



Plantas utilizadas por las mujeres ecuatorianas de cualquier etnia o nacionalidad antes, durante y después del parto: Revisión Bibliográfica

Plants Used by Ecuadorian Women of any Ethnic Group or Nationality before, during and after childbirth: Bibliographic Review

Plantas usadas por mulheres equatorianas de qualquer etnia ou nacionalidade antes, durante e após o parto: uma revisão bibliográfica

Myriam Verónica Betancourt-Constante ^I

mv.betancourt@uta.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-4759-7791>

Daniel Ricardo Moya-Vásconez ^{II}

danielmoya21@hotmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-9696-9099>

Teresa Alexandra Olivo-Haro ^{III}

alexandraolivoaoh@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-3074-3422>

Jéssica Micaela Sailema-Amancha ^{IV}

mikaelasaillemaa@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-1927-8128>

Joceline Tatiana Pérez-Freire ^V

joceline_tatiana@hotmail.com

<https://orcid.org/0000-0001-8353-9383>

Correspondencia: mv.betancourt@uta.edu.ec

Ciencias de la Salud

Artículo de Revisión

***Recibido:** 02 de enero de 2022 ***Aceptado:** 22 de enero de 2022 * **Publicado:** 16 de febrero de 2022

- I. Docente de Pregrado Facultad de Ciencias de la Salud Carrera de Medicina. Universidad Técnica de Ambato, Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria del Ministerio de Salud Pública del Ecuador Centro de Salud Tipo B Cevallos.
- II. Médico Ministerio de Salud Pública Ecuador Centro de Salud N 0 1 Ambato
- III. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria del Ministerio de Salud Pública del Ecuador Centro de Salud Tipo B Cevallos
- IV. Médico Ministerio de Salud Pública Ecuador Centro de Salud Tipo B Cevallos
- V. Médico Ministerio de Salud Pública Ecuador Centro de Salud Tipo B Cevallos

Resumen

Introducción: Para poder conocer y entender la diversidad de la cosmovisión existente en el Ecuador, en relación a la salud materna, es necesario decir que cada uno de los pueblos y/o nacionalidades poseen el derecho de vivir en relación con sus costumbres, maneras de pensar y sus tradiciones, sin que exista la discriminación por parte de otras etnias o nacionalidades. **Objetivo:** Realizar una revisión bibliográfica para identificar y detallar las plantas medicinales más utilizadas por las mujeres ecuatorianas de cualquier etnia, pueblo o nacionalidad indígena, antes, durante y después del parto. **Método:** Estudio documental cualitativo con una revisión bibliográfica extensa con la finalidad de conocer, describir e interpretar la utilización de plantas medicinales antes, durante y después del parto. Las bases de datos a consultar serán Scopus, Scielo, Latindex, Web of Science, Google Scholar, Cochrane Library, Cinahl, Medline y buscadores de la red, en castellano y en inglés, sin límite de años, incluyendo estudios originales publicados hasta la actualidad. **Resultados:** El uso de plantas medicinales, continúa vigente en la actualidad, sin embargo, las nuevas generaciones han ido adoptando y combinando estas con las prácticas de la medicina occidental. Lo cual ha permitido reducir en gran medida la mortalidad materna.

Palabras Clave: mujer; plantas medicinales; Ecuador

Abstract

Introduction: In order to know and understand the diversity of the existing worldview in Ecuador, in relation to maternal health, it is necessary to say that each of the peoples and/or nationalities have the right to live in relation to their customs, ways of think and their traditions, without discrimination by other ethnic groups or nationalities. **Objective:** To carry out a bibliographic review to identify and detail the medicinal plants most used by Ecuadorian women of any ethnic group, people or indigenous nationality, before, during and after childbirth. **Method:** Qualitative documentary study with an extensive bibliographic review in order to know, describe and interpret the use of medicinal plants before, during and after childbirth. The databases to be consulted will be Scopus, Scielo, Latindex, Web of Science, Google Scholar, Cochrane Library, Cinahl, Medline and Internet search engines, in Spanish and English, without limit of years, including original studies published to date. **Results:** The use of medicinal plants continues today, however, the new generations have been adopting and combining these with the practices of Western medicine. This has greatly reduced maternal mortality.

Keywords: woman; medicinal plants; Ecuador

Resumo

Introdução: Para conhecer e compreender a diversidade da visão de mundo existente no Equador, em relação à saúde materna, é necessário dizer que cada um dos povos e/ou nacionalidades tem o direito de viver em relação aos seus costumes, modos de vida pensam e suas tradições, sem discriminação por outros grupos étnicos ou nacionalidades. **Objetivo:** Realizar uma revisão bibliográfica para identificar e detalhar as plantas medicinais mais utilizadas por mulheres ecuatorianas de qualquer etnia, povo ou nacionalidade indígena, antes, durante e após o parto. **Método:** Estudo qualitativo documental com extensa revisão bibliográfica a fim de conhecer, descrever e interpretar o uso de plantas medicinais antes, durante e após o parto. As bases de dados a serem consultadas serão Scopus, Scielo, Latindex, Web of Science, Google Scholar, Cochrane Library, Cinahl, Medline e buscadores da Internet, em espanhol e inglês, sem limite de idade, incluindo estudos originais publicados até o momento. **Resultados:** O uso de plantas medicinais continua até hoje, no entanto, as novas gerações vêm adotando e combinando estas com as práticas da medicina ocidental. Isso reduziu muito a mortalidade materna.

Palavras-chave: mulher; Plantas medicinais; Equador

Introducción

En América Latina existen 826 pueblos indígenas, con 45 millones de habitantes, de los cuales alrededor de 40 millones de habitantes conservan el idioma y llevan a cabo una serie de prácticas ancestrales de las civilizaciones antiguas (1). En el último censo de población y vivienda realizado en Ecuador en el año 2010, se identificó que la población de la República del Ecuador está conformada de la siguiente manera (2):

Tabla 1. Distribución de la población ecuatoriana por etnias

ETNIA	PORCENTAJE (%)
Mestizos	71.9
Montubios	7.4
Afroecuatorianos	7.2
Indígenas	7
Blancos	6.1
Otros	0.3

Elaborado por: Betancourt, V
Fuente: Tomado y adaptado de (2)

En la *Cumbre del Buen Conocer*, realizada del 27 al 30 de mayo del 2014 en la Ciudad de Quito se identificó que las prácticas y saberes ancestrales son costumbres vigentes hasta la actualidad, y que a su vez son llevadas a cabo por la población existente en el Ecuador. Gracias a esto, se ha podido definir el significado de pluriculturalidad e interculturalidad del país(3). Para poder conocer y entender la diversidad de la cosmovisión existente en el Ecuador, en relación a la salud materna, es necesario decir que cada uno de los pueblos y/o nacionalidades poseen el derecho de vivir en relación con sus costumbres, maneras de pensar y sus tradiciones, sin que exista la discriminación por parte de otras etnias o nacionalidades(4).

Para concluir, es importante entender el término *Sumak Kawsay* (Buen-Vivir), el cual engloba todo aquello que tiene relación con la cosmovisión, es decir la simbiosis entre lo ancestral, lo divino y lo humano, que combina lo pasado y lo presente y que es transmitido a través de la herencia ancestral de una generación a otra (5).

Metodología

Estudio documental cualitativo con una revisión bibliográfica extensa con la finalidad de conocer, describir e interpretar la utilización de plantas medicinales antes, durante y después del parto. En el contexto de la cosmovisión intercultural. Las bases de datos a consultar serán Scopus, Scielo, Latindex, Web of Science, Google Scholar, Cochrane Library, Cinahl, Medline y buscadores de la red, en castellano y en inglés, sin límite de años, incluyendo estudios originales publicados hasta la actualidad. Las palabras clave utilizadas fueron ‘mujer’, ‘plantas medicinales’, ‘Ecuador’

Resultados

La maternidad en el mundo entero es considerada como el suceso más importantes en la vida de una pareja y de la mujer(4,6). Razón por la cual, se llevan a cabo numerosas prácticas y rituales entorno al parto (antes, durante y después). Es así, que el uso de plantas medicinales se lleva a cabo con mayor frecuencia en la etnia indígena, puesto que la atención del parto en gran medida es realizada por las parteras, las mismas que son las encargadas de ejecutar este tipo de prácticas que cada etnia ha desarrollado en forma específica(4,7).

La Partera y el uso de Plantas Medicinales

El trabajo de la *pakarichik mama* (partera), es considerado muchas veces como una doctrina, ya que es ella, según los ancestros, la que recibió el llamado de la *pacha mama* para llevar a cabo esta práctica, con el único propósito de salvar la vida de la madre y el niño a través de la práctica de varios rituales como el uso de plantas medicinales antes, durante, y después del parto(6).

Plantas medicinales utilizadas durante el embarazo.

La Organización Mundial de la Salud reconoce la medicina con plantas medicinales, con el único propósito de incentivar la creación de nuevas políticas de salud para el uso racional de las mismas. A decir de los antepasados, cada planta medicinal es vigilada y resguardada por un espíritu guardián que en conjunto con el espíritu de la embarazada realizan una simbiosis que actúa al momento dar alivio o ayudar durante esta etapa(6,8). Además, para poder lograr el efecto deseado estos rituales deben llevarse a cabo bajo la dirección de un ser espiritual, que para el efecto en este caso será la *pakarichik mama*, ya que será ella la que llama, atrae y amarra al espíritu guardián de cada planta medicinal para poder ejercer la cura o alivio deseados(8).

Es en la región de la Sierra ecuatoriana en donde se utilizan con mayor frecuencia este tipo de hierbas durante esta etapa, es así que las clasifican en base a sus características como plantas calientes o plantas frías. Esta clasificación responde a que las plantas calientes son de sabor y olor fuerte y/o amargo, y estas son cultivadas en climas fríos y en zonas vírgenes o alejadas del hombre. Por el contrario, las plantas frías tienen un sabor y olor menos fuerte y menos desagradable, y se desarrollan en zonas con clima cálido y además son cultivadas por el hombre(8). Aún en la actualidad el uso de estas plantas medicinales son usadas de forma empírica, a manera de infusión, sahumero, emplasto, baños, entre otros (9):

Tabla 2. Plantas medicinales utilizadas antes, durante y después del parto

Molestia	Ingredientes	Forma de uso	Parto		
			Antes	Durante	Después
Sangrado	Flor de Nabo Huevo revuelto	Ingerir	x		
	Rabo de cerdo al carbón	Oler	x		
	Orégano Toronjil Hoja de zanahoria 2 hojas de matico	Infusión	x		
Secreción	Caballo Chupa Uña de gato Miel de abeja	Infusión (Beber)	x		
	Huevo runa crudo	Limpia el abdomen	x		

Elaborado por: Betancourt, V
Fuente: Tomado y adaptado de (7,8,9)

Molestia	Ingredientes	Forma de uso	Parto		
			Antes	Durante	Después
Frio	10 hojas de alelia Orégano dulce 5 pepas de chirimoya	Infusión (Beber)	x		
	Matico Manteca de borrego	Emplasto en el abdomen	x		
	Albahaca dulce Cáscara de coco 10 pepas de chirimoya Manzanilla	Infusión (Emplasto abdomen y espalda)	x		
	Marco caliente en carbón	Emplasto	x		
	Manzanilla	Infusión (Baño caliente)	x		
	Grasa de gallina	Frotar en el abdomen (1 cucharada)		x	
	Pepa de chirimoya Cáscara de coco Linaza	Infusión		x	
	Manzanilla 3 gotas de aceite de almendra Azúcar Panela Huevo de gallo y gallina	Infusión. Fregar el abdomen con el huevo e incorporar a la infusión el huevo batido y beber		x	
	Aceite de almendra	Masajear el abdomen y la espalda		x	
	Linaza Raíz de taraxaco Aceite de almendra	Masajear el abdomen y la espalda		x	
	2 vainas de haba tierna 3 mellocos 1 hoja de achira Batir 1 huevo Aceite de almendra 1 copa de trago	Infusión (Beber)		x	
	Cogollo de marco	Poner en la espalda con una tela o chalina		x	
	Calor	Malva o lengua de vaca Sábila	Hervir y vaporizar la vagina	x	
Cuy Manteca de cerdo Hierba Buena		Sopa (Ingerir)	x		

Elaborado por: Betancourt, V
Fuente: Tomado y adaptado de (7,8,9)

Molestia	Ingredientes	Forma de uso	Parto		
			Antes	Durante	Después
	Cuy Manteca de cerdo Hierba Buena	Sopa (Ingerir)	x		
Para tener fuerza	Pepa de chirimoya Linaza 3 pepas de anís estrellado 6 flores de alfalfa Miel de panela 5 huevos batidos	Infusión 1 litro (Beber 1)		x	
	Flor de trigo Manchare Arroz de cebada Pepa de higo Panela	Infusión 1 litro (Beber 1)		x	
Sobreparto	Sunfo o sunfillo Matico Manteca de borrego	En una olla grande hervir agua e incorporar los ingredientes, con esta mezcla bañar a la mujer. Con la manteca de borrego dar un masaje en el abdomen y fajar hecho maito 2 horas de 6pm a 8pm			x
	1 rama de piquichiza Paja blanca Espino de corsonera Cangahua asada (tierra dura)	Infusión (Beber)			x
	Manzanilla Bicarbonato Linaza	Infusión (Beber)			x
	Hojas de zanahoria blanca Panela	Infusión (Beber)			x
Dolor abdominal	Raíz madura de alfedor Panela	Infusión (Beber) 1 litro 3 veces al día			x
	Manteca de borrego Aceite de almendras	Calentar en una cuchara sopera de metal y dar masajes en el vientre 3 días seguidos en la tarde			x
	Manteca de gallina	Calentar al carbón en una cuchara sopera de metal y masajear el vientre			x

Elaborado por: Betancourt, V
Fuente: Tomado y adaptado de (7,8,9)

Plantas medicinales utilizadas durante el posparto.

Otro de los momentos en los que se utilizan plantas medicinales es el posparto, el cual es considerado un período muy importante, ya que en esta etapa se acostumbra que la mujer y el niño deben guardar reposo durante 2 a 3 meses, es en esta etapa en donde ellos deben mantenerse calientes, no deben exponerse al agua fría, realizar el aseo con agua de hierbas calientes, evitar

realizar fuerza física y no tener disgustos, ya que según las creencias ancestrales, sí no se cumple estas indicaciones la mujer aumenta el riesgo de sufrir “sobreparto” (9):

Tabla 3. Plantas medicinales utilizadas en el posparto

Indicación	Planta Medicinal	Uso
Baño	Sunfo o sunfilo, matico, manteca de borrego	Realizar una infusión con el sunfo y el matico, dejar entibiar y bañarse. Posteriormente dar un liero masaje en el abdomen y colocar una faja por 2 horas (6 a 8pm).
Lavado Genital	Manzanilla y matico	Realizar una infusión con manzanilla y matico y realizar el aseo genital 3 veces al día todos los días durante 2-3 meses.
Purgar	Infusión de lenteja blanca, morocho blanco, grama, milin de perro, 1 hoja de zanahoria blanca	En un litro de agua colocar todos los ingredientes. Tomar en ayunas
	Infusión de paja blanca, alelia blanca y morada, borraja blanca y morada, malva, linaza, hoja de zanahoria, morocho blanco y cangahua	En un litro de agua colocar todos los ingredientes y al final colocar la cangahua asada. Tomar en ayunas
	Infusión de paja blanca, panela negra, canela, zumo de congollo de chunguil	En un litro de agua colocar todos los ingredientes. Tomar en ayunas
	Infusión de mashua, tronco de zanahoria blanca, yanachaqui, arroz de cebada y panela negra	En un litro de agua colocar todos los ingredientes. Tomar en ayunas
Dolor de útero	Infusión de yagual y miel de abeja	Tomar en ayunas
	Infusión de raíz madura y panela	En litro de agua agregar los ingredientes y tomar 3 veces al día

Elaborado por: Betancourt, V
Fuente: Tomado y adaptado de (7,8,9)

Conclusiones

Ecuador es un país pluricultural e intercultural, lo cual se ve reflejado en cada uno de los rituales empleados antes, durante o después del parto. Los cuales son diferentes en dependencia de la zona en la que habite cada etnia, tanto es así que existen diferencias incluso si estas habitan en la misma región. Sin embargo, existe una marcada relación en cuanto a la cosmovisión, ya que todas se basan

en la espiritualidad y la simbiosis que debe existir entre el espíritu de la partera, la mujer embarazada y el espíritu guardián de cada planta medicinal.

Por otro lado, se ha podido concluir que el uso de plantas medicinales, que es el objeto de esta revisión bibliográfica, en la actualidad ha ido perdiendo importancia, posiblemente por la fuerza con la que han sido adoptadas las prácticas de la medicina occidental por parte de las generaciones más jóvenes.

Finalmente, hay que recalcar la importancia de conocer y respetar este tipo de rituales, tratando de dar un enfoque de no discriminación con respecto a la utilización de este tipo de medicina, ya que es necesario rescatar estos saberes, para así, no perder nuestra identidad pluricultural e intercultural.

Referencias

1. CEPAL. América Latina logra mejoras en salud, educación y participación política de pueblos indígenas en última década | Comunicado de prensa | Comisión Económica para América Latina y el Caribe [Internet]. 2014. Available from: <https://www.cepal.org/es/comunicados/america-latina-logra-mejoras-en-salud-educacion-y-participacion-politica-de-pueblos>
2. INEC. Resultados _ [Internet]. 2010. Available from: <http://www.ecuadorencifras.gob.ec/resultados/>
3. Crespo JM, Vila D, Karkras A, Tasiguano AL, Cachiguango G, Lema A, et al. Saberes Y Conocimientos Ancestrales, Tradicionales Y Populares. 2014;48. Available from: <http://flokociety.org/docs/Espanol/5/5.3.pdf>
4. Gonzalez D. La partería ancestral en el Ecuador: apuntes etnográficos, interculturalidad y patrimonio. Rev del Patrim Cult del Ecuador [Internet]. 2014;6(December 2014):76–97. Available from: https://www.researchgate.net/publication/277305349_La_parteria_ancestral_en_el_Ecuador_apuntes_etnograficos_interculturalidad_y_patrimonio
5. MSP. Salud, interculturalidad y derechos. Claves para la reconstrucción del Sumak Kawsay-Buen Vivir [Internet]. 2019. Available from: http://www.maternoinfantil.org/archivos/smi_D454.pdf
6. Dirección Nacional de Salud Intercultural. Filosofía(cosmovisión) y partería Ancestral. 2010.

7. Perlaza N. Utilización de plantas medicinales durante el parto tradicional en la comunidad de Oyacachi , Napo 2016 . [Internet]. 2016. Available from: [http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/5368/2/06 ENF 748 ARTICULO.pdf](http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/5368/2/06%20ENF%20748%20ARTICULO.pdf)
8. Chaski. Plantas calientes: Saberes Ancestrales – Cosmovisión Andina [Internet]. 2017. Available from: <https://ancestrales.info/saberes/tag/plantas-calientes/>
9. Honorable Gobierno Provincial de Tungurahua. Parteras. Saberes que Curan. Diciembre,, Chacón C, editor. Ambato: 16 de abril, 2018; 2018. 1-60 p.