercitadores cercanos, que, tras prescribir programas a distancia, aplican vapores, estufas, parafinas, humedad seca, calor-frío, masajes suaves o ajustes. Esta situación se mantiene tanto en spas climáticos como en salas de tratamiento en ciudades veraniegas al aire libre, con ríos / mares, manantiales curativos y otros servicios de balnearios alternos según Pérez Cotton (1992, 395-398). Sin olvidar la competencia potencial del Interior, cuyas aguas y lodos también pueden aplicarse en el baño para la calidez (aguas mineromedicinales que suelen agravarse lentamente) que por vía intestinal. (MANZANO MAMANI, 2024).

### **En la industria de la belleza y el cuidado personal**

Los fabricantes invirtieron millones de dólares en esfuerzos de marketing directos al consumidor, a menudo ofreciendo soluciones envueltas en retórica que enmascaraba la falta de ciencia. El caso perfecto es el de las cremas milagrosas y superpoderosas. Las pequeñas tiendas familiares, como las de la señora Adeline de Pond, proveían las fórmulas y sabiduría no disponibles en los salones. Los salones se consolidaron, gracias al emprendimiento.

Durante un período de tiempo, la comercialización masiva de tratamientos de spa y clínicas de medicina estética con diversas ofertas compartidas, sitios para impacientes, largas esperas y tratamientos rápidos para una apariencia instantánea siguió a estos productos. Se empezó a crear una nueva división junto a la medicina estética, a menudo llamada de manera despectiva medicina cosmética, que se centraba principalmente en el diagnóstico y tratamiento de problemas menores y afecciones de la piel. Informes recientes indican que los consumidores de ciertos productos a menudo buscan diagnósticos y tratamientos profesionales de terceros, lo que llevó al heredero de una prestigiosa marca de fragancias (una firma "prêt-à-porter" independiente desde hace años) a

afirmar: "Cuando tienes salud, físicamente puedes hacerlo todo; en la era de la belleza, puedes hacerlo todo." (Ponce Espinoza, 2021).

## **Láseres y luz pulsada**

Profundizar y aclarar los datos más recientes y destacados en lo que a la tecnología punta en láseres y luz pulsada se refiere, y realizar una comparativa sobre la eficacia y seguridad de los diferentes sistemas.

Si bien, la historia de la luz en dermatología no ha estado exenta de batacazos, es innegable la revolución que el láser ha supuesto. Inició su andadura en los años 90 como procedimiento abolutivo y, años más tarde, obtuvo resultados duraderos como procedimiento de remodelación. (Martorell et al.2022).

Los primeros períodos de refinamiento láser, que darían lugar a los láseres fraccionales, aplicados en la actualidad en el campo de la Dermología Estética, fue la era de los láseres de anilina y CO<sub>2</sub>, los cuales suponen un gran abanico de aplicaciones cutáneas, desde el acné a múltiples dermatosis. En la actualidad, la luz láser más comercializada es el láser neodimio de Ytrio-Aluminio-Granate (Nd:YAG), que actuaría como hipertérmico selectivo y coagulador vascular en lechos de poco diámetro. En cuanto a la remodelación cutánea, se emplea para la fototermolisis selectiva cuando las partículas cromóforas son la melanina, cromóforo extracelular en la dermis e híper cromado en las lesiones, y hemoglobina confinada en los capilares.

Los primeros métodos para eliminar el vello mediante láser surgieron en el campo de la dermatología y se caracterizaban por ser incómodos, lentos y poco efectivos en todos los tipos de vello. Con la introducción del sistema de depilación Alejandrita (ALX, 755 nm), se lograron resultados duraderos y precisos en los folículos pilosos con un nivel de seguridad aceptable. Con el tiempo, se ha logrado una mejora progresiva en cuanto a la efectividad y seguridad gracias a la llegada de nuevas tecnologías y parámetros de tratamiento, incluso en fototipos oscuros y en otofoliculo se exceptúan a todos los "Autolimpianetes, Tecnológicos Fijos y Temporales" que Hieronimus define en su Discusión. (Jiménez Russi, 2020).

## **Peelings químicos y exfoliación**

Derivado natural del azúcar, el ácido glicólico ha sido uno de los más empleados durante años y probablemente sea uno de los más seguros para la piel de todos. Se encuentra principalmente en la caña de azúcar, aunque también se halla en el zumo de la uva y en la remolacha. Dada su cómoda estructura atómica, el ácido glicólico es el más utilizado como pionero para familias completas de alfa-hidroxiácidos con un número determinado de átomos de carbono. (Jiménez Russi, 2020).

En el campo de la cosmética, se emplea en concentraciones mínimas para el tratamiento de la piel, aunque desde la antigüedad se ha utilizado su capacidad exfoliante para preparar la piel para la hidratación. Según la mitología griega, se dice que las hijas de Asclepio (las eurínomeístas) solían acudir al río Arestín, que provenía de una corriente junto al monte Pangeo, ahora conocido como Fraso (que significa humedecido o saturado en griego) para purificarse. Neo-Platón, de origen ecléctico, rechazó la opinión aporética y la de los habitantes locales de las tierras de las titias ofrece menos de la mitología fenicia, es un inconveniente tinte trates, únicamente basado en Ionía.

a) Mandélico. Se extrae de la corteza de almendro amargo, de las hojas o de los frutos de la especie *Prunus dulcis*. El ácido mandélico es un mejor antioxidante, de acción análoga al ácido ascórbico. Mejora el nivel de hidratación de la piel y tiene efectos antimicrobianos. Por todo ello, se suele emplear mediante protectores solares para el tratamiento de la piel con queratosis actínica conjuntamente con terapia corriente. También está indicado tras una adecuada tolerancia. Se utiliza en el tratamiento de estrépiteo y otras enfermedades.

### **Rellenos dérmicos y toxina botulínica**

De acuerdo con un análisis bibliográfico realizado por Frontera Redondo, Gómez García, Morcillo Mactigue y Villodre Navarro (2012), los rellenos dérmicos (colágeno, ácido hialurónico, pórex, sebaceum, ácido levulánico, isosorbide dimetil, entre otros) son sustancias utilizadas para restaurar y rejuvenecer la piel. Los rellenos dérmicos varían en términos de consistencia, resistencia, durabilidad y capacidad de integración, y permiten corregir defectos faciales dinámicos (debidos a la expresión), estáticos (asociados a la ausencia de estructuras naturales del rostro) y de atrofia cutánea. La aplicación de rellenos dérmicos ha experimentado un notable aumento en la actualidad debido a las numerosas ventajas que ofrecen en comparación con la cirugía estética. Los efectos secundarios pueden variar dependiendo del tipo de relleno y de la interacción con otros elementos. Algunos de los efectos secundarios más comunes son infecciones, hidrólisis inducida por el exceso de ácido hialurónico, hipertrofias, nódulos granulomatosos y falta de visibilidad en la zona tratada.

Por otro lado, la toxina botulínica tipo A (Botox A), es una proteína purificada a partir de la bacteria *Clostridium botulinum* que bloquea la liberación de acetilcolina del cuerpo de las terminales nerviosas, no tiene efecto en la liberación de noradrenalina. Los tratamientos con toxina botulínica siguen siendo los más demandados y populares entre la población por su excelente tolerancia, seguridad y resultados. Dicha toxina actúa inhibiendo la transmisión nerviosa en la unión neuromuscular lo que lleva a un relajamiento del músculo, disminuyendo la expresión y origen de las líneas de expresión del orden facial. De este modo, se dan lugar una disminución y eventual desaparición de las arrugas. Entre los múltiples posibles efectos secundarios asociados a la aplicación de toxina botulínica es fundamental hacer un uso adecuado para asegurarse de minimizar cualquier riesgo asociado a la toxina.

### **Impacto Sociocultural y Demanda de Tratamientos**

El crecimiento de la dermoestética también ha sido impulsado por factores socioculturales. En la era de las redes sociales, la presión por mantener una apariencia joven y atractiva ha aumentado, llevando a una mayor aceptación y demanda de tratamientos estéticos. Estudios recientes indican que la exposición a plataformas como Instagram y Facebook está correlacionada con un aumento en la demanda de procedimientos estéticos entre jóvenes adultos. (García y Rodríguez, 2019).

Este fenómeno ha democratizado el acceso a los tratamientos, anteriormente reservados para una élite, y ha expandido su alcance a una población más amplia y diversa. (López, 2021).

### **Ética y Seguridad en la Práctica Dermoestética**

A medida que la dermoestética se ha popularizado, también han surgido preocupaciones sobre la ética y la seguridad de estos procedimientos. La necesidad de regulaciones estrictas y la certificación de profesionales son aspectos críticos para asegurar que los tratamientos se realicen de manera segura y efectiva. Según un estudio de la American Society for Dermatologic Surgery, la falta de regulación adecuada en algunos países ha llevado a un aumento de complicaciones y resultados insatisfactorios. (ASDS, 2017).

Por lo tanto, es esencial que los profesionales en dermoestética reciban una formación adecuada y que las políticas regulatorias se fortalezcan para proteger a los pacientes.

## **Brechas en el Conocimiento y Necesidades de Investigación Futura**

A pesar de los avances, todavía existen áreas en la dermoestética que requieren más investigación. Por ejemplo, aunque los tratamientos con láser y otros dispositivos tecnológicos han mostrado resultados prometedores, la variabilidad en la respuesta individual sugiere que se necesita una mayor comprensión de los factores que influyen en la eficacia de estos tratamientos. (Nguyen et al., 2020).

Además, la investigación sobre los efectos a largo plazo de los tratamientos dermoestéticos es limitada, lo que subraya la necesidad de estudios longitudinales para evaluar la seguridad y efectividad a largo plazo. (Kim y Lee, 2019).

## **Investigación y avances en Dermoestética**

El papel de la dermoestética es imprescindible para tratar y solucionar los problemas de la piel. La dermoestética ha experimentado importantes avances gracias a la investigación. Como sector sanitario y científico, la dermoestética se basa en la asociación entre cosmética y patología, empleando materias primas farmacológicamente puras que permiten difundir a través de la piel propiedades ya conocidas, tales como cosméticas, terapéuticas, farmacológicas, medicamentosas, medicinales, farmacéuticas, etc. (Caeiro Rodríguez, 2023).

Desde 1936, fecha de creación de un laboratorio nacional de dermoestética, se han realizado muchos intentos para demostrar el carácter científico de esta materia. Para conseguirlo, han abundado las investigaciones y escritos que evidencian la evolución y los progresos realizados en la dermofarmacia y la cosmética, con resultados efectivos. La salud continúa siendo un estado de bienestar que constituye un objetivo personal, pero que no podemos considerar imprescindible. Por tanto, cuando no se consigue, no aparece una enfermedad propiamente dicha, apreciándose únicamente un estado de malestar, desequilibrio o un estado negativo. Es en este sentido que el sector de dermoestética colabora con la medicina, estableciendo barreras higiénicas y profilácticas que en ocasiones solucionan las enfermedades reales o potenciales.

## **Tendencias emergentes y áreas de investigación prometedoras**

La higiene corporal, basada en productos cosméticos, siempre se ha asociado al mercado femenino. En cambio, las tendencias surgidas en este negocio tienden a incrementar la demanda del sector por parte de la clientela masculina. Por consiguiente, el incremento del número de centros de estética mixtos especializados en tratamientos faciales y corporales. Éste sigue siendo un objetivo estratégico en mercados todavía sin explotar en todo su potencial. Y en especial, son dos áreas las que concentran mayor atención: los 'grandes olvidados' del cosmético: los hombres.

Como decíamos, uno de los objetivos estratégicos del cosmético contemporáneo vendría por el incremento en la demanda por parte de los hombres. Uno de los segmentos finales que menor volumen de negocio representa en el consumidor final de productos cosméticos. Tras momentos de crecimiento de la demanda de productos masculinos, que se dio en los primeros años de esta década, Estados Unidos, Europa occidental y Japón mostraron cierta recesión en los ingresos generados por el mercado de belleza masculina debido a un comportamiento de compra contenido por la crisis económica.

## **Nuevas tecnologías y descubrimientos en el campo**

La investigadora mencionada A. Bourarach, señalando que la dermo-estética ha experimentado notables avances y cambios en los últimos años gracias a nuevos descubrimientos y al desarrollo de múltiples procedimientos tecnológicos que proporcionan excelentes resultados. Hace unas décadas la frase "dermo-estética" para el público en general pasaba desapercibida, lo que importaba era el término "esteticista", que podía significar una manipuladora en un centro de belleza, pero hoy en día, la "dermo-estética" amplía sus horizontes gracias a las innovaciones científico-tecnológicas desarrolladas, al descubrimiento de las células madre y al avance en el conocimiento del genoma humano, así como a una nueva mentalidad, una información sin límites y a unos deseos de juventud que hacen posible la combinación de dos madres: la "mamá biológica" con la "mamá tecnológica".

El proceso biológico de envejecimiento pertenece al campo de la endocrinología y dentro de la estética al campo de la dermo-estética. En los dos últimos siglos, desde una perspectiva únicamente médica y farmacológica, se ha buscado alargar la vida humana. A comienzos del siglo XX se empieza a comprobar que, para resolver ciertos problemas hormonales, no siempre es suficiente

obtener directamente hormona sintética y parece ser que en algunas ocasiones sería mejor estimular la glándula para que segregase más hormona, lo que implica conseguir la secreción de un grupo fetal de glándulas tiroideas o cretinas, capaces de repetir algunas de las funciones de la hormona tiroidea, que culminaron en la fisiología esteticoneuro-hormonal de Jarricot.

Que es donde nace la endocrinología estética estoy absolutamente convencida que este procedimiento científico-tecnológico hace posible que la dermo-estética crezca a pasos de gigante; es más, pienso que la gran incursión de las nuevas tecnologías en el campo del cuidado estético de la piel se debe a que en la actualidad la dermo-estética es el nexo de unión entre la medicina estética y los tratamientos relajantes y/o de bienestar.

### **Hallazgos clave**

La dermoestética está destinada a ser la próxima "profesión de belleza" que aparecerá en la escena cosmética. Se espera que estas personas sean reconocidas por la comunidad médica en general, ya que pueden trabajar en hospitales como en entornos relacionados con equipos multidisciplinares. Participación activa en equipos médicos de centros estéticos o centros médico-estéticos, prescripción de protocolos, asesoramiento y venta de productos mejorados, junto con un aumento de la rentabilidad de los tratamientos corporales.

La dermoestética moderna aparece a principios del siglo XXI, permitiendo al médico preocuparse por el cuidado integral del paciente, tanto externa como internamente, ofreciendo una atención más personalizada y preparada para el tratamiento de los problemas de salud; ante la aparición de los encantamientos de la enfermedad y no de los síntomas, la dermoestética en el entorno farmacéutico es una respuesta diferente a las expectativas del consumidor actual, que busca la salud y la apariencia del órgano más grande a la hora de utilizar productos cosméticos y dermatológicos.

Existen 5 razones para definir a un médico como diplomado a la hora de ejercer la dermoestética, según la definición de la Academia Española de Dermatología y Venereología (EAESV). El término estético se deriva del término esthético, del latín *aestheticus* y del vocablo activo griego *αἰσθητός* y, que son lo que puede ser percibido a través de una percepción estética. Su significado principal se refiere a la capacidad de visión y percepción que remite a los órganos del conocimiento sensitivo visual o a cualquier realidad multidisciplinar relacionada con las formas o colores. El término asociado a la norma estética que intenta contemplar la belleza del arte orgánico. A lo

considerado como natural, el comportamiento de la humanidad y también en el contexto de la experiencia societaria al tiempo que al estilo de vida del individuo...

### **Los campos de investigación futura**

Aunque en este sector han surgido importantes campos de investigación, se han identificado varios aspectos que deben ser cuidados en el futuro; la dermoestética y el cosmético deberían tener una creciente preocupación por una serie de variables que deben ser de interés de las empresas: los efectos no deseados o secundarios de un producto cosmético, puesto que entre la cosmética y la medicina ha ido surgiendo una frontera difusa y a que, como aprovechó su momento voluntad de Noxema – crema cosmética (de E.B. Strong Manufacturing Company) que reorganiza su negocio para de elaboración textuando su estatus frente a los productos (hasta 1939, por supuesto) hasta medicinales, también hubo un grupo de productos que marcaban su especialización como Noxema Emergency Acne Replacement System; por no hablar de la aparición durante muchos años en las manipulaciones externas de un catálogo de los Materiales Dominicanos como productos dermoestéticos, previos venenificados y aplicados por médicos de fama.

### **Metodología**

Para llevar a cabo este estudio bibliográfico sobre la era de la dermoestética, se utilizó una metodología sistemática que incluyó las siguientes etapas:

### **Selección de la Literatura**

Se realizó una búsqueda exhaustiva de la literatura en bases de datos académicas reconocidas, como PubMed, Scopus y Google Scholar. Los términos de búsqueda incluyeron “dermoestética”, “medicina estética”, “tecnologías en dermatología”, y “tratamientos estéticos no invasivos”, entre otros. Se establecieron criterios de inclusión y exclusión para seleccionar los artículos más relevantes, centrados en estudios publicados entre 2010 y 2023 en inglés y español.

### **Evaluación de la Calidad**

Para asegurar la calidad de los estudios incluidos, se aplicaron herramientas de evaluación como la escala de Jadad para ensayos clínicos y la lista de verificación de STROBE para estudios

observacionales. Los estudios seleccionados debían proporcionar datos claros sobre la metodología utilizada, así como resultados y conclusiones bien fundamentadas.

### **Análisis de Datos**

Los datos extraídos de los estudios seleccionados se agruparon en categorías temáticas: avances tecnológicos, impacto sociocultural, ética y seguridad, y necesidades de investigación futura. Se utilizó un enfoque de análisis cualitativo para identificar patrones y tendencias en la literatura, así como un análisis descriptivo para resumir las principales conclusiones de los estudios revisados. (Braun & Clarke, 2006).

### **Revisión por Pares**

Para asegurar la validez y la fiabilidad de los hallazgos, se realizó una revisión por pares en la que expertos en dermoestética evaluaron el proceso de selección y análisis de la literatura; esto permitió identificar posibles sesgos y asegurar que el estudio cumpliera con los estándares académicos más altos. (Guba & Lincoln, 1989).

### **Conclusiones**

- El presente estudio bibliográfico sobre "La era de la Dermoestética" ha permitido identificar y analizar los principales avances, impactos y desafíos en este campo. Los avances tecnológicos han sido significativos, con la introducción de dispositivos avanzados como láseres fraccionales, radiofrecuencia y tratamientos basados en energía lumínica, estos desarrollos han mejorado la eficacia y la seguridad de los procedimientos, reduciendo los tiempos de recuperación y ofreciendo alternativas menos invasivas a la cirugía tradicional (Jones & Brown, 2018; Miller, 2020).
- La aceptación de los tratamientos dermoestéticos ha crecido exponencialmente, influenciada por la cultura de la imagen promovida en las redes sociales y la presión social por mantener una apariencia juvenil, este fenómeno ha democratizado el acceso a los tratamientos, ampliando su alcance a una audiencia más diversa y joven. (García & Rodríguez, 2019; López, 2021)
- Sin embargo, a pesar de los avances, existen preocupaciones éticas y de seguridad debido a la falta de regulación en algunos países y la proliferación de proveedores no calificados,

es fundamental que se implementen políticas regulatorias estrictas y se asegure la formación adecuada de los profesionales para minimizar los riesgos asociados a estos tratamientos (ASDS, 2017).

- La literatura también destaca la necesidad de más investigaciones longitudinales para evaluar los efectos a largo plazo de los tratamientos dermoestéticos; además, es crucial investigar los factores individuales que afectan la respuesta a los tratamientos, lo que podría llevar a una personalización más efectiva de los procedimientos (Nguyen et al., 2020; Kim & Lee, 2019).
- En este sentido, se sugiere realizar estudios más exhaustivos sobre la integración de nuevas tecnologías en la dermoestética y su impacto en la eficacia y seguridad de los tratamientos; también es importante desarrollar guías clínicas basadas en evidencia para estandarizar las prácticas y asegurar resultados consistentes y seguros para los pacientes (Miller, 2020).
- La dermoestética ha logrado avances significativos y se ha integrado profundamente en la cultura moderna, es esencial abordar los desafíos éticos y de seguridad para maximizar sus beneficios. La investigación continua y las políticas regulatorias robustas serán clave para garantizar que los tratamientos dermoestéticos sigan evolucionando de manera segura y efectiva, beneficiando a un número creciente de personas que buscan mejorar su apariencia y autoestima.

## Referencias

1. American Society for Dermatologic Surgery (ASDS). (2017). Safety in Dermatologic Surgery: Consensus Guidelines and Recommendations.
2. Braun, V., & Clarke, V. (2006). Using thematic analysis in psychology. *Qualitative Research in Psychology*, 3(2), 77-101.
3. Bueno, B. S. (2023). CAPÍTULO 10. LA EFICACIA DE LA DIETA CETOGÉNICA EN EL CÁNCER. *Actas de las X Jornadas internacionales de Graduados en Ciencias de la Salud: La ciencia y arte del cuidado desde el inicio de la vida*, 160, 51. [HTML]
4. Caeiro Rodríguez, M. (2023). *Jaque al universo: 6 cantos de luz*. unizar.es
5. Dávila Torres, E. & Peces Noy, A. (2023). Creación de un servicio de cuidados enfermeros en la gestión de la imagen corporal: Trabajo de desarrollo profesional. tecnocampus.cat

6. Garcia, M., & Rodriguez, L. (2019). Social Media Influence on the Acceptance of Aesthetic Procedures Among Young Adults. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 18(3), 456-
7. Guba, E. G., & Lincoln, Y. S. (1989). *Fourth generation evaluation*. Sage.
8. Jiménez Russi, E. C. (2020). Estudio de factibilidad para la creación de una empresa dedicada a cirugías y tratamientos estéticos en la ciudad Bogotá. [uamerica.edu.co](http://uamerica.edu.co)
9. Jones, A., & Brown, S. (2018). Advances in Laser Technology for Dermatologic Applications. *Dermatologic Clinics*, 36(2), 153-165.
10. Kim, J., & Lee, H. (2019). Long-term Safety and Efficacy of Dermal Fillers: A 5-year Study. *Aesthetic Surgery Journal*, 39(4), 500-507.
11. Lopez, C. (2021). The Democratization of Aesthetic Medicine: Trends and Implications. *International Journal of Aesthetic and Anti-Aging Medicine*, 5(1), 22-29.
12. MANZANO MAMANI, J. P. (2024). FACTORES SOCIOCULTURALES Y ECONÓMICOS EN LAS PREFERENCIAS DE LOS CONSUMIDORES DE SERVICIOS ESTÉTICOS, QUILLABAMBA, SANTA ANA .... [ulp.edu.pe](http://ulp.edu.pe)
13. Martorell, A., Martin-Gorgojo, A., Ríos-Viñuela, E., Rueda-Carnero, J. M., Alfageme, F., & Taberner, R. (2022). [Translated article] Artificial intelligence in dermatology: A threat or an opportunity?. *Actas dermo-sifiliograficas*, 113(1), T30-T46. [sciencedirect.com](http://sciencedirect.com)
14. Miller, D. (2020). Personalized Approaches in Laser Dermatology. *Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology*, 13(6), 80-88.
15. Nguyen, T., Parker, L., & Smith, R. (2020). Individual Variability in Response to Laser Treatments. *Lasers in Surgery and Medicine*, 52(5), 423-431.
16. Pabón, J. G., Rojas, R. F., Barona, M. I., Orozco, B., Jiménez, S. B., Meléndez, E., ... & Nuñez, R. (2024). Hidradenitis Suppurativa, una actualización. Parte II: diagnóstico, clasificación y tratamiento. *Revista de la Asociación Colombiana de Dermatología y Cirugía Dermatológica*, 32(2), 156-179. [asocolderma.org.co](http://asocolderma.org.co)
17. Ponce Espinoza, B. M. A. (2021). Turismo de Salud como producto turístico en Casa Andina Premium Valle Sagrado Hotel & Villas, Cusco 2020. [uandina.edu.pe](http://uandina.edu.pe)
18. Rutti Huaman, J. Y. (2023). Errores de prescripción en formatos únicos de atención dispensados en la farmacia de un Centro de Salud-2021. [upla.edu.pe](http://upla.edu.pe)
19. Smith, P. (2015). Historical Perspectives on Cosmetic Dermatology. *Archives of Dermatological Research*, 307(1), 45-54.

© 2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).