



***Factores familiares asociados al consumo de alcohol y sustancias estupefacientes
en adolescentes: revisión sistemática de la literatura***

***Family factors associated with alcohol and drug use in adolescents: a systematic
review of the literature***

***Fatores familiares associados ao consumo de álcool e drogas em adolescentes:
uma revisão sistemática da literatura***

Párraga Sabando Mónica Asunción ^I

mparragas4@unemi.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0004-0752-4234>

Mazacón Lamilla Maryury Isamara ^{II}

imazaconl4@unemi.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0006-4357-0814>

Correspondencia: mparragas4@unemi.edu.ec

Ciencias del Sociales
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 26 de septiembre de 2025 * **Aceptado:** 26 de octubre de 2025 * **Publicado:** 22 de noviembre de 2025

I. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.

II. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.

Resumen

La siguiente revisión sistemática tuvo como objetivo determinar como el factor familiar afecta en el consumo de alcohol y sustancias estupefacientes en adolescentes.

Esta revisión sistemática analizo estudios publicados entre 2019 y 2024 para caracterizar estas barreras y evaluar las estrategias documentadas para mitigarlos.

La búsqueda se realizó en cinco bases de datos internacionales siguiendo la metodología PRISMA 2020 seleccionándose 20 estudios con enfoques cualitativos y mixtos. Los resultados muestran que el consumo de alcohol y sustancias estupefacientes en adolescentes y su relación con los factores familiares; tipificándolos de acuerdo a sus desencadenantes, entre ellos se encontraron la comunicación familiar, la desintegración de la misma y la ausencia de control parental. La revisión sistemática permitió identificar que la problemática relacionada con el consumo de alcohol y otras sustancias pueden estar estrechamente vinculadas con factores familiares originados en el entorno del hogar, así como con influencias sociales que contribuyen al desarrollo de dichos comportamientos, asimismo se evidenció que los factores afectivos dentro del núcleo familiar, como los vínculos emocionales, la comunicación asertiva y el apoyo mutuo, desempeñan un papel fundamental en la prevención de conductas de riesgo.

Palabras Clave: adolescentes; consumos de alcohol; sustancias estupefacientes; factores familiares; ciclo vital; comunicación deficiente.

Abstract

The following systematic review aimed to determine how family factors affect alcohol and drug use among adolescents.

This systematic review analyzed studies published between 2019 and 2024 to characterize these barriers and evaluate documented strategies for mitigating them.

The search was conducted in five international databases following the PRISMA 2020 methodology, selecting 20 studies with qualitative and mixed-methods approaches. The results show that alcohol and drug use among adolescents is related to family factors, categorizing them according to their triggers, which included family communication, family breakdown, and lack of parental control. The systematic review identified that problems related to alcohol and other substance use may be closely linked to family factors originating in the home environment, as well as social influences that contribute to the development of such behaviors. It also showed that

affective factors within the family unit, such as emotional bonds, assertive communication, and mutual support, play a fundamental role in preventing risky behaviors..

Keywords: adolescents; alcohol consumption; narcotics; family factors; life cycle; poor communication.

Resumo

A presente revisão sistemática teve como objetivo determinar como os fatores familiares afetam o consumo de álcool e drogas entre os adolescentes.

Esta revisão sistemática analisou estudos publicados entre 2019 e 2024 para caracterizar estas barreiras e avaliar estratégias documentadas para as mitigar.

A pesquisa foi realizada em cinco bases de dados internacionais seguindo a metodologia PRISMA 2020, selecionando 20 estudos com abordagens qualitativas e mistas. Os resultados mostram que o consumo de álcool e drogas entre os adolescentes está relacionado com fatores familiares, categorizando-os de acordo com os seus gatilhos, que incluíram a comunicação familiar, a rutura familiar e a falta de controlo parental. A revisão sistemática identificou que os problemas relacionados com o consumo de álcool e outras substâncias podem estar intimamente ligados a fatores familiares com origem no ambiente doméstico, bem como a influências sociais que contribuem para o desenvolvimento destes comportamentos. Mostrou também que os fatores afetivos dentro da unidade familiar, como os laços emocionais, a comunicação assertiva e o apoio mútuo, desempenham um papel fundamental na prevenção de comportamentos de risco.

Palavras-chave: adolescentes; consumo de álcool; narcóticos; fatores familiares; ciclo de vida; comunicação deficiente.

Introducción

El consume de alcohol y sustancias estupefacientes en adolescentes constituye una problemática de salud pública que afecta a diversas sociedades, incluida la ecuatoriana. Factores familiares como la desintegración, la falta de supervisión y la comunicación deficiente se han identificado como determinantes claves en la iniciación y perpetuación de estos comportamientos.

La escasa, tensa o evasiva comunicación entre padres e hijos priva a los adolescentes de herramientas emocionales y cognitivas esenciales, dejándolos vulnerables a presiones sociales y personales que pueden inducirlos al consumo de alcohol y drogas. La desintegración familiar

propicia entornos de estrés, abandono emocional y falta de supervisión, lo que facilita que los jóvenes recurran a sustancias como una salida fácil e inciden un camino hacia la adicción. El control parental, actúa como un factor protector y su esencia, en cambio, es un elemento de riesgo que favorece tanto el inicio como la continuación del consumo de alcohol y drogas. Diversos estudios muestran que el entorno familiar desempeña un rol central en el inicio y mantenimiento de estos consumos. En Guayaquil, por ejemplo, un estudio identificó que el 61 % de los hogares encuestados consumía alcohol, y que la baja escolaridad y la desintegración familiar se correlacionaban con un mayor riesgo en los adolescentes (Educación, 2019). En la provincia de Santa Elena, el 34 % de jóvenes señaló que problemas intrafamiliares estaban vinculados a su uso de alcohol o drogas. A nivel nacional, la migración parental, la falta de apoyo y la estructura familiar disfuncional emergen como factores críticos asociados al consumo al consumo de alcohol y sustancias estupefacientes (Domínguez, Saavedra, Suarez, & Sarduy, 2020) Para comprender a profundidad estos determinantes y evaluar las estrategias implementadas para mitigarlos, esta revisión sistemática se orienta a responder preguntas clave relacionadas con la influencia y características de dichos factores.

En particular, se investiga:

- Cómo afecta el factor familiar en el consumo de alcohol y sustancias estupefacientes en los adolescentes.
- Cómo influye la comunicación entre padres e hijos en la prevención del consumo de alcohol y sustancias estupefacientes
- Cómo afecta la desintegración familiar en el consumo de alcohol y sustancias estupefacientes
- Cómo influye el control parental en el comportamiento de riesgo de los adolescentes

Esta revisión sistemática es de suma importancia porque permite sintetizar evidencia (2019– 2024), identificando los problemas principales y fortaleciendo la base científica, para diseñar intervenciones basadas en el entorno familiar. Además, comprender estos determinantes pueden orientar a los profesionales de salud, educadores y formuladores de políticas en la creación de estrategias preventivas más efectivas y culturalmente relevantes.

Metodología

Esta revisión sistemática siguió las recomendaciones de la declaración PRISMA 2020 (Page et al., 2021), con el objetivo de garantizar transparencia y rigor en la identificación, selección y síntesis de la evidencia.

Se realizó una revisión sistemática de estudios empíricos (cuantitativos, cualitativos o mixtos) y revisiones publicadas entre enero de 2019 y diciembre de 2024, en español o inglés. Los estudios elegibles se centraron en examinar cómo la desintegración familiar, la falta de supervisión parental y la comunicación deficiente funcionan como determinantes clave en la iniciación y evolución del consumo de sustancias en jóvenes.

La búsqueda incluyó estudios empíricos y revisiones sistemáticas publicadas entre (2019-2024). Para la selección de estudios, se establecieron criterios específicos de inclusión y exclusión. Se incluyeron investigaciones que analizaron estudios con enfoque en la familia y adolescentes, tales como la desintegración, la falta de supervisión y la comunicación deficiente de padres a hijos. Quedaron excluidos los estudios que no analicen los factores familiares como variable principal, así como artículos sin datos empíricos, tales como ensayos de opinión o editoriales.

La estrategia de búsqueda se ejecutó en cinco bases de datos electrónicas reconocidas: PubMed, Scopus, Web of Science, SciELO y Redalyc. Se utilizaron términos de búsqueda en español e inglés, combinados mediante operadores booleanos para maximizar la recuperación de estudios relevantes. Entre las combinaciones empleadas se destacan:

("family factors" OR "family dynamics" OR "family environment") AND ("alcohol consumption" OR "substance use" OR "drug use") AND (adolescents)

El proceso de selección de estudios se desarrolló en cuatro etapas sucesivas. Inicialmente, se identificaron 57 registros; tras eliminar 15 duplicados, se procedió al cribado de títulos y resúmenes, descartando 2 estudios por no cumplir con los criterios temáticos o metodológicos. Posteriormente, 40 artículos fueron evaluados a texto completo, de los cuales 20 fueron finalmente incluidos por cumplir con todos los requisitos de elegibilidad establecidos. Este proceso fue realizado de manera independiente por dos revisores, quienes resolvieron cualquier discrepancia mediante consenso para asegurar la calidad y objetividad en la selección.

Para la extracción de datos, se diseñó una ficha estructurada que permitió capturar de cada estudio la información relevante: autor, año y país o región, diseño metodológico, población objetivo,

factores analizados, principales resultados y las estrategias de mitigación implementadas o propuestas.

La síntesis de la información se llevó a cabo mediante un análisis narrativo, organizado en categorías teóricas previamente definidas en el protocolo: factores familiares, comunicación (falta de diálogo efectivo entre padres e hijos) desintegración familiar (abandono de los miembros familiares, el deterioro de vínculos afectivos) y ausencia de control (falta de supervisión). Además, se analizaron las mediciones de impacto, las estrategias de mitigación reportadas y los vacíos de evidencia identificados. Se prestó especial atención a patrones comunes, divergencias temáticas y las relaciones entre los factores y su efecto sobre el consumo de alcohol y sustancias estupefacientes.

Resultados

De un total de 57 registros identificados, 20 estudios cumplieron los criterios de inclusión y fueron analizados en esta revisión. El proceso de selección y exclusión de estudios se resume en el diagrama de flujo PRISMA (Figura 1), que presenta de forma clara cada etapa del proceso conforme a los lineamientos internacionales (Page et al.,2021).

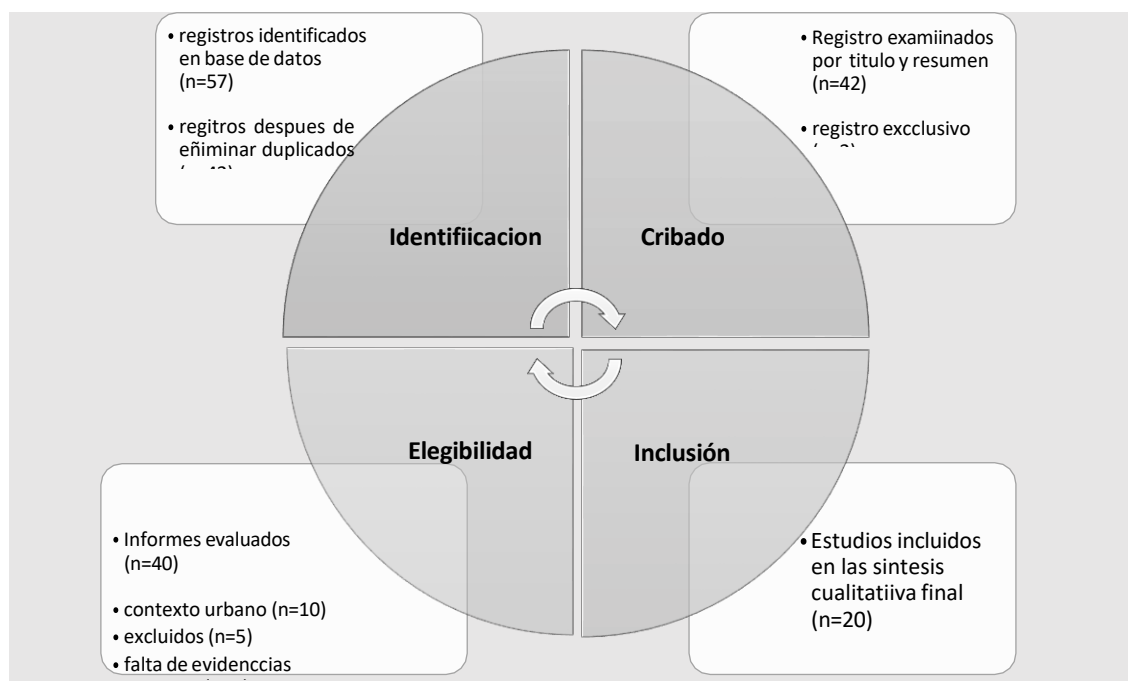


Figura 1. Proceso de identificación, cribado, evaluación de elegibilidad e inclusión de estudios

Los 20 estudios seleccionados procedieron de México (7), Perú (4), Paraguay (2), Colombia (2), Ecuador (3), Brasil (2), presentaron diseños transversales, cualitativos y mixtos, ofreciendo una visión diversa sobre las barreras estructurales al acceso de servicios de salud preventiva en comunidades rurales y las estrategias empleadas para abordarlas.

El análisis integral de los 20 estudios seleccionados, permitió identificar tres factores familiares determinantes en el consumo de alcohol y sustancias estupefacientes entre adolescentes: comunicación deficiente, desintegración familiar y ausencia de control parental. Los hallazgos confirman que estas condiciones intrafamiliares, junto con el entorno social, influyen directamente en la iniciación como en la continuidad del consumo.

A continuación, se presenta un análisis detallado de cada factor, ilustrando sus características específicas, formas de medición, estrategias de mitigación y particularidades según los contextos estudiados.

Factor Familiar

Problemas familiares

Los problemas familiares perjudican a los adolescentes, en la familia se debe promover la salud emocional, la salud física y el bienestar de los miembros de la familia. Aunque el término problemas familiares se utiliza de manera informal en la cultura popular, los profesionales de la salud, define como una familia disfuncional como aquella en que la relaciones entre los miembros de la familia no son propicias para la salud emocional y física. El abuso sexual emocional y físico, el alcohol, las sustancias estupefacientes, la delincuencia y los problemas de comportamientos, los trastornos alimenticios y la dirección externa son algunas de las condiciones comúnmente asociada con la relación de problemas familiares. (Flores, 2023).

Los problemas familiares es una violencia emocional o psicológica que puede manifestarse, de muchas maneras, desde formas muy sutiles hasta las más evidentes. Como es el maltrato verbal, la intimidación, la manipulación, el menosprecio constante, el silencio o el aislamiento son algunos de los ejemplos que podemos encontrar, este tipo de problemas, familiares o violencia familiar, dañan la autoestima y el auto concepto de la víctima y genera problemas psicológicos, como ansiedad o depresión, en el cual hacen que estos acudan a sustancias, como son el alcohol y sustancias estupefacientes.

Desintegración familiar

La desintegración familiar implica la disolución del núcleo tradicional (por separación, abandono o muerte de uno de los progenitores), lo que genera un entorno emocionalmente inestable. Esta situación propicia sentimientos de abandono, soledad o vacío en los adolescentes. Según el Ministerio de Salud Pública, más del 45 % de jóvenes consumidores frecuentes de alcohol provienen de hogares desintegrados o monoparentales (MSP,2022)

Factor comunicación

Falta de comunicación entre padre e hijos

La falta de comunicación entre padre e hijo puede tener una gran consecuencia negativa en la vida ordinaria de ambos y en el desarrollo socio emocional de los hijos. La falta de comunicación entre padre e hijo es un problema común en muchas familias, esta puede tener varias razones por las cuales se reducen es por falta de comunicación. La comunicación en la familia hacia un adolescente

es el acto en el que se transmite un mensaje, hoy en día existente tantas situaciones de comunicación diferentes donde nos vemos inmersos día a día en la vida. La comunicación es tan especial para nuestros jóvenes y nuestra vida ya que es primordial en todos los aspectos para todas las áreas. (Helfer, quiñonez, 2022). Los cambios tecnológicos, la agilización del flujo productivo mediante la automatización e informatización y el empleo de dispositivos que agilizan la comunicación Cuando no existe una conexión emocional entre sus miembros, es común que se presenten dificultades para dialogar de manera efectiva. Estos problemas suelen originarse a partir de factores como el creciente individualismo en los adolescentes y los estilos de crianza inadecuados empleados por los padres.

Según el informe de ChildFund Ecuador (2024), un 20,4 % de adolescentes reporta relaciones conflictivas con sus padres, lo que los hace más vulnerables a buscar aceptación en grupos externos donde el consumo es normalizado.

Cómo resultado, tenemos que la falta de comunicación de los familiares hacia los adolescentes afecta en todo ámbito, ya que el adolescente por la falta de comunicación tiene daños psicológicos y sociales que afectan a su día a día, y por ello son vulnerables al alcohol y a sustancias estupefacientes.

Comunicación autoritaria o agresiva

El uso de un lenguaje autoritario, agresivo o descalificador por parte de los padres genera resistencia, temor o aislamiento emocional. Esto dificulta que los jóvenes expresen sus emociones o pidan ayuda. Un estudio en adolescentes de Catacocha (UNL, 2019), señala que los estilos de comunicación agresiva se correlacionan directamente con el consumo de alcohol entre los 12 y 14 años.

Comunicación contradictoria

Cuando el mensaje verbal no coincide con las acciones de los padres, se crea una contradicción que desorienta al adolescente. Padres que consumen alcohol habitualmente y a la vez prohíben a sus hijos hacerlo, sin explicaciones claras, fomentan un doble mensaje que reduce la credibilidad del consejo y normaliza el consumo. (MSP, 2022)

Ausencia de control Parental

Padres ausentes, vínculos debilitados

Cuando uno de los padres abandona el hogar o reduce significativamente su implicación, el vínculo afectivo se deteriora. La figura de autoridad, contención y ejemplo desaparece, generando desorientación emocional en el adolescente. Según un estudio de ChildFund (2024), el abandono del padre o madre está directamente relacionado con conductas de riesgo, incluido el consumo de alcohol en menores de 17 años. El control parental en los adolescentes se refiere al conjunto de ideas, estrategias y herramientas que los padres utilizan para poder guiar y supervisar al adolescente. En ese artículo. Se encontró que los padres temen a la supervisión de sus hijos, en el cual no pueden tener control sobre ellos, y esto menos ayuda con el uso de las tecnologías en exceso, hace que el adolescente tenga más privacidad de lo habitual. Falta de control de los adolescentes provoca que estos sean más individuales en el que sienten que no deben de ser supervisados por sus padres. La falta de control de los padres de familia, al momento de hacer una revisión en su área escolar. Muchos por el factor tiempo no pueden tener información sobre sus adolescentes en los colegios, la falta de control de sus padres en sus hogares, lleva un lazo con la falta de comunicación en el cual conllevan que los adolescentes tengan más libertad al momento de tener cierta presión social de la gente que los rodea, que conlleva que sea más personas individuales, y como sus padres no tienen control de ellos, estos son más vulnerables y se van a sentir liberales, individuales y sobre todos independientes y por la mala supervisión y estrategias que tengan los padres, el descontrol de ellos produce que caiga en el mundo del alcohol y de sustancias es estupefacientes

Falta de supervisión: adolescentes sin límites

El control parental implica conocer las actividades, amistades, horarios y comportamientos de los hijos. Cuando esta supervisión es escasa o inexistente, los adolescentes tienen mayor libertad para involucrarse en conductas de riesgo, como el consumo de alcohol.

Según el Observatorio de Drogas del Ecuador (ODE, 2023), el 62 % de adolescentes que consumen alcohol frecuentemente no reciben supervisión activa de sus padres.

Padres permisivos o ausentes: límites poco claros

En muchos hogares, los padres adoptan una actitud permisiva por miedo al conflicto por falta de tiempo. Otros están emocional o físicamente ausentes debido a sus trabajos, migración o problemas personales. Esta falta de autoridad y contención deja a los adolescentes sin un marco de referencia. Un estudio de ChildFund Ecuador (2024) revela que los adolescentes con padres permisivos o indiferentes presentan el doble de probabilidades de iniciarse en el consumo de alcohol antes de los 15 años.

Medición de impacto

El Análisis del impacto de los factores familiares que afectan a los adolescentes a consumir alcohol y sustancias estupefacientes y las intervenciones implementadas para superarlas es fundamental para comprender la efectividad real de las políticas de salud preventiva en el contexto Nacional. Los 20 estudios incluidos en esta revisión aplicaron metodologías cuantitativas para medir indicadores como la falta de comunicación, problemas familiares, ausencia de control parental. El Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC, 2021) reveló que el 71 % de los adolescentes atribuyen su consumo a conflictos familiares, por encima de la presión social. Estos datos reflejan con claridad que la falta de comunicación y el debilitamiento del rol parental incrementan considerablemente el riesgo de consumo de alcohol en la adolescencia, lo cual requiere acciones preventivas desde el hogar, la escuela y el Estado.

Vacíos de evidencia

La revisión también permitió identificar importantes brechas en el conocimiento actual. Aunque aún existe carencia de estudios longitudinales, la escasa diferenciación de estilos de comunicación, y la poca representación de zonas rurales y grupos culturalmente diversos, debilitan la aplicabilidad general de los resultados. Además, la falta de datos actualizados a nivel nacional y el sub-registro del consumo dificultan el diseño de intervenciones efectivas.

Discusión

La finalidad del presente estudio fue analizar la relación como ciertos factores familiares pueden incidir negativamente en adolescentes, incrementando su vulnerabilidad al consumo de alcohol y sustancias estupefacientes. La presente revisión sistemática de la literatura abordó estudios entre

los años, 2019 y 2024, con el objetivo de actualizar y consolidar el conocimiento existente sobre el consumo de alcohol y sustancias estupefacientes. A nivel internacional, estudios en América Latina han demostrado que los factores familiares, como vínculos afectivos, comunicación y apoyo emocional, junto con influencias sociales y culturales, son determinantes en la adopción de conductas de riesgo. Por ejemplo, investigaciones en Colombia y México muestran que adolescentes que provienen de hogares desestructurados presentan mayores tasas de consumo de alcohol y drogas.

En el contexto ecuatoriano, se observa un patrón similar y se ha mostrado que la falta de comunicación efectiva entre padres e hijos, así como la permisividad parental, son factores que incrementan el riesgo de consumo, hallazgos que se reafirman en esta revisión sistemática.

Se hace imprescindible diseñar e implementar políticas públicas que integren los sectores de salud, educación, bienestar social y justicia para abordar el consumo adolescente desde un enfoque integral. Esto implica crear protocolos de intervención familiar temprana y mecanismos de coordinación institucional.

Las investigaciones futuras podrían considerar cómo las dinámicas familiares afectan de forma diferenciada a adolescentes según su género e identidad sexual, dado que estos aspectos pueden modular tanto la experiencia familiar como la exposición al consumo.

Conclusiones

La presente revisión sistemática de la literatura ecuatoriana logró identificar que el consumo de alcohol y sustancias estupefacientes en los adolescentes se presenta por experiencias negativas asociadas a ciclo vital familiar que este provoca una disfuncionalidad familiar, falta de comunicación, problemas familiares, deficiencia del control parental también es importante hacer hincapié que el alcoholismo en los jóvenes y las sustancias estupefacientes está relacionado con el uso del internet y la baja capacidad en las habilidades sociales, la agresión sexual y violencia de género siendo este un detonante potente para otras enfermedades mentales como la depresión, la ideación suicida y las conductas suicidas. Los 20 artículos incluidos en la revisión evidencian de manera convergente que la ausencia o debilitamiento de factores familiares clave, tiene un impacto negativo significativo en el consumo de alcohol y sustancias estupefacientes en adolescentes ecuatorianos.

La revisión sistemática también revela vacíos clave en la literatura actual: la escasa disponibilidad de estudios longitudinales nacionales, la falta de segmentación por género y edad, y la insuficiente consideración de factores socioculturales como valores, religiosidad o dinámicas familiares propios del contexto ecuatoriano. En este sentido, la investigación actual no solo sienta las bases empíricas para futuras indagaciones, sino que también evidencia la necesidad de enfoques más profundos y rigurosos.

Referencias

1. Armendáriz-García, N. A. (2019). Revista Española de Drogodependencia. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7060702>
2. Arnaldo Ponce, E. F. (09 de septiembre de 2023). revista multidisciplinaria investigación científica . Obtenido de <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/711>
3. Bagley, S. M. (noviembre de 2024). MSD. Obtenido de <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-infantil/problemas-de-salud-en-adolescentes/uso-de-sustancias-en-adolescentes>
4. ChildFund. (2024). consumo de alcohol. Primicias.ec.
5. ChildFund. (2024). CONSUMO DE ALCOHOL .
6. Cobos, A. c., & Suarez, N. (2021). Revista de estudios y experiencias en educación Obtenido de <redalyc.org/journal/2431/243169780022/html/>
7. Dominguez, N., Saavedra, E., Suarez, B., & Sarduy, A. (2020). KIILLANA. Obtenido de https://killkana.ucacue.edu.ec/index.php/killcana_salud/article/view/691?utm_source=chatgpt.com
8. Educacion, M. D. (MAYO de 2019). EDUCANDO FAMILIA. Obtenido de https://educacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2017/05/2-Guia-Prevencion-Drogas_DT.pdf
9. Flores, I. S. (2023). Metas de Enfermería. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9062685>
10. HELFER MOLINA, S. T. (10 de JUNIO de 2022). SCIELO. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2022000300011
11. Helfer quiñonez, v. s. (junio de 2022). Revista Habanera de Ciencias Médicas. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2022000300011
12. Helfer, q. (2022). Factores asociados al consumo de alcohol.
13. Helfer, quiñonez. (2022). <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180473698011>. Obtenido de redalyc.

14. Javier Moscoso, M. T. (2019). Unidad de naciones unidas. Obtenido de https://www.unodc.org/documents/bolivia/Prev_Problematica_de_las_drogas.pdf
15. Lissette carrillo, g. p. (2024). Revista Chakiñan de Ciencias Sociales y Humanidades. Obtenido de http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2550-67222024000100159&lng=en&nrm=iso
15. Manuel Jaya, A. P. (2023). revista multidisciplinaris investigación científica Obtenido de <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/713>
16. Mónica H. Swahn, R. C. (2019). Archivos Venezolanos De Farmacología Y Terapéutica. Obtenido de https://www.mdpi.com/journal/ijerph/special_issues/Alcohol_Use
17. Montes-Solís, M. F. (2023). Health and Addictions / Salud y Drogas. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8773288>
18. Msp. (2022). prevención de consumo de sustancias en jovenes .
19. Nora D. Volkow, M. (agostode 2020). National intitute on drug abuse. Obtenido de <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/abuso-y-adiccion-las-drogas>
20. . Suhur, M. A., & Pilar, M. d. (2021). Revista Científica Medicina Clínica y Social. Obtenido de <https://www.ebsco.com/research-starters/law/teens-and-alcohol-abuse#:~:text=Alcohol%20abuse%20in%20adolescence%20can,alcohol%20dependence%20later%20in%20life.>
21. Suhurt, M. A., & Pilar, M. d. (27 de junio de 2021). Medicina Clínica y Social. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962021000300010
22. . Vallejo, a. (2021). Revista Interamericana de Psicología. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8179684>
23. Yovani, J. (2019). Revista de salud unimorte. Obtenido de <https://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/salud/article/view/8623>

© 2025 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).