



Intervenciones de enfermería en la prevención de Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS) en pacientes críticos hospitalizados

Nursing interventions in the prevention of Healthcare-Associated Infections (HAIs) in hospitalized critically ill patients

Intervenções de enfermagem na prevenção de Infecções Relacionadas com os Cuidados de Saúde (IRAS) em doentes críticos hospitalizados

Ayllen Dalett Betancourt Flores ^I

ayllen1101999@hotmail.com

<https://orcid.org/0009-0003-3511-119X>

Anthony Dave Luiz Cornejo ^{II}

aluiz@tesa.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0008-7550-4189>

Luz Marina Vera ^{III}

lvera@umet.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0001-9817-1614>

Arelys Nicol García Espinoza ^{IV}

garciaespinoza2103@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0008-5060-4490>

Correspondencia: ayllen1101999@hotmail.com

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

*** Recibido:** 27 de julio de 2025 ***Aceptado:** 30 de julio de 2025 *** Publicado:** 29 de agosto de 2025

- I. Investigador Independiente, Ecuador.
- II. Instituto Superior Tecnológico San Antonio, Ecuador.
- III. Universidad Metropolitana del Ecuador, Ecuador.
- IV. Investigador Independiente, Ecuador.

Resumen

En la atención de la salud las infecciones asociadas (IAAS) figuran una complicación de salud pública mundial que afecta la seguridad del paciente y la calidad de la atención, prolongando las estancias hospitalarias entre 5,9 y 9,6 días, aumentan la mortalidad un 6,9 %, incrementan los costes hospitalarios. El propósito de esta investigación es examinar los escritos sobre las intervenciones de enfermería que se realizan en las unidades de cuidados intensivos para prevenir las Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS) en pacientes críticos hospitalizados. La metodología empleada se basa en un enfoque cualitativo, descriptivo y documental, a través de una revisión bibliográfica sistemática que busca identificar, analizar y sintetizar las principales intervenciones de enfermería enfocadas en la prevención de las IAAS. Los hallazgos subrayan la relevancia de implementar programas de capacitación regulares como una estrategia clave para prevenir infecciones, y se ha observado que las intervenciones educativas mejoran el cumplimiento de los protocolos de control de infecciones. En conclusión, para reducir la incidencia de IAAS en las unidades de cuidados intensivos, es fundamental que las intervenciones de enfermería se enfoquen en el manejo adecuado de los dispositivos invasivos.

Palabras Clave: Infecciones; Intervenciones; Dispositivos invasivos; Atención; Capacitación.

Abstract

In healthcare, healthcare-associated infections (HAIs) are a global public health complication that impacts patient safety and quality of care, prolonging hospital stays by 5.9 to 9.6 days, increasing mortality by 6.9%, and increasing hospital costs. The purpose of this research is to examine the literature on nursing interventions used in intensive care units to prevent healthcare-associated infections (HAIs) in hospitalized critically ill patients. The methodology employed is based on a qualitative, descriptive, and documentary approach, through a systematic literature review that seeks to identify, analyze, and synthesize the main nursing interventions focused on HAI prevention. The findings underscore the importance of implementing regular training programs as a key strategy for preventing infections, and educational interventions have been observed to improve compliance with infection control protocols. In conclusion, to reduce the incidence of HAIs in intensive care units, it is essential that nursing interventions focus on the proper management of invasive devices.

Keywords: Infections; Interventions; Invasive Devices; Care; Training.

Resumo

Na área da saúde, as infeções relacionadas com os cuidados de saúde (IRAS) são uma complicação global de saúde pública que impacta a segurança do doente e a qualidade dos cuidados, prolongando a admissão hospitalar em 5,9 a 9,6 dias, aumentando a mortalidade em 6,9% e elevando os custos hospitalares. O objetivo desta investigação é examinar a literatura sobre intervenções de enfermagem utilizadas em unidades de cuidados intensivos para prevenir infeções relacionadas com os cuidados de saúde (IRAS) em doentes críticos hospitalizados. A metodologia empregue baseia-se numa abordagem qualitativa, descritiva e documental, através de uma revisão sistemática da literatura que procura identificar, analisar e sintetizar as principais intervenções de enfermagem focadas na prevenção das IRAS. Os achados realçam a importância da implementação de programas de formação regulares como estratégia fundamental para a prevenção de infeções, tendo sido observadas intervenções educativas para melhorar a adesão aos protocolos de controlo de infeção. Em conclusão, para reduzir a incidência de IRAS em unidades de cuidados intensivos, é essencial que as intervenções de enfermagem se concentrem na gestão adequada dos dispositivos invasivos.

Palavras-chave: Infecções; Intervenções; Dispositivos Invasivos; Cuidados; Treinamento.

Introducción

En la atención de la salud las infecciones asociadas (IAAS) figuran una complicación de salud pública mundial que afecta la seguridad del paciente y la calidad de la atención, prolongando las estancias hospitalarias entre 5,9 y 9,6 días, aumentan la mortalidad un 6,9 %, incrementan los costes hospitalarios y promueven la aparición de resistencia a los antimicrobianos (Verdezoto & Gonzalez, 2025). Según la Organización Panamericana de la Salud, aproximadamente 1,4 millones de personas en todo el mundo contraen infecciones en hospitales, esto representa entre el 5 % y el 10 % de los pacientes en países industrializados, además los costos resultantes se estiman en mil millones de dólares anuales (Tapia & Salvatierra, 2025).

En Ecuador, según el sistema de vigilancia epidemiológica de infecciones nosocomiales (IAH), la tasa es de 7,38 casos por 1000 días, las unidades de cuidados intensivos de adultos y pediátricas son las más afectadas, mientras que las unidades neonatales y obstétricas ocupan el segundo y tercer lugar, respectivamente (Espinal & Jiménez, 2024). Los factores de riesgo dependen del paciente y del tratamiento (edad menor, hospitalización no programada, gravedad de la enfermedad y presencia de dispositivos invasivos), los mecanismos de transmisión más comunes de las IAH son el contacto y la transmisión cruzada (Lozano & Ramos, 2021).

Las IAAS son un signo importante de la calidad en los hospitales, ya que su aparición se vincula de manera directa con diversos factores, incluidos los rasgos estructurales y organizativos de la entidad, además de la manera en que se lleva a cabo el proceso de atención y cuidado a los pacientes (Cedeño, 2024). Las estrategias para prevenir las IAAS se clasifican en dos categorías: La primera incluye medidas generales, conocidas como precauciones estándar, que abarcan la limpieza de manos, la utilización de equipo de protección individual, la higiene de las vías respiratorias y las técnicas seguras de inyección, entre otros aspectos; la segunda categoría comprende medidas específicas de prevención, las cuales se basan en los mecanismos de transmisión de los microorganismos, e incluyen precauciones por contacto, por gotitas y por aerosoles (Yagui, Vidal, Rojas, & Sanabria, 2021).

El impacto negativo de estas enfermedades en el sistema de salud sirve como indicador para la implementación de estrategias de contención de esta problemática en los hospitales y es de utilidad para que el Ministerio de Salud del Ecuador desarrolle estrategias de control y prevención y reduzca la morbilidad y mortalidad ocasionadas por ellas, así como los costos institucionales consecuentes (González, Noriega, Escariz, & Mederos, 2019). Varias investigaciones indican que los pacientes que son admitidos en el hospital por alguna enfermedad clínica, desarrollan infecciones asociadas a la atención sanitaria, esto sucede por razones como la falta de adherencia del personal de enfermería a las normas de bioseguridad, el tiempo prolongado de la hospitalización, el compartir habitaciones, la estancia en unidades de cuidados intensivos y la realización de procedimientos invasivos (García, Mesa, Ramírez, & Segovia, 2021).

En la implementación de estrategias con el fin de evitar y gestionar las infecciones relacionadas con la vigilancia sanitaria, el personal de enfermería juega un papel fundamental, ya que realiza la mayoría de las intervenciones terapéuticas en interacción directa con los pacientes (Bernui, 2023). El equipo de enfermería tiene una función crucial en la prevención y manejo de infecciones, lo cual se refleja en el plan de cuidado que ejecutan, este plan se basa en la evaluación, el diagnóstico y la planificación de las acciones que se llevarán a cabo con el paciente, además, incluye la aplicación de los protocolos de atención y la valoración de la respuesta a la medicación administrada, lo que aporta de manera significativa a la seguridad y el bienestar tanto de los pacientes como del personal de salud (Izquierdo, Boucourt, Mora, & Bustamante, 2024).

El objetivo de esta investigación es analizar los escritos sobre las intervenciones de enfermería que se llevan a cabo en las unidades de cuidados intensivos para prevenir las Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS) en pacientes críticos hospitalizados.

METODOLOGÍA

Tipo de investigación

Este trabajo fue ejecutado en un enfoque cualitativo, descriptivo, documental basado en una revisión bibliográfica sistematizada en el que se pretende identificar, analizar y sintetizar las principales intervenciones de enfermería dirigidas a la prevención de Infecciones Asociadas a la Atención de Salud (IAAS) echas al paciente crítico hospitalizado.

Táctica de búsqueda

Se llevó a cabo una búsqueda exhaustiva en bases de datos científicas (SciELO, PubMed, Scopus, Redalyc, Google Scholar), para lo cual se utilizaron los siguientes descriptores de salud (DeCS/MeSH): "Intervenciones de enfermería", "Infecciones asociadas a la atención en salud", "IAAS", "Pacientes críticos", "Unidades de cuidados intensivos", "Prevención de infecciones".

Criterios de inclusión

Artículos que se hayan publicado entre 2019 y 2025, estudios en español o inglés, investigaciones que sean de acceso gratuito y que ofrezcan el texto completo, documentos que se enfoquen en intervenciones de enfermería en el ámbito de la UCI o en la atención hospitalaria crítica, y publicaciones que cuenten con un respaldo teórico o empírico sobre la prevención de IAAS.

Criterios de exclusión

Se excluyen documentos duplicados, estudios que no estén relacionados con el rol de enfermería, así como opiniones, cartas al editor o resúmenes que no tengan acceso al artículo completo.

Fase de análisis

Todos los artículos seleccionados fueron evaluados en las siguientes etapas de una revisión sistemática básica:

lectura crítica de títulos, resúmenes y cuerpo completo, extracción de información relevante tomada, considerando objetivos, tipo de intervención, resultados y conclusiones; clasificación temática según tipo de IAAS y tipo específico de intervención de enfermería; síntesis narrativa, que fue alcanzada a través de la organización de los hallazgos para establecer patrones comunes, prácticas exitosas y brechas de conocimiento.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 1. Resultados de las intervenciones de enfermería en la prevención de Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS) en pacientes críticos hospitalizados.

Nº	Autor	Año	Titulo	Principales Hallazgos
1	Jhanlui Guillermo Montenegro Herrera	2024	Conocimiento y cumplimiento del protocolo de procedimientos en el cuidado del catéter venoso central por enfermeros de la Unidad de Cuidados Intensivos de un Hospital de EsSalud–2023	• las infecciones intrahospitalarias, definiéndolas como las infecciones que se pudieron haber adquirido mientras se producía el proceso-momento de la atención, el cual pudo ser por un procedimiento, como el de la colocación-inserción de alguna vía de tipo invasiva, o por un tipo de tratamiento al que fuere sometido la persona (Montenegro, 2024). • el uso prolongado de este dispositivo como cualquier otro que es de característica sumamente invasiva va a favorecer a la colonización de microorganismos en el torrente sanguíneo(bacteriemia), no es nuevo mencionar que este tipo de complicación va a prolongar-aumentar la estadía, los costos y el riesgo de secuelas-discapacidad o muerte (Montenegro, 2024).

2	Edith Dareana-Quiroz-Braco, Lisseth Dolores Rodriguez-Cruz, Rosa Jeuna Diaz-Manchay, Mirtha Flor Cervera-Vallejos, Antonieta de Jesús Banda-Pérez	2025	Prevención de infecciones urinarias en pacientes hospitalizados con cateterismo vesical	- El uso del catéter urinario se considera un elemento que puede aumentar el riesgo de que el paciente desarrolle ciertas enfermedades, como es el caso de las infecciones del aparato urinario, lo que provoca una modificación en las defensas naturales del organismo, estas infecciones del tracto urinario que están vinculadas al catéter representan una de las cuatro causas principales que originan este tipo de infecciones intrahospitalarias (Quiroz, Rodriguez, Diaz, Cervera, & Banda, 2025). - Es crucial evitar el uso excesivo e injustificado del catéter vesical, estableciendo como meta la extracción temprana del dispositivo urinario, es importante implementar acciones de prevención y control que aseguren un sistema de monitoreo adecuado (Quiroz, Rodriguez, Diaz, Cervera, & Banda, 2025).
3	Inca Ninabanda, Magaly Elizabeth	2024	Efectividad del cuidado de enfermería en la prevención de infecciones asociadas a procedimientos invasivos en pacientes críticos	- Los riesgos asociados a la adquisición de infecciones en la unidad de cuidados intensivos son notablemente altos en pacientes que cuentan con un catéter venoso central, alcanzando un 85.7%, el uso de tubos de traqueotomía presenta una proporción del 65.3%, el acceso vascular periférico muestra un porcentaje del 95%, mientras que la presencia de sondas vesicales se eleva al 93.8%, especialmente cuando estas sondas se utilizan por más de diez días (Inca , 2024). - Con el fin de evitar infecciones que se relacionan con los catéteres venosos centrales y el acceso periférico, es esencial llevar a cabo el procedimiento utilizando una técnica estéril y escoger el sitio de punción que sea apropiado para las particularidades de cada paciente (Inca , 2024).

4	Cibeles González-Nahuelquin, Javiera Fuenzalida-Rodríguez, María Paz Fuster-Olguín, Catalina García-Mejías, Catalina Lobos-Ugarte, Javiera Pacheco-Espinoza, Francisca Talavera-Vera	2024	Calidad de los cuidados de enfermería en unidades de pacientes críticos: una revisión de literatura	• Uno de los eventos adversos más notorios y que generan un gran impacto son las infecciones relacionadas con la atención sanitaria, la frecuencia con la que se presentan estas infecciones es un indicador de la calidad del servicio de salud, y un alto porcentaje de ellas podría evitarse mediante la implementación de estrategias efectivas de prevención y control (González, y otros, 2024). • Se puso de manifiesto que hay una variedad de elementos que afectan la calidad de la atención proporcionada en unidades de cuidados intensivos, entre estos, los aspectos internos como la fatiga moral y el agotamiento psicológico son los que tienen mayor repercusión, a menudo, estos factores pasan desapercibidos debido a la mayor atención y relevancia que se otorgan a la estructura organizativa de estos servicios de salud (González, y otros, 2024).
5	Ruchita Lohiya, Vijayshri Deotale	2023	Surveillance of health-care associated infections in an intensive care unit at a tertiary care hospital in Central India	• Una cuestión significativa que afecta a los pacientes ingresados es la aparición de infecciones relacionadas con la atención médica, estas infecciones pueden resultar de estancias prolongadas en el hospital debido a condiciones graves de salud o de intervenciones invasivas, como el uso de soporte mecánico para sistemas orgánicos que están en riesgo (Ruchita & Vijayshri , 2023). • Es necesario tomar precauciones a través de diferentes acciones preventivas, como establecer un programa de control de infecciones, monitorear el incremento de la concentración de microorganismos y su resistencia a los antimicrobianos, así como adoptar políticas de atención integral (Ruchita & Vijayshri , 2023).
6	Leidy Liceth López-Cudco, Priscila Jaqueline Herrera-Sánchez, Jorge Luis Rodríguez-Díaz, Melynn Parcon-Bitanga	2019	Adherencia a la higiene de manos por el personal de enfermería	• El personal de enfermería está en constante contacto con el paciente, ya que brinda cuidados directos, lo que lo expone a ser un portador y trasmisor potencial de agentes patógenos (López, Herrera, Rodríguez, & Parcon, 2019). • Aparte de que exista incumplimiento sistemático de los pasos de la técnica de la higiene de manos, se evidencia una adecuada adherencia por parte del personal de enfermería al mismo, lo que trae consigo que la atención de salud se propicie con la calidad y calidez que se requiere con la finalidad de garantizar la seguridad a los pacientes (López, Herrera, Rodríguez, & Parcon, 2019).

7	Suha Saleh Ahmed Alkhaibari, Entisar Saleh Ahmed Alkhaibari, Turki Ahmed Saleh Alzahrani, Abdulrahman Mohammed Abdu Abualsay, Hajar Alatawi, Reem almasoudi, Mashael Ibrahim Aldarbi, Areej Eid Albalawi, Meshari naif albalawi	2024	Compliance of Central Line-Associated Bloodstream Infection Prevention Guidelines Among Registered Nurses in Intensive Care Units	• las intervenciones educativas aumentan el cumplimiento de los protocolos de control de infecciones, es necesario ampliar la aplicación del paquete de cuidados de mantenimiento de los catéteres venosos centrales (CVC) en los hospitales (Suha, y otros, 2024). • Los resultados preliminares indican que los índices de cumplimiento varían entre las enfermeras, con dificultades relacionadas con la carga de trabajo, la escasez de personal, la falta de formación y el apoyo institucional inadecuado (Suha, y otros, 2024).
8	Rui Malheiro, André Amaral Gomes, Carlos Fernandes, Ana Fareleira, Ana Lebre, Dulce Pascoalinho, João Gonçalves-Pereira, José-Artur Paiva, Rita Sá-Machado	2024	Hospital Context Determinants of Variability in Healthcare-Associated Infection Prevalence: Multi-Level Analysis	• En los departamentos quirúrgicos, la edad avanzada, las comorbilidades mortales evaluadas mediante la escala de McCabe, la estancia en un hospital especializado y la presencia de más médicos y enfermeras de prevención de infecciones por cama de agudos se asociaron significativamente con la IAAS (Malheiro, y otros, 2024). • La inversión total en el clima de seguridad del departamento, con el empoderamiento de equipos e individuos, en comparación con la ausencia de este elemento en una estrategia multimodal de prevención y control de infecciones (Malheiro, y otros, 2024).

9	Ivonne Maricela Yaguarema Pincay, Paulina Elizabeth Coello Cabello, Domenica Mayling Cedeño Riccardi, Luz Angelica Tinoco Luna, Jessica Sulay Pesantes Salazar	2024	Impacto de los cuidados de enfermería en la prevención de infecciones nosocomiales en la UCI pediátrica.	- Las prácticas de enfermería respaldadas por evidencia son esenciales para la prevención de infecciones adquiridas en el hospital, las estrategias clave incluyen la higiene de las manos y el uso correcto de los dispositivos médicos (Yaguarema, Coello, Cedeño, Tinoco, & Pesantes, 2024). - La adopción de prácticas de higiene de manos y la utilización correcta de equipos médicos por el personal de enfermería en la unidad de cuidados intensivos pediátricos han mostrado una reducción notable en la incidencia de infecciones adquiridas en el hospital (Yaguarema, Coello, Cedeño, Tinoco, & Pesantes, 2024).
10	Karadas, Yasemin, Yilmaz Sahin, Sibel, Dönmez, Elif, Temiz, Gamze	2025	Effect of the coronavirus disease 2019 pandemic on beliefs and practices regarding hand hygiene among intensive care nurses: A repeated cross-sectional study	- En ambas fases, los participantes informaron que las principales barreras para la higiene de manos fueron la carga de trabajo, los productos utilizados para el lavado de manos (jabón, antisépticos) que causaban alergia en las manos, lavabos suficientes y de fácil acceso, y cantidades suficientes de jabón o antisépticos en el entorno de trabajo (Karadas, Yilmaz, Dönmez, & Temiz, 2025). - La propagación de infecciones, incluso en entornos sanitarios, puede perjudicar a pacientes, profesionales sanitarios y visitantes si no se presta suficiente atención a la PCI (Karadas, Yilmaz, Dönmez, & Temiz, 2025).
11	Yoonjeong Park, Seunghye Choi	2025	Factors Affecting the Direct and Indirect Performance of Infection Control for Centrally Inserted Central Catheters Among ICU Nurses	- El desempeño del control de infecciones del IAAS se dividió en tareas directas e indirectas, siendo el desempeño directo un promedio de $4,71 \pm 0,41$ puntos y el desempeño indirecto un promedio de $3,96 \pm 0,90$ puntos (Park & Choi, 2025). - La experiencia laboral, la percepción de la importancia de la gestión de la seguridad del paciente, el profesionalismo de enfermería y la cultura organizacional de control de infecciones mostraron correlaciones significativas con el desempeño directo y demostraron relaciones significativas en el análisis univariante (Park & Choi, 2025).
12	Projoyita Samanta, Kapil Dev Soni, Rasna Parveen, Arpan Kumar Thakur,	2025	A quality improvement initiative to reduce Central Line-Associated Bloodstream Infections rates in the polytrauma Intensive Care Unit of tertiary care	- El monitoreo regular mejoró el cumplimiento del personal con los paquetes de inserción y mantenimiento de catéteres centrales, incluyendo la adhesión a la lista de control para la colocación del catéter central (100%), el uso de campos quirúrgicos completos (78,4%), la clorhexidina para la limpieza del sitio, las condiciones asépticas durante la inserción del catéter central (75%) y la técnica de "frotar el conector" (65%) (Projoyita, y otros, 2025). - El personal mejoró su conocimiento sobre las infecciones asociadas a la atención médica (IAAS) gracias a cursos de

	Bharat Chandra Das, Vanlal Tluanpuui, Kamran Farooque, Purva Mathur		trauma hospital in India	actualización regulares, sesiones de capacitación a pie de cama y rondas diarias del personal de enfermería de control de infecciones (PAI) y el equipo de mejora de la calidad (MC) (Projoyita , y otros, 2025).
13	Jesús Manuel Rodríguez Guzmán, Miguel Ángel Medina García	2025	Intervención para la prevención de las neumonías asociadas a la ventilación mecánica, en un hospital de segundo nivel en Tabasco	- Estos hallazgos destacan la importancia de implementar programas de capacitación regulares como una estrategia esencial para la prevención de infecciones nosocomiales, en particular la NAVM (Rodríguez & Medina, 2025). - Dichos programas no solo mejoran el nivel de conocimiento del personal de salud, sino que también contribuyen a estandarizar competencias, lo que impacta positivamente en la calidad y seguridad de la atención al paciente (Rodríguez & Medina, 2025).
14	Melissa Dawn Harlan, Jamilyn Sue Kennell, Wendy Lucas, Dianxu Ren, Patricia K Tuite	2022	A Clinical Nurse Specialist–Led Quality Improvement Initiative to Identify Barriers to Adherence to a Bundle for Central Line Maintenance	- Las infecciones del torrente sanguíneo asociadas a la vía central afectan a un cuarto de millón de pacientes cada año y aumentan la morbilidad y la mortalidad (Dawn, Sue, Lucas, Ren, & Tuite , 2022). - La identificación de barreras específicas de cada unidad y la implementación de intervenciones específicas para reducirlas aumentan la adherencia del personal de enfermería a estos paquetes basados en la evidencia (Dawn, Sue, Lucas, Ren, & Tuite , 2022).
15	Stijn Blot, Etienne Ruppé, Stephan Harbarth, Karim Asehnoune, Garyphalia Poulakou, Charles-Edouard Luyt, Jordi Rello, Michael Klompas, Pieter Depuydt, Christian Eckmann, et al.	2022	Healthcare-associated infections in adult intensive care unit patients: Changes in epidemiology, diagnosis, prevention and contributions of new technologies	- El creciente conocimiento sobre las microbiotas probablemente permitirá en el futuro introducir nuevos tipos de medidas preventivas, estas medidas podrían basarse en el respeto a la flora comensal, la administración de probióticos mejor definidos o la manipulación de las microbiotas (Blot, y otros, 2022). - Las nuevas herramientas de diagnóstico nos ayudarán a identificar mejor a los pacientes infectados, sin embargo, requerirán una evaluación rigurosa antes de su implementación (Blot, y otros, 2022).

DISCUSIÓN

Según Cedeño (2024), la prevención de las infecciones asociadas con la atención médica (IAAS) en pacientes críticos hospitalizados sigue siendo un reto constante en los servicios de salud, especialmente en las unidades de cuidados intensivos (UCI). En estos entornos, los factores de riesgo se multiplican debido a la gravedad del estado del paciente y al uso frecuente de dispositivos invasivos. Varios estudios indican que contar con acciones de enfermería efectivas y pautas actualizadas es fundamental para luchar contra estas infecciones.

Montenegro, (2024), destaca que los procedimientos invasivos, como la colocación de catéteres venosos centrales (CVC), son un factor clave en la aparición de infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS), esto se debe a que pueden provocar la colonización de bacterias en el torrente sanguíneo. Esta situación no solo alarga la estancia en el hospital, sino que también eleva los costos, la morbilidad y el riesgo de complicaciones graves. Inca, (2024) señala que los pacientes que tienen sondas vesicales, traqueotomías y accesos venosos enfrentan un alto porcentaje de riesgo, especialmente cuando el uso de estos dispositivos se prolonga más de 10 días. Según Quiroz, Rodríguez, Díaz, Cervera, & Banda, (2025), indican que el cateterismo urinario prolongado modifica los mecanismos de defensa del huésped y es una de las más frecuentes causas de infecciones nosocomiales. Por lo que, proponen evitar su uso innecesario y anticipar su retirada, junto con una vigilancia activa y protocolos estandarizados de prevención.

Además de las cosas tecnológicas, un montón de estudios muestran que cómo se ejecuta el lugar y las personas involucradas juegan un papel importante en lo bueno que es el cuidado. González, y otros, (2024), realmente enfatizan cómo el agotamiento mental y físico de las enfermeras puede meterse con su compromiso de seguir las reglas. Estas cosas no siempre son fáciles de detectar, pero realmente hacen una gran diferencia en lo bien que podemos evitar que sucedan cosas. En cambio Karadas, Yilmaz , Dönmez, & Temiz, (2025), reconocen como barreras a la carga de trabajo, las reacciones alérgicas a antisépticos y la ausencia de infraestructura entre otros como los elementos que entorpecen llevar a cabo una buena higiene de manos en el personal de la UCI.

Mantener al equipo actualizado con el entrenamiento es muy importante para detener los problemas de IAAS. López, Herrera, Rodríguez, & Parcon, (2019), piensan que la práctica regular y el aseguramiento de las prácticas para favorecer la adherencia, aumenta el conocimiento. Suha, y

otros, (2024) mencionan que las escuelas y los programas están bien organizados, realmente ayudan a las personas a seguir las pautas para el cuidado de CVC y reducir las infecciones. Malheiro, y otros, (2024), destacan que invertir en un ambiente de seguridad institucional, con un liderazgo visible y equipos empoderados, tiene un efecto positivo en la disminución de infecciones, la adopción de políticas enfocadas en la gestión de riesgos, el control microbiológico y el seguimiento del cumplimiento de protocolos son acciones que deben formar parte de una estrategia multimodal y sostenida.

Izquierdo, Boucourt, Mora, & Bustamante, (2024), mencionan sobre la implementación de los protocolos de atención y la evaluación de la reacción ante los tratamientos administrados contribuyen de manera esencial a la seguridad y al bienestar de los pacientes y del personal médico. Mientras que Blot, y otros, (2022), indican que los avances en tecnología y el nuevo conocimiento sobre la microbiota nos brindan emocionantes oportunidades para prevenir las infecciones asociadas a la atención sanitaria en el futuro, sin embargo, mientras estas innovaciones se desarrollan, es fundamental reforzar los principios básicos del cuidado de enfermería.

CONCLUSIONES

Acatarse a las reglas de prevención, vigilar los problemas y enseñar al equipo son muy importantes para detectar las mejores formas de reducir las infecciones que ocurren en los entornos de atención médica, de esta manera, se aseguran de que la atención y la seguridad de los pacientes en el hospital sean de primera categoría.

El disminuir la cantidad de infecciones de los dispositivos en las UCI, las enfermeras tienen que asegurarse de que manejen cosas como catéteres y sondas correctas, especialmente cuando son muy cuidadosos con la limpieza y siguen las reglas.

Las estrategias clave para mejorar el cumplimiento de las prácticas preventivas es la formación continua del personal de enfermería. La capacitación regular, la implementación de protocolos basados en evidencia y una supervisión activa son fundamentales para reducir las infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS) y elevar la calidad de la atención a los pacientes críticos.

Referencias

- Bernui, G. (2023). Intervenciones de enfermería en prevención y control de infecciones asociadas a la atención de salud en unidades de cuidados intensivos pediátricos. Lima: upch.
- Blot, S., Ruppé, E., Harbarth, S., Asehnoune, K., Poulakou, G., Luyt, C., . . . Klompas, M. (2022). Healthcare-associated infections in adult intensive care unit patients: Changes in epidemiology, diagnosis, prevention and contributions of new technologies. Elsevier, 1-22.
- Cedeño, J. (2024). Prevención de infecciones asociadas a la atención de salud en la unidad de cuidados intensivos. Quito: udla.
- Dawn, M., Sue, J., Lucas, W., Ren, D., & Tuite, P. (2022). A Clinical Nurse Specialist–Led Quality Improvement Initiative to Identify Barriers to Adherence to a Bundle for Central Line Maintenance. Clin Nurse Spec, 99-108.
- Espinal, A., & Jiménez, N. (2024). Intervenciones de enfermería en la prevención de infecciones asociadas a catéter venoso central en Unidades de Cuidados Intensivos: Una revisión sistemática de la literatura. LATAM Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y Humanidades, 950–965.
- García, J., Mesa, I., Ramírez, A., & Segovia, A. (2021). Prevención de infecciones asociadas a la atención en salud: revisión sistemática. Journal of american health, 2697-3421.
- González, C., Fuenzalida, J., Fuster, M., García, C., Lobos, C., Pacheco, J., & Talavera, F. (2024). Calidad de los cuidados de enfermería en unidades de pacientes críticos: una revisión de literatura. scielo, 1-20.
- González, J., Noriega, D., Escariz, L., & Mederos, K. (2019). Incidencia de factores de riesgo de infecciones, asociadas a la atención en salud en pacientes críticos. scielo, 2528-7907.
- Inca, M. (2024). Efectividad del cuidado de enfermería en la prevención de infecciones asociadas a procedimientos invasivos en pacientes críticos. Ambato: uniandes.
- Izquierdo, A., Boucourt, E., Mora, T., & Bustamante, R. (2024). Relevancia del personal de enfermería en la prevención y control de las infecciones asociadas a la atención de salud. Journal of Science and Research, 1-20.
- Karadas, Y., Yilmaz, S., Dönmez, E., & Temiz, G. (2025). Effect of the coronavirus disease 2019 pandemic on beliefs and practices regarding hand hygiene among intensive care nurses: A repeated cross-sectional study. Medicine, 1-12.

- López, L., Herrera, P., Rodríguez, J., & Parcon, M. (2019). Adherencia a la higiene de manos por el personal de enfermería. *scielo*, 464-476.
- Lozano, D., & Ramos, N. (2021). Prevención de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria en la unidad de cuidados intensivos pediátrica. *Journal of american health*, 355-376.
- Malheiro, R., Gomes, A., Fernandes, C., Fareleira, A., Lebre, A., Pascoalinho, D., . . . Machado, R. (2024). Hospital Context Determinants of Variability in Healthcare-Associated Infection Prevalence: Multi-Level Analysis. *mdpi*, 1-12.
- Montenegro, J. (2024). Conocimiento y cumplimiento del protocolo de procedimientos en el cuidado del cateter venoso central por enfermeros de la Unidad de Cuidados Intensivos de un Hospital de EsSalud–2023. Lima: unmsm.
- Park, Y., & Choi, S. (2025). Factores que afectan el desempeño directo e indirecto del control de infecciones para catéteres centrales de inserción central entre enfermeras de UCI. *pubmed central*, 1-12.
- Projoyita , S., Kapil, S., Rasna , P., Arpan , K., Bharat , C., Vanlal , T., . . . Purva , M. (2025). A quality improvement initiative to reduce Central Line-Associated Bloodstream Infections rates in the polytrauma Intensive Care Unit of tertiary care trauma hospital in India. *Elsevier*, 1-15.
- Quiroz, E., Rodriguez, L., Diaz, R., Cervera, M., & Banda, A. (2025). Prevención de infecciones urinarias en pacientes hospitalizados con cateterismo vesical. *scielo*, 1-10.
- Rodríguez, J., & Medina, M. (2025). Intervención para la prevención de las neumonías asociadas a la ventilación mecánica, en un hospital de segundo nivel en Tabasco. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 4231-4244.
- Ruchita , L., & Vijayshri , D. (2023). Surveillance of health-care associated infections in an intensive care unit at a tertiary care hospital in Central India. *Pubmed central*, 1-18.
- Suha, A., Entisar, A., Turki, S., Abdulrahman, A., Hajar, A., Reem, a., . . . Meshari, a. (2024). Compliance of Central Line-Associated Bloodstream Infection Prevention Guidelines Among Registered Nurses in Intensive Care Units. *Arab Journal for Scientific Publishing*, 666-672.
- Tapia, J., & Salvatierra, L. (2025). Actuación de Enfermería en Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud en un Centro de Salud. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 1867-1882.

- Verdezoto, M., & Gonzalez, D. (2025). Intervenciones de Enfermería en la prevención de las infecciones asociadas a la atención sanitaria en las unidades de cuidados intensivos. Una Revisión Sistemática. *Reincisol*, 3891–3904.
- Yaguarema, I., Coello, P., Cedeño, D., Tinoco, L., & Pesantes, J. (2024). Impacto de los cuidados de enfermería en la prevención de infecciones nosocomiales en la UCI pediátrica. *Revista Social Fronteriza*, 1-12.
- Yagui, M., Vidal, M., Rojas, L., & Sanabria, H. (2021). Prevención de infecciones asociadas a la atención de salud: conocimientos y prácticas en médicos residentes. *scielo*, 131-139.

© 2025 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).