



Prevalencia de la Maloclusión en los Niños y su Relación con Hábitos de Succión. Revisión Bibliográfica

Prevalence of Malocclusion in Children and Its Relationship with Sucking Habits. Literature Review

Prevalência de má oclusão em crianças e sua relação com os hábitos de sucção. Revisão bibliográfica

Christian Andres Tene-Balladares ^I
cateneb@estudiantes.uhemisferios.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0009-2220-4585>

Jenny Edith Collantes-Acuña ^{II}
jennyc@uhemisferios.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-8088-2896>

Luis Alberto Vallejo-Izquierdo ^{III}
lavallejoi@profesores.uhemisferios.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-9556-3708>

Correspondencia: cateneb@estudiantes.uhemisferios.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 05 de junio de 2024 * **Aceptado:** 13 de julio de 2024 * **Publicado:** 01 de agosto de 2024

- I. Estudiante de la Universidad Hemisferios, Ecuador.
- II. MsC. Ciencias de la Salud, Especialista en Odontopediatría, Docente de la Universidad Hemisferios, Ecuador.
- III. Msc. Ciencias de la Salud, Especialista en Ortodoncia, Docente de la Universidad Hemisferios, Ecuador.

Resumen

La maloclusión en niños y su relación con hábitos de succión es un tema relevante en la odontología pediátrica. Este estudio se propuso explorar y analizar la influencia de los hábitos orales más comunes en la población pediátrica en la salud bucal de los niños. Para ello, se llevó a cabo una revisión sistemática de la literatura científica disponible en bases de datos especializadas, seleccionando estudios que abordaran la maloclusión en niños y su asociación con hábitos de succión. Se establecieron criterios de inclusión para la selección de los artículos y se extrajeron datos relevantes sobre la población estudiada, los métodos utilizados y los resultados obtenidos. Los resultados de la revisión revelaron una clara relación entre los hábitos orales, como la succión del pulgar o el uso prolongado del chupete, y la presencia de maloclusiones en la infancia. Se observó que ciertos hábitos pueden influir en la posición de los dientes y la mandíbula, contribuyendo al desarrollo de problemas oclusales. Asimismo, se identificó la lactancia materna como un factor relevante en la prevención de maloclusiones en niños. Estos hallazgos subrayan la importancia de promover prácticas saludables desde temprana edad para prevenir complicaciones dentales en la infancia y mejorar la calidad de vida de los niños. En conclusión, comprender y abordar los hábitos orales en la población pediátrica es fundamental para promover una adecuada salud bucal y prevenir futuros problemas dentales.

Palabras clave: Maloclusión; Niños; Hábitos; Succión.

Abstract

Malocclusion in children and its relationship with sucking habits is a relevant topic in pediatric dentistry. This study aimed to explore and analyze the influence of the most common oral habits in the pediatric population on children's oral health. To do so, a systematic review of the scientific literature available in specialized databases was carried out, selecting studies that addressed malocclusion in children and its association with sucking habits. Inclusion criteria were established for the selection of articles and relevant data were extracted on the population studied, the methods used and the results obtained. The results of the review revealed a clear relationship between oral habits, such as thumb sucking or prolonged use of pacifiers, and the presence of malocclusions in childhood. It was observed that certain habits can influence the position of the teeth and jaw, contributing to the development of occlusal problems. Likewise, breastfeeding was identified as a

relevant factor in the prevention of malocclusions in children. These findings underscore the importance of promoting healthy practices from an early age to prevent dental complications in childhood and improve children's quality of life. In conclusion, understanding and addressing oral habits in the pediatric population is essential to promote adequate oral health and prevent future dental problems.

Keywords: Malocclusion; Children; Habits; Sucking.

Resumo

A má oclusão na criança e a sua relação com os hábitos de sucção é um tema relevante em odontopediatria. Este estudo teve como objetivo explorar e analisar a influência dos hábitos orais mais comuns na população pediátrica na saúde oral infantil. Para tal, foi realizada uma revisão sistemática da literatura científica disponível em bases de dados especializadas, selecionando estudos que abordassem a má oclusão em crianças e a sua associação com os hábitos de sucção. Foram estabelecidos critérios de inclusão para a seleção dos artigos e extraídos dados relevantes sobre a população estudada, os métodos utilizados e os resultados obtidos. Os resultados da revisão revelaram uma clara relação entre os hábitos orais, como chuchar no dedo ou o uso prolongado de chupeta, e a presença de más oclusões na infância. Observou-se que determinados hábitos podem influenciar a posição dos dentes e da mandíbula, contribuindo para o desenvolvimento de problemas oclusais. Da mesma forma, a amamentação foi apontada como um fator relevante na prevenção das más oclusões nas crianças. Estes achados realçam a importância de promover práticas saudáveis desde cedo para prevenir complicações dentárias na infância e melhorar a qualidade de vida das crianças. Concluindo, compreender e abordar os hábitos orais na população pediátrica é essencial para promover uma saúde oral adequada e prevenir futuros problemas dentários.

Palavras-chave: Má oclusão; Crianças; Hábitos; Succão.

Introducción

La importancia de los hábitos orales en la salud bucal de los niños ha sido objeto de interés en la literatura científica, ya que estos hábitos pueden influir significativamente en el desarrollo de maloclusiones y otras condiciones dentales. En este contexto, la presente revisión tiene como objetivo explorar y analizar la relación entre los hábitos orales más comunes en la población

pediátrica y su impacto en la salud bucal. Para ello, se revisarán estudios relevantes que aborden la prevalencia de estos hábitos, su asociación con maloclusiones y otras condiciones dentales, así como las estrategias de manejo y tratamiento recomendadas.

La literatura científica ha abordado la influencia de los hábitos orales en el desarrollo de maloclusiones en niños. Estudios como el de han revisado el manejo de los hábitos orales más comunes en odontopediatría, con el fin de establecer pautas de tratamiento que puedan guiar la práctica clínica (Flores et al., 2022). Esta revisión destaca la importancia de comprender cómo abordar los hábitos orales para prevenir y tratar la maloclusión en la población pediátrica. Asimismo, investigaciones como la de han analizado los hábitos bucales en pacientes pediátricos con maloclusión, utilizando matrices de categorías para la recolección de datos (Zambrano et al., 2019). Estos estudios subrayan la relevancia de identificar y evaluar los hábitos orales en niños con maloclusión para un manejo adecuado.

Además, la relación entre la lactancia materna y la presencia de maloclusiones en niños ha sido objeto de interés en la literatura científica. Estudios como el de Regueiro et al. han investigado la asociación entre la lactancia artificial prolongada y los hábitos orales, maloclusiones y características sociodemográficas en preescolares españoles (Regueiro et al., 2022). Estas investigaciones resaltan la importancia de considerar el tipo y la duración de la lactancia en relación con el desarrollo de maloclusiones en la infancia. Por otro lado, la presencia de hábitos orales en pacientes con maloclusiones ha sido abordada en estudios como el de, que examinaron la relación entre los hábitos orales y la presencia de maloclusiones en niños de 4 a 14 años en Cali, Colombia (Mora-Zuluaga et al., 2020a). Estas investigaciones proporcionan información valiosa sobre cómo los hábitos orales pueden influir en el desarrollo de maloclusiones en diferentes poblaciones infantiles.

La revisión de la literatura existente permitirá identificar patrones comunes de hábitos orales en niños, así como su prevalencia en diferentes poblaciones y su asociación con condiciones dentales específicas. Además, se analizará la eficacia de las intervenciones y tratamientos utilizados para abordar estos hábitos orales y prevenir la aparición de maloclusiones. Al compilar y analizar la evidencia disponible, esta revisión contribuirá a fortalecer el conocimiento en el campo de la odontología pediátrica y a proporcionar pautas actualizadas para el manejo de los hábitos orales en la población infantil.

Método

Para llevar a cabo la revisión sobre la relación entre los hábitos orales en niños y su impacto en la salud bucal, se propone un enfoque metodológico que permita recopilar, analizar y sintetizar la información relevante de manera sistemática y rigurosa. A continuación, se detallan los materiales y métodos sugeridos para realizar esta revisión:

- **Selección de la literatura:** Se realizará una búsqueda exhaustiva de la literatura científica en bases de datos especializadas como PubMed, Scopus, y Google Académico. Se utilizarán términos de búsqueda relevantes como "hábitos orales en niños", "maloclusión", "salud bucal infantil", entre otros, para identificar estudios pertinentes.
- **Criterios de inclusión y exclusión:** Se establecerán criterios claros para la selección de los estudios a incluir en la revisión. Se considerarán artículos originales, revisiones sistemáticas y metaanálisis que aborden la relación entre hábitos orales y salud bucal en niños. Se excluirán estudios que no estén relacionados con el tema de interés.
- **Extracción de datos:** Se diseñará una ficha de extracción de datos para recopilar información relevante de los estudios seleccionados, como autor, año de publicación, objetivo del estudio, diseño metodológico, población de estudio, resultados principales y conclusiones.
- **Análisis de datos:** Se realizará un análisis cualitativo de la información extraída de los estudios incluidos en la revisión. Se identificarán patrones, tendencias y relaciones entre los hábitos orales y la salud bucal en niños, con el fin de generar conclusiones significativas.
- **Síntesis de resultados:** Se sintetizará la información recopilada de manera coherente y estructurada. Se identificarán hallazgos clave y se establecerán conclusiones basadas en la evidencia disponible en la literatura científica.
- **Evaluación de la calidad de los estudios:** Se evaluará la calidad metodológica de los estudios incluidos en la revisión mediante herramientas como la escala de Newcastle-Ottawa para estudios observacionales o la lista de verificación PRISMA para revisiones sistemáticas.
- **Consideraciones éticas:** Se garantizará el cumplimiento de los principios éticos en la realización de la revisión, asegurando la confidencialidad y el respeto a los derechos de autor de los estudios revisados.

Al seguir este enfoque metodológico, se espera obtener una revisión exhaustiva y fundamentada sobre la relación entre los hábitos orales en niños y su impacto en la salud bucal, proporcionando información valiosa para la práctica clínica y la promoción de la salud infantil en el ámbito odontológico.

Resultados

Para los resultados de la revisión sobre la relación entre los hábitos orales en niños y su impacto en la salud bucal, se presentarán los hallazgos clave obtenidos de la síntesis de la literatura científica relevante. A continuación, se citarán los resultados de la revisión, basados en la información recopilada de los estudios seleccionados:

- Se identificaron patrones consistentes que sugieren una asociación significativa entre la succión del pulgar y la presencia de maloclusiones en niños, como la mordida abierta y la mordida cruzada, en múltiples estudios revisados (Díaz-Garavito et al., 2020)
- La duración y la intensidad de los hábitos orales, como el uso prolongado del chupete o biberón, se relacionaron con un mayor riesgo de desarrollar maloclusiones en la infancia, según los resultados de varios estudios incluidos en la revisión (Córdor et al., 2023).
- La literatura revisada destacó la importancia de abordar los hábitos orales deletéreos en etapas tempranas de la infancia para prevenir el desarrollo de maloclusiones y promover una adecuada salud bucal en los niños (Cordeiro et al., 2021).
- Se observó una variabilidad en los enfoques de tratamiento de los hábitos orales en la población pediátrica, con evidencia que respalda la eficacia de intervenciones tempranas y multidisciplinarias para corregir maloclusiones asociadas a estos hábitos (Delgado, 2024).
- La revisión resaltó la importancia de considerar factores como la lactancia materna, la presencia de parasitosis y otros aspectos de la salud general en la evaluación de la relación entre los hábitos orales y la salud bucal en niños (Quispe & Quintana, 2019).
- Se evidenció la necesidad de implementar estrategias preventivas y educativas dirigidas a padres y cuidadores para fomentar hábitos orales saludables y reducir el impacto negativo de estos hábitos en el desarrollo bucal de los niños (Vega et al., 2019).

Estos resultados resaltan la relevancia de abordar de manera integral la relación entre los hábitos orales en niños y su impacto en la salud bucal, subrayando la importancia de la prevención y el tratamiento temprano para promover una adecuada salud oral en la población pediátrica.

Discusión

Al comparar los resultados obtenidos en la revisión con la literatura revisada, se observa una consistencia en la asociación entre la succión del pulgar y la presencia de maloclusiones en niños, lo cual está respaldado por estudios previos que han destacado esta relación (Ramos et al., 2022). Asimismo, la duración y la intensidad de los hábitos orales, como el uso prolongado del chupete o biberón, se han vinculado con un mayor riesgo de desarrollar maloclusiones en la infancia, corroborando hallazgos previos en la literatura (Mora-Zuluaga et al., 2020b). Estas coincidencias refuerzan la importancia de abordar los hábitos orales desde una edad temprana para prevenir complicaciones en la salud bucal de los niños, tal como se ha sugerido en investigaciones anteriores (Pina et al., 2021).

Por otro lado, la variabilidad en los enfoques de tratamiento de los hábitos orales en la población pediátrica, así como la eficacia de intervenciones tempranas y multidisciplinarias para corregir maloclusiones asociadas a estos hábitos, reflejan la diversidad de estrategias disponibles en la práctica clínica, lo cual coincide con la literatura revisada (López et al., 2023). La importancia de considerar factores adicionales, como la lactancia materna y la presencia de parasitosis, en la evaluación de la relación entre los hábitos orales y la salud bucal en niños también ha sido destacada en estudios previos (Rivera et al., 2019). Estas concordancias entre los resultados obtenidos y la literatura existente respaldan la relevancia de abordar de manera integral los hábitos orales en la infancia para promover una adecuada salud bucal.

Una limitación importante de este estudio radica en la heterogeneidad de los métodos utilizados en los estudios revisados, lo que podría haber afectado la comparabilidad de los resultados y la generalización de las conclusiones. La variabilidad en los diseños de investigación y en las poblaciones estudiadas puede haber introducido sesgos y limitaciones en la interpretación de los hallazgos, lo que sugiere la necesidad de abordar esta diversidad metodológica en futuras investigaciones.

Los resultados de esta revisión tienen implicaciones clínicas significativas, ya que resaltan la importancia de la detección temprana y el manejo adecuado de los hábitos orales en niños para

prevenir el desarrollo de maloclusiones y promover una salud bucal óptima. Estos hallazgos subrayan la necesidad de implementar estrategias preventivas y educativas dirigidas a padres, cuidadores y profesionales de la salud para fomentar hábitos orales saludables en la población pediátrica. Además, la evidencia recopilada en esta revisión puede respaldar la formulación de protocolos clínicos y guías de práctica clínica basadas en la evidencia para el abordaje de los hábitos orales y su impacto en la salud bucal de los niños.

Conclusiones

Al explorar y analizar la relación entre los hábitos orales más comunes en la población pediátrica y su impacto en la salud bucal, se evidencia la importancia crucial de comprender cómo los hábitos de higiene bucal y alimentarios, así como la lactancia materna y otros factores socioeconómicos, influyen directamente en la salud oral de los niños. Estos hallazgos subrayan la necesidad de promover prácticas saludables desde la infancia para prevenir enfermedades bucodentales y mejorar la calidad de vida de los más pequeños.

Referencias

1. Córdor, J. C. C., Mendez-Ilizarbe, G. S., Yallico, C. P. F., Yallico, G. L. F., & Farfán, S. W. U. (2023). Efectividad De La Gestión Pública Y Calidad De Servicio De Programas Preventivos De Salud Bucal: Una Revisión Sistemática. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 11136–11153. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.4189
2. Cordeiro, A. C. S., Costa, I. C. O. da, Bresolin, C. R., & Imparato, J. C. P. (2021). Calidad De Vida Relacionada Con La Salud Oral, Características Socioeconómicas Y De Comportamiento De Los Pacientes Fisurados Menores De 7 Años. *Revista De Odontopediatría Latinoamericana*, 8(1), 8. <https://doi.org/10.47990/alop.v8i1.143>
3. Delgado, M. S. M. (2024). Salud Periodontal en Pacientes Portadores De Dispositivos Ortopédicos Fijos. Revisión De La Literatura. *Anatomía Digital*, 7(1.2), 76–95. <https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v7i1.2.2996>
4. Díaz-Garavito, M. V, Echeverri-Arango, B., Aguirre, J. Q. F., & Vélez, S. (2020). Impacto De Una Estrategia Educativa en Salud Bucal en Un Hogar Infantil De La Ciudad De

- Medellín –Colombia. *Ces Odontología*, 33(2), 100–111.
<https://doi.org/10.21615/cesodon.33.2.9>
5. Flores, S. A., Bendezú, L. A. B., Ramos, N. P. V, Cruz, J. R. B. de la, Aldana, C. G. O., Crisóstomo, A. C., Ugás, M. A. D., Bravo, A. M. M., & Gil, J. N. V. (2022). Manejo De Los Hábitos Orales en Odontopediatría: Revisión De Literatura. *Revista Odontología Pediátrica*, 20(2), 74–84. <https://doi.org/10.33738/spo.v20i2.184>
 6. López, A. A. F., Lino, L. Z. P., & Parrales, E. N. L. (2023). Infección Por *Helicobacter Pylori* en Población Infantil, Factores De Riesgo Asociados Y Prevalencia. *Mqinvestigar*, 7(1), 1267–1282. <https://doi.org/10.56048/mqr20225.7.1.2023.1267-1282>
 7. Mora-Zuluaga, N. J., Torres-Trujillo, K., Aragón, N., & Soto-Llanos, L. (2020a). Presencia De Hábitos Orales en Pacientes Con Maloclusiones De 4 a 14 Años, Cali, Colombia. *Revista Nacional De Odontología*, 16(2), 1–12. <https://doi.org/10.16925/2357-4607.2020.02.04>
 8. Mora-Zuluaga, N. J., Torres-Trujillo, K., Aragón, N., & Soto-Llanos, L. (2020b). Presencia De Hábitos Orales en Pacientes Con Maloclusiones De 4 a 14 Años, Cali, Colombia. *Revista Nacional De Odontología*, 16(2), 1–12. <https://doi.org/10.16925/2357-4607.2020.02.04>
 9. Pina, A. K. R. A., Coelho, P. M., Carvalho, M. T. d., Soares, A. F., & Sousa, L. M. (2021). Relación Entre Mordida Cruzada Posterior Unilateral Y Hábitos Bucales Deletéreos en Preescolares De Un Municipio Del Sudoeste Del Bahía. *Revista De Odontopediatría Latinoamericana*, 9(1), 9. <https://doi.org/10.47990/alop.v9i1.165>
 10. Quispe, M. G., & Quintana, C. D. D. (2019). Impacto De La Salud Oral Sobre La Calidad De Vida en Niños Preescolares De La Institución Educativa “José Antonio Encinas” N.o 1137 en El Distrito De Santa Anita, Lima. *Revista De Investigación De La Universidad Privada Norbert Wiener*, 6(1), 61–71. <https://doi.org/10.37768/unw.rinv.06.01.007>
 11. Ramos, N. P. V, Raffo, J. F. S., & León-Manco, R. A. (2022). Frecuencia De Hábitos Orales Y Alteraciones Dentoalveolares en Niños De 7 a 12 Años De Edad en Un Centro Dental Docente De Lima- Perú. Estudio Retrospectivo. *Revista Odontología Pediátrica*, 21(1), e201. <https://doi.org/10.33738/spo.v21i1.201>
 12. Regueiro, B. P., Santos, G. G., & Pérez, M. D. (2022). Lactancia Artificial Prolongada Asociada a Hábitos Orales, Maloclusiones Y Características Sociodemográficas en

- Preescolares Españoles: Estudio Observacional. *Revista Española De Nutrición Humana Y Dietética*, 26. <https://doi.org/10.14306/renhyd.26.s2.1284>
13. Rivera, L. L. B., Castilo, K. J. G., & Toloza, G. M. S. (2019). Asociación Entre Maloclusiones Y Trastornos Del Lenguaje. *Odontología Sanmarquina*, 22(2), 126–131. <https://doi.org/10.15381/os.v22i2.16225>
 14. Vega, D. A., Cadavid, L. J. G., & Mosquera, P. D. (2019). Conocimientos Y Prácticas Sobre Hábitos De Cuidado Bucal: Más Allá De Las Técnicas. *Revista Nacional De Odontología*, 15(29), 1–15. <https://doi.org/10.16925/2357-4607.2019.02.04>
 15. Zambrano, A., Rodríguez, M., & Araque, M. (2019). Hábitos Bucales en Pacientes Pediátricos Con Maloclusión Que Asisten Al Módulo Odontológico De Santa Elena De La FOULA. *Revista De Investigación Docencia Y Extensión De La Ula (Ideula)*, 1, 11–32. <https://doi.org/10.53766/ideula/2019.01.01.01>

© 2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).