



*Prevención de la drogadicción en niños, niñas y adolescentes de la comuna Eloy Alfaro del Cantón Montecristi, Ecuador*

*Prevention of drug addiction in children and adolescents of the Eloy Alfaro commune of the Montecristi Canton, Ecuador*

*Prevenção da toxicoddependência em crianças e adolescentes da comuna de Eloy Alfaro, no cantão de Montecristi, Equador*

Marjorie Mariana Gómez-Zambrano <sup>I</sup>  
[marjorie.gomez@uleam.edu.ec](mailto:marjorie.gomez@uleam.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0003-1400-5358>

Patricia Josefa López-Mero <sup>II</sup>  
[pattylopez@hotmail.com](mailto:pattylopez@hotmail.com)  
<https://orcid.org/0000-0002-6628-9586>

Maria Consuelo Pibaque-Tigua <sup>II</sup>  
[mary35bebe@hotmail.com](mailto:mary35bebe@hotmail.com)  
<https://orcid.org/0000-0003-4076-215X>

Jhonny Steven Rivera-Zamora <sup>II</sup>  
[jhonnyrz98@gmail.com](mailto:jhonnyrz98@gmail.com)  
<https://orcid.org/0000-0003-2943-4710>

**Correspondencia:** [mayleordonez28@gmail.com](mailto:mayleordonez28@gmail.com)

Ciencias técnicas y aplicadas  
Artículo de investigación

\***Recibido:** 17 de julio de 2020 \***Aceptado:** 26 de agosto 2020 \* **Publicado:** 30 de septiembre de 2020

- I. Diploma Superior en Mediación, Magister en Gerencia Educativa, Licenciada en Trabajo Social, Trabajadora Social, Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, Manta, Ecuador.
- II. Magister en Gerencia Educativa, Diploma Superior en Intervención Social, Licenciada En Ciencias de la Educación Especialidad Castellano y Literatura, Profesora de Segunda Enseñanza Especialidad Castellano y Literatura, Licenciada en Trabajo Social Especialidad Atención a la Familia y al Desarrollo Comunitario, Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, Manta, Ecuador.
- III. Magister en Educación Parvularia, Trabajadora Social, Licenciada en Trabajo Social, Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, Manta, Ecuador.
- IV. Estudiante de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, Manta, Ecuador.

## Resumen

El objetivo de este estudio fue la caracterización de los factores de riesgo asociados al consumo de drogas como estrategia para el diseño de un programa de prevención de la drogadicción en niños, niñas y adolescentes de la comuna Eloy Alfaro del Cantón Montecristi de Ecuador. La investigación fue de tipo descriptivo, transversal. El escenario fue la comuna Eloy Alfaro del Cantón Montecristi. La población de estudio estuvo integrada por 428 habitantes de la localidad. Los resultados señalaron que el 7.48% son menores de 18 años; el 19.39% señala que tiene un nivel de primaria incompleta; el 34.18% son ama de casa y, el 23.99% indica que su ingreso familiar es menor de \$100 dólares mensuales. Conclusiones: Se concluye que los factores socioeconómicos constituyen un factor de riesgo que puede contribuir a colocar en estado de vulnerabilidad a la población de niños y adolescentes para el inicio temprano del consumo de drogas. Es ahí donde los programas de prevención juegan un papel vital para proporcionar una intervención temprana en los factores de riesgo asociados al ambiente de la persona.

**Palabras Claves:** Adolescencia; factores de riesgo; prevención.

## Abstract

The objective of this study was the characterization of the risk factors associated with drug consumption as a strategy for the design of a drug addiction prevention program in children and adolescents of the Eloy Alfaro commune of the Montecristi Canton of Ecuador. The research was descriptive, cross-sectional. The setting was the Eloy Alfaro commune of the Montecristi Canton. The study population consisted of 428 inhabitants of the locality. The results indicated that 7.48% are under 18 years of age; 19.39% indicate that they have an incomplete primary level; 34.18% are housewives and 23.99% indicate that their family income is less than \$ 100 dollars a month. Conclusions: It is concluded that socioeconomic factors constitute a risk factor that can contribute to placing the population of children and adolescents in a state of vulnerability for the early onset of drug use. This is where prevention programs play a vital role in providing early intervention in risk factors associated with the person's environment.

**Keywords:** Adolescence; risk factors; prevention.

## Resumo

O objetivo deste estudo foi a caracterização dos fatores de risco associados ao consumo de drogas como estratégia para o desenho de um programa de prevenção à toxicod dependência em crianças e adolescentes da comuna de Eloy Alfaro, no cantão de Montecristi, no Equador. A pesquisa foi descritiva, transversal. O cenário era a comuna de Eloy Alfaro, no cantão de Montecristi. A população do estudo foi composta por 428 habitantes da localidade. Os resultados indicaram que 7,48% têm menos de 18 anos; 19,39% indicam que possuem nível primário incompleto; 34,18% são donas de casa e 23,99% indicam que a renda familiar é inferior a US \$ 100 dólares por mês. Conclusões: Conclui-se que fatores socioeconômicos constituem um fator de risco que pode contribuir para colocar a população de crianças e adolescentes em estado de vulnerabilidade para o início precoce do uso de drogas. É aqui que os programas de prevenção desempenham um papel vital no fornecimento de intervenção precoce nos fatores de risco associados ao ambiente da pessoa.

**Palavras-chave:** Adolescência; fatores de risco; prevenção.

## Introducción

A escala global el consumo de drogas, tanto de la variedad de sustancias lícitas como de las ilícitas, constituye un fenómeno que impacta todas las esferas sociales como los hogares, escuelas y comunidades y se ha convertido en un problema de salud pública por las serias consecuencias para la vida del ser humano que se reflejan no solo a nivel personal, sino en los ámbitos sociales donde interrelaciona el sujeto afectado, siendo el grupo etario formado por los niños y adolescentes uno de los más vulnerables y expuestos a los riesgos que conlleva este pernicioso flagelo.

Estas consideraciones son ratificadas a través de las cifras emanadas del informe mundial sobre las drogas de la oficina de las Naciones Unidas contra la droga y el delito (UNODC, 2018, pág. 3) donde se señala que “unos 31 millones de personas que consumen drogas padecen trastornos derivados de ello, lo que significa que ese consumo es perjudicial hasta el punto de que podrían necesitar tratamiento.” Es así que el consumo de drogas afecta las funciones vitales del organismo aunado al riesgo social que supone la adicción que genera el uso y abuso de estos compuestos.

En este mismo documento se hacen señalamientos referidos a la población joven donde se indica que según “las estimaciones iniciales, 13,8 millones de jóvenes de 15 y 16 años consumieron cannabis en el año anterior en todo el mundo, lo que equivale a una proporción

del 5,6%.” (UNODC, 2018, pág. 3) Tomando en consideración estos números se aprecia que el consumo de drogas en la juventud es elevado, cuyas consecuencias para el organismo se traducen en el aumento de las posibilidades de que la persona se convierta en drogodependiente además de los múltiples inconvenientes que ocasiona la conducta de estos individuos en el entorno comunitario donde interactúa.

Lo anteriormente expresado está en concordancia con lo afirmado en el escrito preparado y publicado por la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD), de la Organización de los Estados Americanos (OEA), denominado Informe sobre el Consumo de Drogas en las Américas (CICAD/OEA, 2019, pág. 19) donde se expresa lo siguiente “como lo demuestra la evidencia investigativa, cuando las personas más jóvenes comienzan a consumir drogas, mayores son los riesgos para la salud y otras consecuencias.” A este propósito las secuelas para la salud de los jóvenes consumidores se reflejan no solo en el deterioro del organismo sino que también incide en el ambiente social donde se desenvuelve con innumerables consecuencias de índole perjudicial.

En este sentido, en la región de las Américas “el consumo de drogas sigue representando un problema importante.” (CICAD/OEA, 2019, pág. 18) Todo lo cual representa un reto para los responsables de la generación de las políticas públicas tendientes a combatir este nocivo problema de salud, pues en este mismo documento se indica que “la prevalencia de consumo de nuevas sustancias psicoactivas (NSP), opioides y benzodiazepinas presenta nuevos desafíos no sólo para el tratamiento de drogas, sino también para la salud pública y las políticas de drogas en general.” (CICAD/OEA, 2019, pág. 21) De igual modo se hacen las siguientes afirmaciones “Estados Unidos y Canadá están experimentando graves epidemias de opioides y NSP, lo que resulta en algunas de las tasas más altas de sobredosis en la historia del consumo de drogas.” Esto evidencia la importancia de tener en cuenta los graves riesgos para la vida sobretodo de los jóvenes y la incidencia perniciosa para la comunidad, así como los altos costos que se derivan del tratamiento de estos individuos.

En particular Ecuador no es ajeno a esta situación y a decir del Consejo Nacional de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas (Consep, 2008) “el consumo de drogas en el Ecuador es una problemática real visible desde diversos ámbitos, y que incluso sobrepasó barreras antes pre-establecidas...la realidad...dice que el rango de edad del...uso de drogas está entre los 12 y 15 años de edad.” Por ello, es evidente que hay que generar acciones para transformar esta realidad y a tal efecto, puede servir de mucho los programas de prevención para evitar o minimizar los

riesgos que representa para la población juvenil la exposición temprana a sustancias dañinas no solo para la salud física sino por el riesgo psicosocial que representa. En torno a esto, (CICAD/OEA, 2019) expresa que “los programas de prevención y otras intervenciones que pueden retrasar la edad en que una persona usa drogas por primera vez, deben recibir alta prioridad.”

De lo anterior resalta la importancia que tiene la implementación de medidas preventivas para evitar o disminuir el consumo de drogas como medios encaminados a dar posibles soluciones a esta problemática. Entendiéndose que de acuerdo con (Rodríguez, 2016) “prevenir el consumo de sustancias psicoactivas es evitar o reducir los diversos factores que influyen para que un sujeto llegue a consumir drogas, así como las consecuencias que se deriven de esto.” De esta misma forma el (NIDA, 2004) indica que “los programas de prevención deberán mejorar los factores de prevención y revertir o reducir los factores de riesgo.” Es así que los programas de prevención aumentan los factores de protección y eliminan o reducen los factores de riesgo del consumo de drogas en la población y de manera particular en los grupos más vulnerables representados por los niños y adolescentes.

Sobre este particular los programas de prevención forman parte de los principios de la prevención con bases científicas del (NIDA, 2004). Así, “el objetivo de estos principios es el de ayudar a los padres, educadores, y líderes comunitarios a ponderar, planificar, e introducir programas de prevención del abuso de drogas con bases científicas a nivel comunitario.” A este respecto los estudios han demostrado que los programas basados en la investigación contribuyen significativamente a reducir o minimizar el riesgo que representan el consumo a temprana edad de sustancias como tabaco, alcohol y otras drogas.

En la misma línea la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018) ha señalado que “fomentar comportamientos saludables durante la adolescencia y adoptar medidas para proteger mejor a los jóvenes contra los riesgos de uso y abuso de sustancias psicotrópicas es fundamental para la prevención de problemas de salud en la edad adulta.” En base a esto desarrollar en la niñez y adolescencia buenos hábitos de conducta minimiza los riesgos de consumir drogas con los consabidos daños que ocasionan estas sustancias para la salud del ser humano en esta etapa de crecimiento

Sobre la base de estos señalamientos se realizó este estudio que tuvo como objetivo la caracterización de los factores de riesgo asociados al consumo de drogas como estrategia para el diseño de un programa de prevención de la drogadicción en niños, niñas y adolescentes de la comuna Eloy Alfaro del Cantón Montecristi de Ecuador.

## Metodología

El estudio fue de tipo descriptivo, transversal. El escenario fue la comuna Eloy Alfaro del Cantón Montecristi de Ecuador. La población estudio estuvo integrada por 428 habitantes de la localidad. Para la recolección de datos se utilizó un instrumento: cuestionario socio demográfico con informaciones sobre edad, sexo, género, nivel de educación, tipo de familia, grupo familiar, ingreso familiar. La recolección de datos fue realizada mediante el contacto directo con los informantes. Los participantes aceptaron participar de la investigación. Para el tratamiento de la información se desarrolló una base de datos con cada una de las interrogantes, la tabulación Software y el análisis en SPSS. Versión 22.

## Resultados y Discusión

De un total de 428 personas participantes del estudio, en las encuestas realizadas en cuanto a las edades de los informantes, se pudo evidenciar que el 7.48% son menores de 18 años; el 25.47% está en el rango de edades entre 18 y 30 años; el 42.29% en edades entre 30 y 50 años, y el 24.77% son mayores de 50 años. Allí se observa que los resultados reflejan que la gran parte de los habitantes se encuentra en el rango de 30 y 50 años de edad, lo que indican que son personas que se encuentran en edades productivas y que en base a su esfuerzo pueden solventar sus gastos y mantener condiciones de vida estables. En la Tabla 1 muestra variables relacionadas con esta población.

Tabla 1: Edad de informantes

Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Menores de 18 años	32	7.48%
Edad entre 18 y 30 años	109	25.47%
Edad entre 30 y 50 años	181	42.29%
Mayores de 50 años	106	24.77%
<b>TOTAL</b>	<b>428</b>	<b>100.00%</b>

**Fuente:** Resultados de la aplicación del instrumento a los habitantes de la Comuna Eloy Alfaro del Cantón Montecristi.

**Aplicado por:** Equipo de Investigadores.

En relación a la variable Género de los habitantes de la Comuna Eloy Alfaro del Cantón Montecristi, según los datos obtenidos el 19.63% se identifican con género masculino, el 72.20% corresponde a las personas que se identifican con el género femenino, y el 0.00% señala que no existe ningún habitante que se identifique a la comunidad GLTBIQ, por otro lado el 8.18% de las encuestados no respondió a esta pregunta. Mediante estos datos se puede mostrar que en su mayoría las personas son del género femenino. En tal sentido, Durante la aplicación de las encuestas en la comuna Eloy Alfaro se pudo comprobar que son las mujeres quienes se encargan del cuidado de los hogares y son ellas quienes respondieron a las preguntas, además se logra conocer que en este sitio no vive ninguna persona del género LGTBI. (Ver tabla 2)

**Tabla 2:** Género

<b>Respuesta</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Masculino</b>	84	19.63%
<b>Femenino</b>	309	72.20%
<b>LGTBI</b>	0	0.00%
<b>No respondió</b>	35	8.18%
<b>TOTAL</b>	428	100.00%

**Fuente:** Resultados de la aplicación del instrumento a los habitantes de la Comuna Eloy Alfaro del Cantón Montecristi.

**Aplicado por:** Equipo de Investigadores.

En la tabla 3 se observa el resultado de la variable nivel de educación, los resultados obtenidos indican que el 50% de población ha estudiado solo la primaria; el 19.39% señala que tiene un nivel de primaria incompleta; el 16.12% muestra que solo cuenta con estudios secundarios y el 7.48% expresa que su nivel académico es secundario incompleta, en cuanto a estudios tecnológicos exterioriza que es un 0.47% y tecnológico incompleto indica un 0.00%, por otro lado el 3.50% cuenta con estudios superior y el 0.47% tiene estudios superior incompleto, y el 1.87% menciona que no cuentan con nivel de educación. De esto se desprende que los datos determinan un alto porcentaje de la población que solo ha estudiado el nivel primario lo que influye en la limitación para la obtención de trabajos que demanden mayores conocimientos, además refleja un bajo índice en la población que no tiene ningún tipo de educación. (Ver tabla 3)

**Tabla 3:** Nivel de educación

<b>Respuesta</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Primaria</b>	217	50.70%
<b>Primaria incompleta</b>	83	19.39%
<b>Secundaria</b>	69	16.12%
<b>Secundaria incompleta</b>	32	7.48%
<b>Tecnológico</b>	2	0.47%
<b>Tecnológico incompleto</b>	0	0.00%
<b>Superior</b>	15	3.50%
<b>Superior incompleta</b>	2	0.47%
<b>Ninguna</b>	8	1.87%
<b>TOTAL</b>	428	100.00%

**Fuente:** Resultados de la aplicación del instrumento a los habitantes de la Comuna Eloy Alfaro del Cantón Montecristi.

**Aplicado por:** Equipo de Investigadores.

Otra de las dimensiones resaltantes en este estudio está referida a la descripción del tipo de familia, en función de los resultados se puede evidenciar que el 64.49% pertenecen al tipo de familia nuclear; el 10.75% señala que son de tipo familiar de hecho, por otro lado el 8.64% indica que son familia extendida, 7.48% señala que es monoparental; el 1.64% muestra que son familias ensambladas; el 0.93% muestra que son homoparental y el 6.07% señala que pertenece a otro tipo de familia. Por tanto, la mayor parte de las familias que habitan en el sector refieren que pertenecen a la nuclear es decir las que están compuestas por el padre, la madre y los hijos, además se observa que un mínimo porcentaje se encuentran en encasillados en otros tipos de familias. (Ver tabla 4)

**Tabla 4:** Tipo de familia

<b>Respuesta</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Nuclear</b>	276	64.49%
<b>Hecho</b>	46	10.75%
<b>Extendida</b>	37	8.64%

<b>Monoparental</b>	32	7.48%
<b>Ensamblada</b>	7	1.64%
<b>Homoparental</b>	4	0.93%
<b>Otros</b>	26	6.07%
<b>TOTAL</b>	428	100.00%

**Fuente:** Resultados de la aplicación del instrumento a los habitantes de la Comuna Eloy Alfaro del Cantón Montecristi.

**Aplicado por:** Equipo de Investigadores.

Por otra parte, con referencia a la variable Número de familias por vivienda, de acuerdo a los datos obtenidos se pudo determinar que el 98% enfatiza una familia por vivienda, y el 2% señala que hace referencia a 2 familias por vivienda y en relatividad a 3 familias muestra que existe un 0%. De esta manera, los datos reflejan que la mayor parte de la población está constituida por una sola familia, pero también se encuentran casos de dos a tres debido a que los hijos conforman una nueva familia y se quedan a vivir en casa de los padres. (Ver tabla 5)

**Tabla 5.** Grupo familiar (Número de familia por vivienda)

<b>Respuesta</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>1 familia</b>	419	98%
<b>2 familias</b>	7	2%
<b>3 familias</b>	2	0%
<b>TOTAL</b>	428	100%

**Fuente:** Resultados de la aplicación del instrumento a los habitantes de la Comuna Eloy Alfaro del Cantón Montecristi.

**Aplicado por:** Equipo de Investigadores.

De acuerdo a la información obtenida para la dimensión Ocupación del grupo familiar, por medio de la recopilación de datos, se logró identificar que el 34.18% señalan que son ama de casa, en cuanto a jornaleros existe el 10.17%, por otro lado el 17.15% demuestra que son estudiantes, el 4.26% identifica a ladrillero, en lo que va de obrero señala que existe un 6.98%, en cambio el 10.24% la población indicó que en otra ocupación y por último el 17.02% de los habitantes no respondió. A este respecto, se puede evidenciar que no la mayoría son amas de casa, e inclusive existe una cantidad considerable en estudiantes, pero realmente no se puede determinar si llegan a cumplir con toda su formación académica. (Ver tabla 6)

**Tabla 6:** Ocupación (Grupo familiar)

<b>Respuesta</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Ama de casa</b>	514	34.18%
<b>Jornalero</b>	153	10.17%
<b>Estudiante</b>	258	17.15%
<b>Ladrillero</b>	64	4.26%
<b>Obrero</b>	105	6.98%
<b>Otros</b>	154	10.24%
<b>Ninguno</b>	256	17.02%
<b>Total</b>	<b>1504</b>	<b>100.00%</b>

**Fuente:** Resultados de la aplicación del instrumento a los habitantes de la Comuna Eloy Alfaro del Cantón Montecristi.

**Aplicado por:** Equipo de Investigadores.

Con respecto a la variable Ingreso familiar de los habitantes de la Comuna Eloy Alfaro del Cantón Montecristi, el 23.99% indica que es menor de \$100 dólares, mientras que 10.99% corresponde a al ingreso de \$101 - \$249, por otro lado el 63.45% señala que el monto es de \$250 - \$400, y en cuanto al monto mayor de \$401 marcan que es de 1.57%. Por lo cual, los datos demuestran que la mayoría de la población obtienen ingresos económicos entre 250 a 400 dólares mensuales lo que refleja que sus condiciones de vida no son satisfactorias debido al costo de la Canasta Familiar Básica (CFB) que está ubicado en USD 719,88. (Ver tabla 7)

**Tabla 7:** Ingreso familiar

<b>Respuesta</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Menor de \$100</b>	107	23.99%
<b>\$101-\$249</b>	49	10.99%
<b>\$250-\$400</b>	283	63.45%
<b>Mayor de \$401</b>	7	1.57%
<b>TOTAL</b>	<b>446</b>	<b>100.00%</b>

**Fuente:** Resultados de la aplicación del instrumento a los habitantes de la Comuna Eloy Alfaro del Cantón Montecristi.

**Aplicado por:** Equipo de Investigadores

## Conclusiones

Se concluye que los factores socioeconómicos constituyen un factor de riesgo que puede contribuir a colocar en estado de vulnerabilidad a la población de niños y adolescentes para el inicio temprano del consumo de drogas. Es ahí donde los programas de prevención juegan un papel vital para proporcionar una intervención temprana en los factores de riesgo asociados al ambiente de la persona. Así, los programas de prevención para las familias deben orientarse a reforzar la información concerniente al uso y abuso de sustancias psicotrópicas y sus consecuencias para la salud física y psicosocial de las personas así como la necesidad de su evitabilidad en su entorno.

Es evidente que la educación y la información sobre el efecto dañino de las drogas para los padres, representantes o responsables del cuidado de los niños y adolescentes puede contribuir a reforzar lo que conoce el joven sobre el efecto adverso del uso de drogas lícitas o ilícitas para la salud, primordialmente por sus consecuencias adictivas.

Por otra parte, los programas de prevención dirigidos a la comunidad pueden contribuir a combatir conductas no deseadas de los individuos y de manera particular de los niños y adolescentes por ser un grupo expuesto a la influencia del ambiente justamente, por la condición de la etapa evolutiva del desarrollo en que se encuentra y, donde la guía, orientación y acompañamiento de los mayores es fundamental para la protección de los factores de riesgo que conlleva al consumo de drogas.

En definitiva los programas de prevención aplicados de manera oportuna en los espacios de desarrollo del niño y adolescente son primordiales para minimizar el riesgo del uso de sustancias nocivas para la salud.

## Referencia

1. CICAD/OEA. (2019). Informe sobre el Consumo de Drogas en las Américas . Washington, D.C.: Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD) de la Organización del los Estados Americanos (OEA) .
2. Consep. (2008). Segunda y Tercera Encuesta Nacional sobre el Uso y Consumo de Drogas en Estudiantes de Enseñanza Media. Quito. Ecuador: Dirección Nacional del Observatorio de Drogas.
3. NIDA. (2004). Cómo Prevenir el Uso de Drogas en los Niños y los Adolescentes. Bethesda, Maryland. EEUU.: Departamenro de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Instituto Nacional Sobre el Abuso de Drogas (NIDA).

4. OMS. (2018). Adolescentes: Riesgos para la Salud y Soluciones. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solution>
5. Rodríguez, V. (2016). Manual para la Prevención y Consumo de Drogas. Proyecto Descentralización de Políticas de Drogas en los Pises Andinos. . Perú: DeVida. Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas.
6. UNODC. (2018). Informe Mundial sobre las Drogas: Resumen, Conclusiones y Consecuencias en Materia de Políticas. Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito.

©2020 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).